

Toimintasuunnitelma 2019

Vuosi 2019 on Nurmijärven Yleisurheilun 18. toimintavuosi. Seura on viime vuosina panostanut urheilu-koulujen ja nuorisovalmennuksen laatuun. Sen tuloksena seuralla on koulutetut ohjaajat ja valmentajat sekä motivoituneet kilparyhmät. Myös urheilijan polkua nuorisovalmennuksesta eteenpäin on kehitetty.

Seuralla on tavoitteidensa mukaisesti kasvava joukko tavoitteelliseen kilpaurheiluun tähtääviä nuoria ja nuoria aikuisia. Se tuo haasteita valmennuksen järjestämisen ja toiminnan rahoituksen osalta. Niiden järjestämiseen panostetaan seuran toiminnan kehittämisessä.

Vuonna 2019 seuran toiminnan kehityskohteita ovat:

1. Toiminnan taloudellisten resurssien vahvistaminen.
2. Menestykselliseen Urheilijan polun toteuttaminen siten, että seuran nuorisovalmennettavat kokevat kehittyvänsä seurassa, pysyvät seuran toiminnassa mukana ja että henkilökohtaista valmennusta tarvitsevilla voidaan sitä järjestää.
3. Uusien ohjaajien ja valmentajien kouluttaminen ja kilparyhmien kasvattaminen edelleen. Urheilukoululaisten ja nuorisovalmennettävien vanhempien aktivointia ja vastuutusta seuran eri toiminnoissa kehitetään.
4. Seuran kilpailutoiminnan osaamisresurssien kehittäminen ja varmentaminen.

Nuorisotoiminta

Seuran alle 13-vuotiaiden toiminnassa tavoitteena on tarjota yleisurheilun harrastusmahdollisuus mahdollisimman monelle nurmijärveläiselle lapselle ja nuorelle. Seura tarjoaa lapsille erilaisia toimintavaihtoehtoja, jotta jokaisella on mahdollisuus liikkua haluamallaan tavalla.

7-13-vuotiaiden urheilukoulutoiminnan periaatteena on opettaa lapsille yleisurheilun perustaitoja ja harjoittaa lapsen motorisia taitoja. Uuden 5-6 vuotiaiden liikuntaleikkikoulun pääpaino on liikuntaleikeissä yleisurheilulajien lisäksi. 8-13-vuotiaiden kilparyhmien tavoitteena on kehittää lasten ja nuorten fyysisiä- ja lajitaitoja tavoitteellista kilpailutoimintaa silmällä pitäen. Kaikilla alle 13-vuotiailla on myös mahdollisuus osallistua harrasteryhmään, jossa liikutaan yleisurheiluteemalla ilman kilpailullisia tavoitteita. Kaikkia lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan kilpailutoimintaan, mutta se ei ole edellytys seuran toiminnassa mukana olemiselle. Kilparyhmiin osallistuvia lapsia ohjataan osallistumaan kilpailemiseen. Ohjaajien edellytetään osallistuvan kilpailuihin. Kilpailuihin mennään yhdessä, jolloin ohjaajat auttavat ja opastavat alkuverytelyssä ja kilpailupaikoilla.

Aktiiviurheilijoille tarkoitetut kilparyhmät toimivat talven ja kevään 2018 - 2019 aikana. Kesällä pyritään jatkamaan kilparyhmien toimintaa, niin että ryhmässä pysyvät samat urheilijat ja valmentajat. Näin pystytään tarjoamaan aktiiveille laadukkaampaa harjoittelua. Syksyllä aloittaa uusi kilpa-

ryhmä 8-9 vuotiaille koulutetun valmentajan vetämänä. Urheilukoulussa alle 9-vuotiaiden harjoittelu pidetään leikinomaisena. 9-13 vuotiaille tarjotaan myös harrasteryhmätoimintaa, jossa harjoittelu ei ole niin kilpailuihin tähtäävää.

Urheilukoulutoimintaa pyritään järjestämään talvikaudella kaikissa kunnan päätaajamissa. Talvi- ja kesä-kaudella urheilukoulutoimintaa järjestetään pääsääntöisesti Klaukkalassa ja Kirkonkylällä. Liikuntaleikkikoulua järjestetään Klaukkalassa. Ohjaajina toimivat koulutetut ja kokeneet seuran omat ohjaajat. Tavoitteena on kasvattaa urheilukoulujen osallistujamääriä. Keväällä ja syksyllä järjestetään tutustumispäiviä kouluissa. Lisäksi talvikauden päätteeksi järjestetään kaikille jo urheilukouluissa oleville ja ulkopuolisille lapsille tarkoitettu tapahtuma. Tapahtumassa järjestetään liikunnallista tekemistä lapsille ja mainostetaan tulevan kesän toimintaa.

Sporttileirin järjestämistä suunnitellaan, mahdollisuuksien mukaan toteutetaan liikunta- ja yleisurheilupohjainen kaikille 7-12 vuotiaille avoin 1 -2 viikon kestävä kesäleiri joko Parkkimäessä tai Klaukkalassa. Leirillä ohjaajina toimivat seuran omia ohjaajia, jotka hakevat kunnan kesätyösetelin. Leiri toteutetaan projektina.

Nuorisotoimikunta järjestää syksyn ja talven aikana talviviikkokisoja urheilukoulun yhteydessä. Sarja sisältää kahdeksan kilpailua, jotka koostuvat maastojuoksujen lisäksi salikisoista. Vähintään kuuteen kilpailuun osallistuneet palkitaan viimeisessä osakilpailussa mitalilla. Tällä pyritään saamaan myös harrastelijat innostumaan kilpailemisesta. Kesällä jatketaan viikkokisasarjan järjestämistä, siten että viidestä neljään osallistuneet palkitaan kauden päättäjaisissä pokaalilla.

Uusien ohjaajien rekrytoimista ja kouluttamista jatketaan. Vuoden 2019 aikana pyritään saamaan mahdollisimman monta uutta sitoutumishaluista ohjaajaa mukaan urheilukoulutoimintaan. Pääkohderyhmänä ovat urheilukoululaisten vanhemmat ja toisen asteen koulutuksessa olevat nuoret aikuiset. Kaikkien tällä vuosituhannella koulutettujen ohjaajien halukkuus ja mahdollisuudet seuran toimintaan kartoitetaan. Uudet ohjaajat otetaan mukaan toimimaan vastuuhjaajan parina. Vastuuhjaajat vastaavat urheilukoulun laadusta ja esimerkillään opettavat ohjaajia, jotta heistä kasvaa aikanaan vastuuhjaajia. Vastuuhjaajien yhteistyöhön panostetaan. Aktiivisesti toimivien ohjaajien yhteistyötä parannetaan järjestämällä yhteisiä tapaamisia ja suunnittelutilaisuuksia. Heille tarjotaan myös lisäkoulutusmahdollisuutta tarvittaessa. Lasten yleisurheiluohjaajakurssin käyneitä kannustetaan osallistumaan laajemmalle nuorten yleisurheiluohjaajakurssille.

Toimenpiteitä urheilukoululaisten ja kilparyhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhempien saamiseksi mukaan seuran toimintaan tehostetaan. Jokaisen urheilukoulussa olevan lapsen vanhemman valmius olla mukana vapaaehtoistoiminnassa kartoitetaan. Lasten ja nuorten vanhempien aktivointiin kehitetään uusia menetelmiä sekä kehitetään tiedottamista ja seuratoiminnan läpinäkyvyyttä.

Jokaiselle urheilukouluryhmälle pidetään vuoden aikana vähintään yksi vanhempainilta tai ryhmäkohtainen ns. vanhempainvartti, jolla parannetaan seuran ja huoltajien välistä vuorovaikutusta. Viikkokisoissa ohjaajat ja nuorisovastaava ovat myös valmiita juttelemaan ja vastaamaan vanhempia askarruttaviin kysymyksiin. Yhteistyön ansiosta seurallamme on parempi mahdollisuus saada aktiivisimmat vanhemmat tehokkaammin mukaan urheilukoulu- ja vapaaehtoistoimintaan.

Nuorisotoimikunta yhdessä nuorisovalmennuksen kanssa suunnittelee ja toteuttaa kesäkauden alussa kilparyhmäläisille yhteisen kauden aloituksen, jossa pyritään kasvattamaan yhteishenkeä sekä yhteenkuuluvuuden tunnetta teemalla "Meidän joukkue lähtee yhdessä kisoihin". Tällä tavoitellaan myös ohjaajien ja valmentajien yhteistyön lisääntymistä.

Valmennustoiminta

Seuran tavoitteena on olla vuonna 2019 Suomen Urheiluliiton valtakunnallisen Ykkösliigan ykkönen ja nousta vuonna 2020 Superliigaan. Superliiga on yleisurheiluliigan korkein taso ja siihen kuuluvat seurat sijoittuvat 1-20 sijalle luokittelussa.

Kilpailullisina tavoitteina on saada 2-3 urheilijaa nuorten arvokilpailuihin (19-v ja 22-v EM-kilpailut) ja 1-3 urheilijaa kesän 2019 maaotteluihin. Tavoitteena on lisäksi saada 7-8 urheilijaa Kalevan Kisoihin sekä mahdollisimman suuri edustus nuorten SM-kilpailuihin ja SM-viesteihin.

Nuorisovalmennustoiminnassa kehitetään hyväksi havaittua ryhmäharjoittelua, jonka avulla mahdollisimman moni valmennusta haluava urheilija saadaan kehittävän valmennuksen piiriin. Valmennus on maksullista toimintaa ja ryhmien harjoitteluun osallistuvilta peritään valmennusmaksu. Valmennusmaksulla katetaan valmentajille maksettavia palkkioita ja kulukorvauksia. Valmennusryhmille järjestetään parhaat mahdolliset olosuhteet (valmennus, tilat, välineet) hyvään valmentautumiseen. Tarvittaessa lajivalmennusta hankitaan seuran oman valmentajaryhmän ulkopuolelta.

Urheilijoita ja valmentajia kannustetaan osallistumaan myös seuran ulkopuolella tapahtuvaan lajiklinikka- ja muuhun yleisurheilun koulutustoimintaan.

Toimintavuoden 2019 aikana koulutetaan tarvittaessa 1-2 valmentajaa SUL:n nuorisovalmentajatai valmentajatutkinnoilla ja ohjataan mahdollisuuksien mukaan valmentajia pääasiassa SUL:n järjestämiin jatkokoulutuksiin. Valmentajat osallistuvat myös urheilijoiden kanssa piirileiritykseen ja alueelliseen nuorten maajoukkueleiritykseen, jotka tarjoavat valmentajille hyvää lisäoppia ja verkostoitumista.

Harjoittelu tapahtuu pääosin oman kunnan alueella talvisin koulujen liikuntasaleilla, Klaukkalan juoksusuoralla, jalkapallohallin takapäädyssä ja paikallisilla kuntosaleilla sekä kesäisin pääosin Klaukkalan urheilukentällä. Kesäisin toimintaa on myös Parkkimäen urheilukentällä Kirkonkylässä. Talvikaudella harjoitellaan myös Helsingin Liikuntamylyssä, Eläintarhan juoksusuoralla, Esport Areenalla Espoossa ja Rinnekarin heittopaikalla. Talviharjoitusolosuhteet ovat tällä hetkellä seuran urheilijoiden kannalta osin riittämättömät, mikä aiheuttaa seuramme kannalta haastavan asetelman pääkaupunkiseudun seuroihin verrattuna.

Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua SUL:n ja UudY:n alaiseen leiritystoimintaan. Näitä leirityksiä ovat mm. SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiri Pajulahdessa sekä eteläisen ja kaakkoisen alueiden yhteinen piirileiritys. Lisäksi järjestetään keväällä Pajulahdessa seuran oma viikonloppuleiri, jolle pyritään saamaan mukaan noin 40 aktiivista eri-ikäistä urheilijaa ja 10 valmentajaa ja ohjaajaa. Lisäksi aktivoidaan urheilijoita ja valmentajia osallistumaan valtakunnallisille lajikarnevaaleille kesäkuussa.

Seura tukee parhaita yli 16-vuotiaita urheilijoitaan myöntämällä heille valmennustukea erillisen säännösten mukaisesti valmentautumisesta koituvien kulujen kattamiseen. Valmennustukeen oikeutetut urheilijat tekevät sopimuksen seuran kanssa valmennustuen käytöstä ja siihen liittyvistä velvollisuuksista. Valmennustukisopimuksien noudattamista ja valmennustuen käyttöä valvoo valmennuspäällikkö.

Valmentajien osallistumista urheilijoidensa ulkomaan leiritykseen tuetaan.

Valmennustoiminnan linjauksista vastaa valmennustoimikunta, jonka nimeää seuran johtokunta. Valmennustoimikunta kokoontuu vuoden aikana 2-4 kertaa ja toimikunnan tehtävinä ovat mm. kriteerien tarkistaminen SM-kilpailuihin lähetettävien urheilijoiden osalta, esitys joukkueen johtajista SM-kilpailuihin 2019, esitys valmennustuista kaudelle 2019 - 2020, esitys valmennustoiminnan toimintakertomuksesta vuodelta 2018, toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta vuodelle 2020, esitykset palkittavista vuonna 2019, sekä yleiset valmennustoiminnan ja sen kehittämisen linjaukset.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnan avulla tarjotaan seuran urheilijoille heille sopivan tasoisia kilpailuja sekä pidetään yleisurheilua ja seuran toimintaa esillä kunnassa. Kilpailutoiminnalla pyritään myös vahvistamaan seuran taloutta.

Vuonna 2019 seura pyrkii saamaan yhden isomman pm-kilpailun järjestettäväkseen. Lisäksi järjestetään totuttuun tapaan seuran mestaruuscup (maastajuoksu huhtikuussa, kaksi kenttälajia ja kaksi juoksua elo-syyskuussa sekä vauhdittomat hypyt loka-marraskuussa). Kenttälajit ja juoksut järjestetään avoimina kilpailuina.

Suosittu Hippo-kisat järjestetään toukokuussa jo 32. kerran.

Edellä mainittujen isompien kilpailuiden lisäksi seura järjestää totuttuun tapaan useita piirikunnallisia heittokilpailuja. Nuorisotoimikunta järjestää seuran omille jäsenille viikkokisasarjan sekä talvella että kesällä.

Seuralla on laaja ja koulutettu toimitsijajoukko, jonka aktivoiminen kesän kilpailuihin on tärkeää. Osa kriittisistä kilpailutoiminnan tehtävistä on liiaksi yksittäisten henkilöiden osaamisen varassa ja siksi seura kouluttaa uusia toimitsijoita avaintehtäviin (lajipäällikkö, tulospalvelu, lähetys/sähköinen ajanotto ja väline-mittaus).

Lisäksi tavoitteena on edellisten vuosien tapaan aktivoida ja sitouttaa erityisesti urheilevien lasten vanhempia mukaan toimitsijatehtäviin.

Seura pitää yhteyttä kuntaan Klaukkalan kentän ja sen välineistön pitämiseksi kilpailutoiminnan vaatimusten tasolla.

Kilpaurheiluseurana seura aktivoi ja tukee jäseniään osallistumaan SM- ja pm-kisoihin ja myös kaikkien muuhun kilpailutoimintaan. Lisenssien omaavien urheilijoiden määrää pyritään kasvattamaan urheilukoulujen kasvun kautta.

Kilpailutoiminnan taloudellinen tavoite on saavuttaa positiivinen tulos.

Aikuisurheilu

Aikuisurheilijat voivat kilpailla aikuisurheilun SM-kisoissa, henkilökohtaisissa lajeissa ja viesteissä. Tuloksellisia tavoitteita ei seuran puolelta aseteta.

Tiedotus

Tiedotustoimikunta vastaa seuran viestinnän suunnittelusta ja toteuttamisesta yhdessä puheenjohtajan ja muiden toimikuntien kanssa. Sen tärkeimpinä tehtävinä ovat tiedotussuunnitelman laatiminen ja toteuttaminen toimikuntien esitysten perusteella.

Uusille jäsenille lähetetään seuraan liittymisen yhteydessä "Tervetuloa NYU:n jäseneksi"- tiedote.

Seuralehti tehdään maaliskuussa ja syyskuussa. Lehden jakelualueena on Nurmijärvi, minkä lisäksi lehteä jaetaan seuran järjestämässä tapahtumissa. Seuran Internet – sivuilla ilmoitetaan mm. seuran sääntömääräisistä kokouksista, kilpailuista, tapahtumista kuten seuraleiri ja kauden päättäjäiset. Internetissä julkaistaan myös juttuja seuran urheilijoiden osallistumisista ja menestymisestä kilpailuissa. NYU:n Facebook täydentää tiedottamista. Sisäisessä tiedottamisessa käytetään mm. sähköpostitiedottamista yleisurheilurekisterin toimintoja hyväksikäyttäen. Seurarekisteriin perustetaan viestittämistä varten ryhmiä, joille voidaan kohdistaa kulloisenkin tarpeen mukaista viestintää.

Perustoiminta (hallinto)

Seuran palkkahallinto siirretään vuoden alusta palkka.fi:hin. Tämä helpottaa palkkoihin liittyvien ilmoitusten tekoa ja tuottaa palkansaajille nykyistä paremmat palkkalaskelmat. Palkka.fi:n rinnalla säilytetään nykyinen exel-pohjainen palkkakirjanpito toistaiseksi.

Vuodelle 2018 suunniteltu seurarekisterin tehtävien ja vastuiden uudelleen järjestely siirtyy ainakin vuodelle 2019 aikana tehdään kuitenkin alustava suunnitelma uudesta järjestelystä. Sama koskee seuran kirjanpidon hoitamista.

Uudistettua seurarekisteriä hyödynnetään mahdollisimman paljon seuran toiminnassa. Käyttäjät ja vastuut kirjataan seuran nettisivuille.

Johtokunta pyrkii edelleen aktivoimaan toimikuntia oman sektorinsa tehtävissä.

Talous

Seuran vuotuinen tulos vaihtelee merkittävästi johtuen mm. siitä saadaanko tuottavia kilpailuja järjestettäväksi, julkisten avustusten saannista ja yhteistyökumppaneiden määrästä sekä kunniakierroksen onnistumisesta. Vuosi 2019 on suunniteltu perustoiminnan osalta päätyvän pieneen plussaan. Mahdolliset projektit pyritään rahoittamaan avustuksilla, erityistuin tai eri päätöksen edellyttävällä omalla panostuksella.

Vuoden 2019 budjetissa omaehtoisten tuottojen yksikköhintoja ei merkittävästi nosteta. Kuluissa noudatetaan välttämätöntä tiukkuutta. Budjetoimattomille kuluille pitää löytyä lisärahoitus ellei muuta päätetä.

Uusien yhteistyökumppaneiden hankinta ei ole edennyt, mutta siihen pyritään edelleen panostamaan.