



Nurmijärven

YLEISURHEILU

Nurmijärven Yleisurheilu ry:n tiedotuslehti

10.10.2018 N:o 34

Lehtosella takana loistava kisakesä



Sprintteri **Oskari Lehtosella** oli todellinen läpimurto-kesä kansalliseen eliittiin. Kalevan kisojen 200 metrillä hän voitti Nurmijärven Yleisurheilun historian ensimmäisen aikuisten Suomen mestaruuden. EM-kisoissa Berliinissä Lehtonen oli NYU:n kaikkien aikojen ensimmäisenä edustajana aikuisten arvokisoissa ja siellä henkilökohtaisilla matkoilla ainoa suomalainen sprintteri. Lehtonen juoksi Berliinissä myös Suomen 4x100 metrin viestijoukkueessa, joka paransi kahdesti Suomen ennätystä ja sijoittui finaalissa hienosti kuudenneksi. Lehtosen kisakauden päättäneessä Ruotsiottelussa hän juoksi 200 metrillä maaoitteluvoittoon. Oskari Lehtosen upeasta kesästä tarkemmin **sivulla 3.**

Hauskuus paistoi Hippo-kisoissa



Yli neljäsataa 4–10-vuotiasta tyttöä ja poikaa osallistui tämänvuotisiin OP Keski-Uusimaan ja NYU:n yhdessä järjestämiin perinteisiin Hippo-kisoihin. Yksi osallistujista oli viisivuotias klaukkalalainen Viljami Leppälahti, joka pinkoi 40 metrillä erävoittoon ja kakkossijalle ikäluokkassaan. Lisää Hippo-kisojen kuvasatoa **sivulla 9.**

Kunniakierroksesta taas hieno potti

Jo 37 vuonna ympäri Suomen järjestetyillä Kunniakierros-tapahtumilla kerättiin taas rahaa lasten ja nuorten liikunnan tukemiseen. NYU:n järjestämässä tapahtumassa Klaukkalan kentällä saatiin noin 40 juoksijan ja lähes 400 tukijan voimin kaasaan noin 20 000 euroa.

Kunniakierroksen juoksija- ja tukijalista **sivulla 11.**



Tässä lehdessä lisäksi mm.

Puheenjohtajan palsta

s. 2

NYU kävi kouluissa

s. 5

Seuraennätykset

s. 12

Leiriviikonloppu Märkiössä

s. 4

Viime kesän kisakatsaus

s. 6-7

www.nurmijarvenyleisurheilu.fi

Menestystä, tunteita ja liikunnan iloa

Päättynyt kausi oli Nurmijärven Yleisurheilulle kilpailullisesti onnistunut. Seuramme ei ole koskaan aiemmin saavuttanut niin hyvää menestystä Suomen mestaruuskilpailuissa kuin tänä vuonna. Olimme Kalevan Malja -kilpailussa 21. paras seura Suomessa. Laajemmin seuratoimintaa ja seurojen tasoa mittaavassa seuraluokittelussa olimme sijalla 23, mikä on paras sijoitus pitkään aikoihin.

Parhaiten menestyi pika-juoksija Oskari Lehtonen, joka 200 metrillä voitti seuran ensimmäisen aikuisten Suomen mestaruuden. Euroopan mestaruuskilpailuissa Oskari oli mukana Suomen viestijoukkueessa, joka teki samana iltana kaksi kertaa uuden Suomen ennätysen 4x100 metrillä ja sijoittui upeasti kuudenneksi. Oskarista



ja muista menestyneistä urheilijoistamme on toisaalla tässä lehdessä kerrottu lisää.

Huippu-urheilu on tärkeä osa, mutta vain osa seuran toimintaa. Lasten ja nuorten yleisurheilutoiminnassa on mah-

dollisuus liikkua ja harrastaa monella tasolla. Kilparyhmissä on enemmän harjoituksia ja tavoitteellisempaa valmennusta. Kilparyhmäläiset myös tietysti kilpailevat paljon, vähintäänkin kaikissa piirinmestaruuskilpai-

luissa.

Tämän rinnalla on laajaa urheilukoulutoimintaa. Kaiken toiminnan johtavana ajatuksena on lasten ja nuorten ilo ja innostus, liikkumisen monipuolisuus, hyvä mieli ja yhdessä tekeminen. Suorituksia myös mitataan ja omien ennätysten tekemisestä saa aina kasvulle, kehitykselle ja innostukselle tärkeitä onnistumisen tunteita. Myös aikuisurheiluun on oma säännöllisesti harjoitteleva ryhmänsä.

Nurmijärven Yleisurheilu on myös mukana kunnan Liikuntasankarit -projektissa. Esikoululaiset ja ykkösluokkalaiset voivat sen myötä tutustua yleisurheiluun ja muihin lajeihin ilman tarvetta heti sitoutua koko kauteen. Yleisurheilua on siis tarjolla moneen lähtöön. Seu-

ramme toivottaa kaikki uudet harrastajat mukaan iloiseen joukkoomme.

Kuluneena kesänä olen erityisesti iloinut siitä hyvästä yhteishengestä, jota seuran urheilijat eri tasolla ovat toisilleen osoittaneet. Lasten ja nuorten vanhemmat ovat olleet monin tavoin mukana toimintaa tuke-
massa. Vastuullisuus, avuliaisuus ja kannustus ovat luoneet ilmapiirin, jossa meidän kaikkien on hyvä harrastaa. Siitä lämminkin kiitos!

Seuran kautta juhlistetaan perinteisessä palkintogaalassa 25.11. Perttulan Rientolassa, jonne kaikki ovat tervetulleita.

*Jukka Leskelä
puheenjohtaja*

Nurmijärven Yleisurheilu ry

Nurmijärven Yleisurheilu ry:n VUOSIKOKOUS

tiistaina 13.11.2018 klo 19.00

Klaukkalan liikuntapuiston Monikon kokoushuoneessa

Käsitellään sääntömääräiset asiat, kuten uuden johtokunnan valitseminen erovuoroisten tilalle, toimintasuunnitelma ja talousarvio.

Tule mukaan paikalliseen seuratoimintaan

Nurmijärven Yleisurheilu ry. tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia olla mukana paikallisessa toiminnassa. Voit liittyä jäseneksi täyttämällä seuran nettisivuilla www.nyu.fi/seura olevan jäsenhakemuksen.

Jäsenmaksu on vuonna 2003 tai myöhemmin syntyneiltä (eli 15-vuotiailta tai sitä nuoremmilta) 13 euroa, vuonna 2002 tai aiemmin syntyneiltä 26 euroa. Perhekohtainen jäsenmaksu on 52 euroa, jonka maksamalla kaikki samaan perheeseen kuuluvat ovat seuran jäseniä.

HUOM! Urheilukouluryhmiin ilmoittautumalla lapsi/nuori ilmoittautuu samalla seuran jäseneksi. Muiden perheenjäsenten on liityttävä erikseen. Tiedusteluihin vastaa Tapani Markkula, p. 045 208 6121, tapani.markkula@kolumbus.fi.

Nurmijärven Yleisurheilu etsii myös uusia, innokkaita ohjaajia vetäjiksi urheilukouluihin, joita järjestetään eri puolilla Nurmijärveä. Aloittavat ohjaajat pääsevät aluksi halutessaan apuohjaajiksi ja voivat kokemuksen kartuttua siirtyä vetämään omaa ryhmää. Vetäjiltä vaaditaan vähintään 15 vuoden ikää, innostuneisuutta, sitoutumista ja halukkuutta kouluttautua. Tiedusteluihin vastaa Elina Paananen, p. 040 563 6864, elinavoittaja@hotmail.com.

Seura kaipaa myös lisää valmentamisesta kiinnostuneita henkilöitä valmentajiksi ja apuvalmentajiksi nuorisovalmennusryhmiin sekä kouluttajiksi lajikouluihin. Innostuksen, sitoutumisen ja terveen kilpailuhengen lisäksi aiempi kokemus valmentamisesta ja yleisurheilusta on eduksi. Tiedusteluihin vastaa Maarit Vaittinen, p. 040 703 8828, maarit.andersson@hotmail.fi.



**Nurmijärven
YLEISURHEILU**

Julkaisija:
Nurmijärven Yleisurheilu ry

Päätoimittaja:
Jukka Leskelä

Vastaava toimittaja:
Matti Hannula
Primastory Ky

Muu toimituskunta:
Merja Asikainen, Elina Paananen

Sivunvalmistus:
Studio Ink Oy / Ari Helminen

Painos: 17 400 kpl

Painopaikka:
Salon Lehtitehdas Oy 2018

Ilmoitusmarkkinointi:
Studio Ink Oy / Marja-Liisa Louhio

Nurmijärven Yleisurheilu ry

www.nyu.fi nurmijarvenyleisurheilu@nurmijarvenyleisurheilu.fi

Johtokunta 2018

Jukka Leskelä, puheenjohtaja, kilpailut
Koivusillantie 6 A, 01800 Klaukkala 050 5937233 jukka.leskela@energia.fi

Merja Asikainen, sihteeri, kioskitoiminta, viestintä
Kalkkerintie 5, 01830 Lepsämä 040 513 8604 merja.asikainen@kolumbus.fi

Petteri Kakkola, varainhankinta
Pietarinmäentie 9 D, 01800 Klaukkala 044 054 4050 petteri.kakkola@taskut.fi

Ari Ketomäki, varapuheenjohtaja, nuoriso- ja aikuisurheilu
Savikiventie 6, 01840 Klaukkala 040 500 9312 perhe.ketomaki@gmail.com

Markus Lehtonen
Kalkkerinlenkki 11, 01830 Lepsämä 040 576 1104 markus.lehtonen@nic.fi

Tapani Markkula, kirjanpito, maksut, jäsenrekisteri
Koskitie 11, 01800 Klaukkala 045 208 6121 tapani.markkula@kolumbus.fi

Tomi Nurminen, varainhankinta
Härkäpurontie 1 E 2 01800 Klaukkala 040 1819956 tomi.nurminen@jt-logistiikka.fi

Elina Paananen, nuorisovastaava, urheilukoulut
Meerintie 1 B, 01800 Klaukkala 040 5636864 elinavoittaja@hotmail.com

Maarit Vaittinen, valmennus
Anttilankuja 7, 01810 Luhtajoki 040 703 8828 maarit.andersson@hotmail.fi

Muut toimihenkilöt

Ilkka Hemmilä, tilastomies, 050 569 3142, ilkka.hemmila@kolumbus.fi

Markus Pohjonen, ranking, 040 759 2192, markus.pohjonen@gmail.com

Nurmijärven Yleisurheilu ry:n palkintogaala

sunnuntaina 25.11.2018 klo 17 Perttulan Rientolassa
Perttulantie 21, 01860 Perttula

Nurmijärven Yleisurheilu ry:n kauden päättäjäisiä eli palkintogaalaa vietetään tänäkin vuonna Perttulan Rientolassa. Gaalassa palkitaan kauden parhaat urheilijat sekä ansioituneita seuratoimijoita. Urheilijoista palkitaan myös ranking-kilpailussa menestyneet, seuranmestaruuscupin parhaat ja aktiivisimmat urheilijat kaikissa sarjoissa sekä seuran viikkokisojen aktiivisimmat osallistujat. Tauolla on kahvi- ja mehutarjoilu. Lisäksi perheen pienemmille jaetaan pieni yllätyspussi.

Tervetuloa Rientolaan muistelemaan urheiluvuoden tapahtumia ja huippuhetkiä!

Märkiössä leireiltiin taas mukavissa tunnelmissa

Nurmijärven Yleisurheilun nuorisotoimikunta järjesti elo-kuun lopussa retken ja yleisurheiluleirin Märkiössä.

Leiri alkoi lauantai-aamupäivänä aurinkoisissa merkeissä yhteislenkillä Märkiön mahtavissa maisemissa. Isommat urheilijat juoksivat pitkän lenkin, pienemmille oli metsässä juoksupainotteisia tehtäviä. Metsälenkin jälkeen urheilijat grillasivat välipalaa nuotiolla. Rohkeimmat kävivät uimassa. Päivä jatkui toimintarasteilla, joihin sisältyi vähän erilaista liikuntaa: tarkkuusamuntaa, esteradan rakentamista, melontaa ja trampoliinihyppyä. Lisäksi lapset saivat kokeilla nuotion-syöttämistä ja vihdansolmimista.

NYU-visa uutuutena

Päivällisen jälkeen oli vuorossa kuntopiiri ja iltaohjelman suunnittelua. Ennen iltaohjelmaa käytiin melomassa ja saunottiin rantasaunassa sekä vihdottiin itse tehdyillä vihoilla. Lapsilta löytyi intoa suunnitella erilaisia iltaohjelmia. Pienemmiltä leiriläisiltä tuli hauskoja näytelmiä, yhdessä näytelmässä nuorisovastaava **Elina Paananen** sai pääroolin, ja naurua riitti.

Jo perinteeksi muodostunut maantietovisa oli yhtä vaikea kuin aiempinakin vuosina, mutta uusimmatkin leiriläiset selvisivät vastauksista. Uutena tulokkaana ohjelmassa oli tyttöjen laatima NYU-visa. Joukkueet pätkäilivät seuran historiaan ja nykyhetkeen liittyviä kiperiä kysymyksiä. Hyvin tuntui porukalla olevan tiedossa seuraan liittyvät toimihenkilöt, mutta maksut ja vuosiluvut tuottivat vaikeuksia. Iltaan mahtui vielä toiminnallista ohjelmaa, kun isommat tytöt laittoivat muita tekemään pareittain heidän ensin näyttämäänsä temppeja. Lisäk-



Märkiössä vihdottiin itse tehdyillä vihoilla...



...ja syötiin itseleivottuja pullia.



Juoksulenkitkin kuuluivat tietysti ohjelmaan...



...ja melomiseenkin oli mahdollisuus.

si joukkueiden tehtävänä oli ratkoa pulmia mahdollisimman nopeasti. Ilta päättyi vaahtokarkkien paistoon kynttilän valossa.

Oskarille paita

Sunnuntaiaamuna oli tarkoitus nukkua pitkään, mutta ensimmäi-

set urheilijanuoret olivat valveilla jo kukonlaulun aikaan. Aamupalan jälkeen ohjelmassa oli yleisurheilurata sekä kennojuoksua. Märkiön hienoissa maastoissa käytiin vielä juoksemassa ja leikkimässä ennen kuin alkoi sataa. Päivään mahtui myös leivontaa ja askartelua. Jokainen leiriläinen

tuunasi itselleen hienon harjoittelupaidan. Ahkerimmat askartelijat tekivät myös 'paras valmentaja' -paidan sekä 'Suomen mestari' paidan, jonka Kalevan kisoissa 200 metrillä SM-kultaa juossut **Oskari Lehtonen** saikin seuraavalla viikolla Klaukkalan kentällä lasten antamana. 'Paras

valmentaja' -paita nähtiin Elinan päällä seuramestaruuskisoissa. Leiri oli onnistunut ja mukava. Märkiöön mennään taas keväällä. Kiitos keittiön ahkerille kokeille, ohjaajille ja mukana olleille vanhemmille!

Teksti ja kuvat: Elina Paananen

KAUKO KAJOLINNA KY
Erilaisia rakennus- ja myymälä-
REMONTOINTIA
Siippoontie 363, 01940 Palojoki
P. 250 3587, 0400 459 896, 040 523 4336

Uudenmaan
IMUPALVELU
www.imupalvelu.fi
Puh. 040 533 9949

**TILIPALVELU
P NIINIKOSKI OY**
PUH. 010 2310 780
www.niinikoski.fi

Ilmastointilaitteiden asennus
Ilmalämpöpumput, huollot,
mittaukset ja säädöt
Kanavistojen puhdistus

HotuLuft Oy Puh. (09) 276 1878
Auto 0400 302 963
www.hotuluft.fi



Kiinteistömaailma

Soita asuntoasioissa 040 840 4858

Kauppakeskus Viiri
Klaukkalantie 55, 01800 Klaukkala



*Ruusulinna
urheilijat
tanssittaa*



TANSSIVA
Ruusulinna

Aspinniituntie 80, Nurmijärvi p. 0400-867976

NYU:n ohjaajat apuna koulujen liikuntapäivässä

Nurmijärven Yleisurheilun ohjaajia nuorisovastaava **Elina Paananen** johdolla oli syyskuussa Länsikaaren koululla Rajamäessä toteutamassa yleisurheilukilpailut yhdessä koulun henkilökunnan kanssa.

NYU:n ohjaajat olivat jo aiemmin olleet Länsikaaren koululla pitämässä urheilupäivää. Nyt pidettiin siis oikein yleisurheilukilpailut, jotka olivat nuorisovastaava Paananen suunnittelemat. Lajeina olivat 1.-2.-luokkalaisille juoksu, pituus ja turbokehäs, 3.-4.-luokkalaisille juoksu, pituus ja keihäs sekä 5.-6.-luokkalaisille juoksu, kuula ja korkeushyppy. Tytöt ja pojat kisasivat omissa sarjoissaan, jokainen sai tuloksen, ja kustakin lajista kolme parasta palkittiin mitalilla.

Oppilailta saatu palaute ilahdutti NYU:n ohjaajia: "Oli tosi mukava!", "Oli hurjan kivaa; en uskonut voivani juosta niin kovaa.", "Oli kiva liikkua pitkästä aikaa KOKO PÄIVÄ", "Oli kiva kannustaa



Nurmijärven Yleisurheilun nuorisovastaava **Elina Paananen** (etualalla) ja muut ohjaajat pitämässä aloituspuheenvuoroa Länsikaaren koululla.

muuta; siitä tuli iloiselle mielelle itseenkin", "Tällaista pitäisi olla useamminkin".

Innokkaita oppilaita Klaukkalassakin

Klaukkalan koululla NYU:n ohjaajat olivat mukana syyskuuisessa liikuntapäivässä vetäen ensin yhteisen alkuverryttelyn musiikin tahdissa ja valvoen sitten yleisurheilulajipisteitä, joissa hypättiin korkeutta, heitettiin keihästä ja juostiin kenojuoksua. Oppilaat kiersivät liikuntapaasin kanssa toimintapisteet, joista osa oli opettajien laatimia ja valvomia. Klaukkalassakin oppilaat olivat iloisina ja innokkaita mukana eri aktiviteeteissa, vaikka kaunis ja lämmin syyskuu olikin siinä vaiheessa jo muuttanut kylmäksi ja tuuliseksi.

Molemmilla kouluilla NYU:n ohjaajat jakoivat samalla infomonisteita seuran tulevan talven toiminnasta.

NYU:n mestaruuskilpailut vauhdittomissa hypyissä

torstaina 1.11.2018 klo 17.30
Urheilupuiston koulussa, Kisatie 2
(ent. Klaukkalan yläaste)

Ilmoittautumiset:
kilpailut@nurmijarvenyleisurheilu.fi
tiistaihin 30.10. klo 20 mennessä
Ilmoita nimesi, sarjasi (T/N, P/M +
synt.vuosi - esim. T2007) ja seurasi,
jos ei NYU.

Huom! Kilpailupaikallakin voi
ilmoittautua klo 16-17,
mutta mieluiten etukäteen.

Tiedustelut:
Tapani Markkula
tapani.markkula(at)kolumbus.fi
puh. 045 208 6121

Sarjat ja lajit:
T ja P 2011, 2010, 2009 ja
2008 syntyneet:
2-ottelu (pituus ja 3-loikka)
T ja P 2007, 2006, 2005 ja 2003-2004
syntyneet sekä
N ja M 2001-2002 ja 2000 tai
ennen syntyneet:
3-ottelu (pituus, 3-loikka ja korkeus)

Aikataulu ilmestyy seuran
verkkosivuille sunnuntaina 28.10.

Kilpailuun voivat osallistua myös
muut kuin NYU:n jäsenet.

Palkintoja ei jaeta.

NYU:n mestaruuscup-mitalit jaetaan
kauden päättäjaisissä.

Ei osallistumismaksua.

Tervetuloa!

SaKoTe *Sähköasennukset
*Huoneistorempat
*Laatoitukset
040 824 5180 taisto.malinen2@pp.inet.fi

VÄLIMÄEN-HUNAJA

Hunajaa
Mäkeläntie 39, 05200 Rajamäki
050 543 0062
valimaen-hunaja@luukku.com



Nurmijärven
SEURAKUNTA

Mukana
nuorisotyössä
www.nurmijarvenseurakunta.fi

Kotihiuskeidas Johanna

Myös kotikäynnit
KOTISIIVOUSPALVELUT
SEKÄ AVUSTAVAT PALVELUT ESIM. KAUPASSAKÄYNTI YM.



Puh. 040 520 8995
Metsäkyläntie 68,
Klaukkala



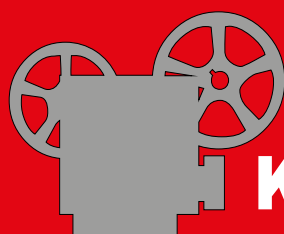
K Rauta

KORPISAARI

KLAUKKALA NURMIJÄRVI

Ojakkalantie 2, 01900 Nurmijärvi
Avoinna ma-pe 8-18, la 9-14. P. 09 855 3670

Yrittäjätie 10, 01800 Klaukkala
Avoinna ma-pe 7-19, la 9-16 P. 09 3484 7700



Kino-Juha

Keskustie 7, 01900 Nurmijärvi
Puh. 041 518 9490
www.kinojuha.com

Nurmijärven Yleisurheilu ry. tarjoaa tulevana talvena



Laadukasta Yleisurheilukoulu-toimintaa 6-13-vuotiaille

Toimintaan voi käydä
tutustumassa ilmaiseksi
kaksi kertaa, jonka jälkeen
voi päättää, haluaako
jatkaa. Ilmoittautuminen
kannattaa joka
tapauksessa!

Talvikausi

1.10.2018-28.4.2019

Klaukkala

6-7 v./8-9 v. ma klo 18.30-19.30/20.00
Urheilupuiston koulu
ke klo 17.30-19.00 Sähkö Areena
10-13 v. ma klo 17-18.30 Harjulan koulu.
ti klo 17.30-19.00 Sähkö Areena

Kirkonkylä ja Rajamäki

6-13 v. ti klo 18-19 Kivenpuiston
koulu
to klo 18-19 Rajakaari

Liikuntaleikkikoulu

4-5 v. to klo 17-18
Harjulan koulu

Urheilukoulujen kausimaksu: 170€

Sisältää harjoitukset 1-2 kertaa viikossa,
yu-lisenssin, vakuutuksen ja uk-paidan.

Liikuntaleikkikoulun kausimaksu: 120 €

Sisältää ohjatut harjoitukset kerran
viikossa, vakuutuksen ja t-paidan.

Ilmoittaudu mukaan!

www.nyu.fi/nuorisotoiminta

Tiedustelut:

nuorisovastaava

Elina Paananen 040 563 6864

K Market KARPPALA

Ihantolantie 12, Nurmijärvi
Palvelemme:
ma-la 7-22, su 10-22
www.facebook.com/karppala



NYU:n urheilijoilla kelpo kisakesä

Historiallinen Kalevan kisojen

Sprintteri Oskari Lehtosen saavutukset nousivat omalle tasolle Nurmijärven Yleisurheilun edustajien kilpailukaudessa 2018. Mutta paljon muutakin nurmijärveläisittäin huomionarvoista tapahtui.

Rinnekareille kaksi kultaa talvimoukareista

Kultaa Nurmijärvelle tuli toki tuplaten jo hallikaudella, kun sekä **Kati** että **Kimi Rinnekari** voittivat moukarinheiton helmikuussa Kaustisilla SM-talvikisoissa. Kati heitti ennätöksensä 46,78 ja kukisti N19-sarjan kaksi muuta osallistujaa. Kimi puolestaan voitti M17-sarjan kymmenen heittäjän kisan tuloksella 57,02.

Sisarussarjan kolmas SM-heittäjä oli **Tiina Rinnekari**, joka kärsi hienoisista tekniikkaongelmista. Hän tuli neljänneksi N22-sarjassa tuloksella 55,59. Samalla käytiin nuorempien kansalliset moukarikisat. Niihin NYU:sta osallistui **Mikko Huhta**. Hän heitti ennätöksensä 55,54, jolla heltisi toinen sija.

Maria Kytölälle hallihopeaa

Ensimmäistä vuottaan Nurmijärven Yleisurheilua edustanut **Maria Kytölä** hyppäsi Kuortaneella SM-hallikisoissa seipäällä N22-sarjassa hopealle tuloksella 380.

Erin Karjalahti juoksi N17-sarjan 60 metrillä alkueristä välieriin ennätysellään 8,04. Välierissä Erin juoksi 8,08 ja oli 13:s. N17-sarjan 300 metrillä Erin sijoittui kuudenneksi ajalla 41,81. Matkalle osallistui 36 nuorta naista, joten sijoitus oli hieno vaikkakin lievä pettymys juoksijalle itselleen.

Oskari Lehtonen juoksi M22-sarjan 60 metrin alkuerissä ajan 6,99 ja eteni välieriin. Välierissä hän juoksi ajan 7,03 ja pääsi finaaliin. Oskari jätti kuitenkin varatoimenpiteenä finaalin juoksematta, koska takareidissä tuntui pientä kireyttä.

Erin Karjalahdelle pronssia SM-halliotteluissa

Erin Karjalahti otteli SM-halliotteluissa pronssia N17-sarjan 5-ottelussa. Erinin ottelusarja oli upea; hän teki neljässä lajissa halliennätöksensä: 60m aidat 8,84, korkeus 154, kuula 9,12, pituus 532 ja 800m 2.24,07.

N17-sarjan ottelun Jyväskylän Hippshallissa kisasi loppuun asti 19 nuorta naista.

Hyviä sijoituksia SM-maastoissa

Perniössä toukokuun alussa juostuissa SM-maastoissa NYU:n **Tommi Hytönen** juoksi miesten 12 kilometrillä hienosti viidenneksi, **Ida Andersson** N22-sarjassa neljän kilometrin matkalla sijalle 20 ja **Matias Meriläinen** M19-sarjassa kuudella kilometrillä komeasti neljänneksi.

Kaksi kultaa aikuisurheiluviesteistä

Aikuisurheilun SM-viestit kilpailtiin Lappeenrannassa 10. kesäkuuta. N40-sarjassa NYU:n joukkue uusi vuodentakaisen mestaruutensa 3x400 metrin viestissä. Kultajoukkue oli sama kuin vuosi sitten: **Anna-Mari Himanen**, **Maarit Vaittinen** ja **Riitta Rättyä**. Mestaruusaika oli 3.30,21. Toiseksi tullut Kymen Urheiluveteraanit hävisi pari sekuntia.

N40-sarjan 3x800 metrillä NYU-trio **Anna-Mari Himanen**, **Jaana Korhonen**, **Riitta Rättyä** oli sen sijaan aivan omaa luokkaansa. Kultra tuli ajalla 8.06,89. Hopeajoukkue Kymen Urheiluveteraanien ankkuri tuli maaliin yli 40 sekuntia myöhemmin.

NYU:lla ennätysedustus Kalevan kisoissa, Lehtoselle historiallinen mestaruus

Nurmijärven Yleisurheilulla oli kaikkien aikojen suurin edustus, kun yleisurheilun aikuisten SM-kisat eli Kalevan kisat käytiin heinäkuussa Jyväskylässä.

NYU:lta oli mukana kuusi urheilijaa: sprintteri **Oskari Lehtonen**, seiväshyppääjäsarukset **Maria** ja **Marcus Kytölä**, moukarinheitäjäsiskokset **Heli** ja **Tiina Rinnekari** sekä 400 metrin aitori, vasta 16-vuotias **Erin Karjalahti**.

Heistä **Marcus Kytölä** ja **Erin Karjalahti** osallistuivat ensimmäisiin Kalevan kisoihinsa. Molemmat myös edustivat heinäkuun alussa Suomea 17-vuotiaiden EM-kisoissa Unkarin Györissä. Kalevan kisoissa **Lehtonen** pinkoi ylivoimaiseen 200 metrin mestaruuteen. Lehtosen aika oli 21,07. Hopealle ehtinyt **Esbo IF:n Roope Saarinen** hävisi peräti 34 sadasosaa.

Lehtosen kultamitali on NYU:n kautta aikojen ensimmäinen Kalevan kisoista. Edellisistä mitaleistakin oli vierähtänyt 16 vuotta; vuonna 2002 **Juha Lehto** pääsi pronssipallille miesten 400 metrin aitajuoksussa ja **Päivi Huhtanen** naisten 10 kilometrin kävelyssä.



Riitta Rättyä (vas.), Jaana Korhonen ja Anna-Mari Himanen juoksivat N40-sarjan 3x800 metrillä NYU:lle viestikultaa ylivoimaisella erolla seuraavaan. Kuva: Maarit Vaittinen

Erin Karjalahti oli naisten 400 metrin aitajuoksussa alkuerässään viides ajalla 1.03,28 ja karsiutui finaalista. Mutta kentälajeissa kaikki neljä NYU:n urheilijaa selvittivät tiensä loppukilpailuun. Jo yhdeksättä kertaa Kalevan kisoissa kilpaillut **Heli Rinnekari** oli kahdeksannessa peräkkäisessä moukarifinaalissaan hienosti viides tuloksella 60,50. **Tiina Rinnekari** linkosi 55,94 ja oli yhdeksäs.

Naisten seiväshyppässä **Maria Kytölä** oli yhdeksäs kauden ennätystuloksellaan 375. **Marcus Kytölä** oli miesten seiväshyppässä kahdeksas tuloksella 470.



Nurmijärven Yleisurheilulla oli Kalevan kisoissa ennätysuusi, kuuden urheilijan edustus. **Maria Kytölä (vas.)** oli naisten seiväshyppässä yhdeksäs, **Marcus Kytölä** miesten seiväshyppässä kahdeksas, **Oskari Lehtonen** voitti 200 metrillä kultaa, ja **Heli Rinnekari** oli moukarissa viides. Kuvasta puuttuvat Kalevan kisoissa 400 metrin aidoissa kilpaillut **Erin Karjalahti** ja moukarinheitäjäsiskoksista toinen, **Tiina Rinnekari**. Kuva: **Matti Hannula**

UUDENMAAN HAMMASPALVELU

KLAUKKALA, Lepsämäntie 1
NURMIJÄRVI, Keskustie 5

P. 020 741 1420

www.hammaspalvelu.fi

NSP-SÄHKÖPALVELU OY

Ketunkopintie, 05100 Röykkä

Puh. 0500 439 224

www.nsp-oy.com

Taksiliikenne Laurila Oy

Puh. 045-6357751	(1+6+pyörätuolimahdollisuus)	Autot 615
045-6357752	(1+6)	629
045-6357753	(1+6)	891

Toimisto: 045-3263682 Taksiautoilua vuodesta 1966

TILITOIMISTO Räsänen Oy

Viljelystie 15 D, 01840 Klaukkala
Puh. 010 281 3500

MAANRAKENNUS ARTO LAAKSONEN

Metsärännantie 14, Perttula

puh. 0400 457 017



INTERNATIONAL ROAD TRANSPORT

kultamitali kaiken kruununa

Meriläiselle hopeaa ja Tiina Rinnekariolle pronssia SM-kisoista

19- ja 22-vuotiaiden SM-kisoissa Laitilassa elokuun ensimmäisenä viikonloppuna NYU:n **Mattias Meriläinen** juoksi M19-sarjan 3000 metrin esteissä hopealle ajalla 9.42,02. Voittoon juoksi Lahden Ahkeran **Wilho Hautala** ajalla 9.38,35. Samoissa kisoissa Meriläinen juoksi ensimmäistä kertaa radalla 5000 metriä ja oli M19-sarjan neljäs ajalla 15.53,80. Wilho Hautala oli ykkönen myös 5000 metrillä, aika 14.26,27.

NYU:n **Tiina Rinnekari** otti Laitilassa N22-sarjan moukarissa pronssia tuloksella 56,98. Kisan voittoon heitti Karhulan Katajaisia edustava **Krista Tervo** tuloksella 64,90. Koska Tervo edusti Suomea Berliinissä aikuisten EM-kisoissa, Tiina Rinnekari ja somerolainen **Johanna Vitka** edustivat Suomea 22-vuotiaiden Pohjoismaisissa ja Baltian mestaruuskisoissa Ruotsin Gävlessä.

Laitilassa NYU:n **Maria Kytölä** ylitti seipäissä 375 ja oli N22-sarjan SM-kisassa neljäs. Kisan voitti Oulun Pyrinnön **Elina Lampela** tuloksella 420.

NYU:n **Kati Rinnekari** oli N19-sarjan moukarissa neljäs tuloksella 46,75. NYU:n **Oskari Kaarila** paransi M19-sarjan moukarissa ennätystään puolistoista metriä tulokseen 53,36. NYU:n **Ida Andersson** juoksi N22-sarjan 1500 metrillä ajan 5.13,58 ja oli yhdeksäs. 800 metrillä Idan aika oli 2.30,77.

Lehtosen EM-reissusta jäi hyvä maku

Oskari Lehtonen juoksi heinäkuun 1. päivänä Jämsänkoskella uuden ennätöksensä 200 metrillä. Aika 20,88 alitti myös Berliinin EM-kisojen tulosrajan. Hänestä tuli NYU:n kaikkien aikojen ensimmäinen edustaja aikuisten arvokilpailuissa.

Oskari oli ainoa suomalainen miessprintteri EM-kisojen henkilökohtaisilla matkoilla. Hän jäi Berliinissä 200 metrillä alkueriin, mutta juoksi kisojen päätöspäivänä Suomen 4x100m viestijoukkueessa, joka paransi alkuerissä SE-lukemiksi 39,11. Kahden vuoden takainen ennätys parani 14 sadasosaa. Oskari juoksi kolmannen osuuden. Muut juoksijat olivat **Eetu Rantala**, **Otto Ahlfors** ja **Samuel Purola**.

Puolan ratarikosta aiheutuneen hylkäämisen vuoksi Suomi pääsi finaaliin ja paranteli toisen kerran saman illan aikana Suomen ennätystä. Nyt lukemat ovat 38,92. Suomi sijoittui lopulta hienosti kuudenneksi.

Erin Karjalahdelle kaksi SM-hopeaa, moukarista neljä mitalia

14–15-vuotiaiden SM-kisat käytiin 10.–12. elokuuta Saarijärvellä ja 16–17-vuotiaiden SM-kisat samana viikonloppuna Espoon Leppävaarassa. NYU:n moukarinheittäjät täryttivät niistä yhteensä neljä mitalia.

P14-vuotiaiden moukarissa **Mikko Huhta** heitti pronssille ennätöksellään 53,25. **Toni Rinnekari** heitti myös ennätöksensä, ja pojat ottivat joukkuekisassa hienosti hopeaa. Sama parivaljakko oli kiekon joukkuekisassa neljänsiä. Huhta heitti P14-sarjan henkilökohtaisessa kiekkokisassa pronssille omalla ennätöksellään 44,01.

M17-sarjan moukarissa NYU:n nuoret miehet nappasivat kaksi mitalia. **Kimi Rinnekari** linkosi uuden ennätöksensä 63,58 ja nappasi hopeaa. **Santtu Kotamäki** sai kaarelle mittaa 60,17, ja sillä irtosi pronssimitali. Kimi Rinnekari teki uudet ennätöksensä myös keihäissä ja kuulassa. Se riitti keihäissä kuudenteen ja kuulassa seitsemänteen tilaan.

NYU:n **Erin Karjalahti** urakoi puolestaan Leppävaarassa. Hänen SM-viikonlopun ohjelmaansa kuuluivat N17-sarjan 400 metrin alkuerät ja finaali, 200 metrin alkuerät, välierät ja finaali sekä 400 metrin aidat.

Erin selvitti kevyesti 400metrin alkueristä tiensä finaaliin. Finaalissa hän juoksi hopealle ajalla 57,40, joka on hänen ennätöksensä sekä samalla seuraennätys N17- ja naisten sarjoissa. Toisen hopeansa **Erin** juoksi N17-sarjan 400 metrin aidoissa ajalla 1.02,20. N17-sarjan 200 metrin finaalissa hän sijoittui seitsemänneksi.



Erin Karjalahti otti N17-sarjassa SM-hopeaa sekä 400 metrin sileällä että aidoissa. Kuva: Matti Hannula



Mikko Huhta otti P14-sarjan moukarinheittäjä SM-pronssia. Kuva: Matti Hannula

Maria Kytölä otteli SM-hopeaa

NYU:n **Maria Kytölä** venyi elokuun lopulla Kempeleessä N22-sarjan 7-ottelussa upeasti SM-hopealle.

Marian sarja oli: 100m aidat 14,78; korkeus 163; kuula 10,59; 200m 27,18; pituus 554; keihäs 31,23 ja 800m 2.34,04. Kokonaispisteet 4762. Borgå Akilleksen **Amanda Liljendal** vei voiton tuloksella 5104. Maria paransi otteluennätystään reilulla 30 pisteellä ja teki sekä 100 metrin aidoissa että korkeudessa omat ennätöksensä.

Lehtonen vauhdissa Ruotsi-ottelussakin

Elo-syyskuun vaihteessa Ruotsi-ottelussa Tampereella **Oskari Lehtonen** juoksi maaotteluvoittoon 200 metrillä ja oli Suomen pikaviestivoiton myötä **Topi Raitasen** ohella ainoa maaottelun kaksoisvoittaja. Oskarin ykköstitilan siivittämänä Suomi otti Ruotsista miesten 200 metrillä lajivoiton ensimmäisen kerran lähes kymmeneen vuoteen.

Nuorten Ruotsi-ottelussakin nähtiin nurmijärveläisväriä. **Erin Karjalahti** juoksi 400 metrillä kakkoseksi, ja **Kimi Rinnekari** heitti moukarissa kolmoseksi. Erin juoksi myös 4x400 metrin viestissä.

SM-viesteistä arvokasta kokemusta

Kansallinen kilpailukausi päättyi NYU:n urheilijoiden osalta tänä vuonna SM-viesteihin, jotka juostiin Mikkelissä syyskuun 8.–9. päivä. NYU:ta edusti T15-sarjan joukkue sekä naisten joukkue.

T15-joukkueella oli tavoitteena parantaa kauden parhaita tuloksia ja hakea kokemusta SM-kisojen tunnelmasta. Molemmat tavoitteet täyttyivät. 4x80 metrin aitaviestissä NYU:n joukkue **Venla Lehtonen**, **Selma Mäenpää**, **Thea Kolu** ja **Greta Laukala** juoksi ajan 55,25. 4x100 metrillä Selma, Venla, Thea ja **Vaula Pispala** kellottivat 53,37. Vuodelta 1987 ollut T14-sarjan seuraennätys meni uusiksi.

T15-sarjan 4x800 metrin kisassa NYU juoksi joukkueella **Inkaliina Nurminen**, Venla Lehtonen, Vaula Pispala ja Greta Laukala. Loppuaika oli 10.45,61.

NYU:n naisten joukkue (**Erin Karjalahti**, **Ida Andersson**, **Maria Kytölä**, **Riitta Rättyä**) juoksi sekä 4x800 metrin että 4x400 metrin viestit. Pidemmässä viestissä aika oli 10.02,07, lyhyemmässä NYU valitettavasti syyllistyi ratarikkoon ja tuli hylätyksi. Mutta kaiken kaikkiaan takataskuun tuli paljon hyviä fiilisiä ja kokemuksia seuraavia vuosia ja kisoja varten.

- ◆ Sauva-,
- ◆ mosaiikki-,
- ◆ lauta-,
- ◆ korkkiparketit
- ◆ Asennus-,
- ◆ hionta-,
- ◆ sävytys-,
- ◆ remonttityöt

Kaikki lattiatyöt ammattitaidolla ja edullisesti. Pyydä tarjous!

PARKETTI LOUHIO KY

Koivusillantie 33, 01800 Klaukkala
Puh. 0400-456066

parkettilouhio@par.as www.parkettilouhio.fi

NUKARIN RENGAS OY

- Uudet ja käytetyt renkaat
- Erikoisvanteet, myös käytetyt

Puh. (09) 250 7747, Pertuntie 190 C, 05400 JOKELA
www.nukarinrengas.fi

Metsänomistajapalvelu J-P Vapaniemi Oy

puh. 0400 103304

Kaikki metsälliset palvelut kauttamme
jukka-pekka.vapaniemi@elisanet.fi

The Art of Enzymes

roal

Tykkimäentie 15 b
05200 Rajamäki
www.roal.fi

MAA ELG
RAKENNUS
P. 0400 212 502 www.maarakennuselg.fi



Hippo-kiisissa oli taas hieno tunnelma



Järjestyksessään jo 31. Hippo-kiisat käytiin 24. toukokuuta Klaukkalan urheilukentällä. Järjestäjinä olivat perinteiseen tapaan OP Keski-Uusimaa ja Nurmijärven Yleisurheilu.

Hippo-kiisat oli tänä vuonna tarkoitettu 2008–2014 syntyneille tytöille ja pojille. Lajeina olivat 60 metrin (2008 synt.) tai 40 metrin juoksu (2009–2014 synt.) sekä kuu-lantyyttö (2008–2009 synt.), pallonheitto (2010–2011 synt.) tai pituus (2012–2014 synt.).

Lapset kisasivat leikkimielillä, kuten pitääkin. Hanna Hippokin oli paikalla. Ensi toukokuussa tavataan taas samoissa merkeissä.



**Maanrakennus
M & R Vaulamo Oy**
www.vaulamo.fi

Tmi Kivi Viitanen
Pihakivetykset
puh. 0400 989 068
www.kiviviitanen.fi

 **Nurmijärven
Rakennushuolto Oy**

Asiantuntevaa kiinteistöhoitopalvelua

Meiltä laaturyönä ja taloudellisesti myös:

- huoneistoremontit
- kylpyhuoneremontit
- perustustyöt
- sähkötyöt
- putkityöt

Puontilankaari 3, 01900 Nurmijärvi
Puhelin (09) 2212 211, E-mail nrh@nrh.fi
www.nrh.fi

**Kuljetus
Timo
Åberg Oy**
0500-450 646

**Arkadian
yhteislyseo**
www.ayl.fi

NYU:n Kilpavalmennusryhmät talvi 2018–2019 (1.10.-28.4.)

Kilparyhmät on tarkoitettu tavoitteellisesti ja jo yleisurheilua harrastaville urheilijoille tai jo aiemmin kilpailleille. Kilparyhmäläiset ovat veloitettuja osallistumaan seuran omien kilpailujen lisäksi pm-kilpailuihin ja seuracupiin. Harjoittelun pääpaino on lajiharjoittelun lisäksi lihaskunnan kehittämisessä sekä kestävyys-, nopeus- ja taito-ominaisuuksien harjoittelussa.

Kiiturit (2011–2010 syntyneet, UUSI RYHMÄ)

Harjoitusvuorot:

Ti klo 17.30-19.00 Sähkö Areena
Pe klo 17.30-19.00 Valkjärven koulu
Kausimaksu 190 €

Kilpurit (2009-2007 syntyneet)

Harjoitusvuorot:

Ma klo 17.00-18.30 Harjulan koulu
Ke klo 18.30-20.00 Klaukkalan ala-aste
La klo 14.30-16.00 Harjulan koulu
Kausimaksu 200 €

Kilparyhmä (2006 syntyneet)

Harjoitusvuorot:

Ma klo 17.00-18.30 Klaukkalan juoksusuora
Ti klo 17.30-18.30 Mäkitreeni
Ke klo 18.00-20.00 Klaukkalan ala-aste
To klo 18.00-19.30 Klaukkalan juoksusuora
La/Su Ulkona / Liikuntamylyssä
Kausimaksu 220 €

Sisältää harjoitusohjelman mukaisen valmennuksen viisi kertaa viikossa, t- paidan, vakuutuksen ja ilmaisen osallistumisen seuran omiin kisoihin sekä piirinmestaruuskilpailuihin.

Kilparyhmä (2004-2005 syntyneet)

Harjoitusvuorot:

Ma klo 18.30-20.00 Klaukkalan juoksusuora
Ti klo 17.30-18.30 Mäkitreeni
Ke klo 18.00-20.00 Klaukkalan ala-aste
To klo 17.30-19.00 Keuda
La/Su Ulkona / Liikuntamylyssä
Kausimaksu 220 €

Sisältää harjoitusohjelman mukaisen valmennuksen viisi kertaa viikossa, t- paidan, vakuutuksen ja ilmaisen osallistumisen seuran omiin kisoihin sekä piirinmestaruuskilpailuihin. Velvoite osallistua Seuracup-kilpailuihin.



Yhteistyössä mukana Suomen Urheiluliitto ja Voitto Onninen

Lisätietoa antaa NYU:n nuorisovastaava Elina Paananen 040 563 6864, elinavoittaja@hotmail.com

NETRINGIN PESULA

KEMIALLINEN PESU, PALVELU- JA ITSEPALVELUPESULA

Punamullantie 12 C, Nurmijärvi Puh. 09 - 250 8260

♥ ARKI- JA JUHLA-ASUT ma-pe
♥ MATTOPESUT 8.30-17.30
♥ KODIN TEKSTIILIT la 9.00-13.00

ARKENA ja LAUANTAINA

www.netrinki.fi

TÄYDEN PALVELUN PAINOTALO

NurmiPrint Oy

Paina mitä painat,
painotalosi on
NurmiPrint.

PAINAVAA ASIAA
VUODESTA 1989

Ilvesvuorenkatu 5 A • 01900 Nurmijärvi
puh. 09-250 8460 • nurmiprint@nurmiprint.fi

www.nurmiprint.fi

Asioi apteekissa mukavasti
paikanpäällä
tai
vaivattomasti
Videoapteekin
avulla



Kysy ensin meiltä



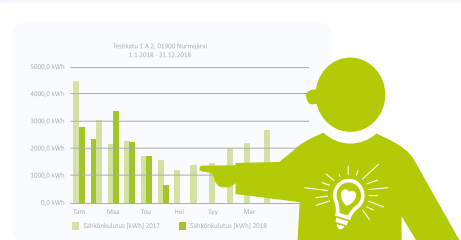
Venlarohdos &
SEITSEMÄN VELJEKSEN
APTEEKKI

AVOINNA JOKA PÄIVÄ

Mahlamäentie 2, Nurmijärvi
Puh 09 2504 085
www.seitsemanveljesta.fi, www.lääkekaappisi.fi

Haluatko vähentää
energiankulutusta?

TARJOAMME ENERGIANEUVONTAA!



ASIAKASKÄYNNILLE?

Tulemme käymään luonasi ja teemme parannusehdotuksia kiinteistön energia-asioihin.

HARKITSETKO AURINKOENERGIAA?

Meiltä saat kannattavuus- ja mitoituslaskelmat.

Energianeuvotamme opastaa sinua ja auttaa säästämään energiaa.

Ota yhteyttä ja kysy lisää
asiakaspalvelu (09) 8780 7300
energianeuvoja@nurmijarvensahko.fi

100v
NURMIJÄRVEN SÄHKÖ
1918 - 2018

Energianeuvontapalvelu
on myyntiasiakkaillemme
veloitukseton!

KORSISAARI

Suomen Kädentaidot - messut
lauantaina 17.11.2018

Euroopan suurin käsityöalan
messutapahtuma kerää yhteen koko
laajan käsityöalan. Lähde mukaan
katsomaan vetovoimaisia näyttöksiä,
kiinnostavia näyttelyitä, tutustumaan
Taitokatuun ja erilaisiin työpajoihin.

54^{hlö}

Menneen ajan joulumarkkinat - Lohja
lauantaina 15.12.2018

Elämysmatka alkaa aamukahveilla ja lohippiirakalla
Lohjan keskustan Cafe Laurissa, jonka jälkeen
siirrymme viettämään päivää markkinoille.
Ennen kotimatkaa käymme
nauttimassa vielä
jouluisen noutopöydän
Lyllysten Kartanossa.

65^{hlö}

Osta heti:
korsisaari.fi

myynti@korsisaari.fi
(09) 8789 9050



Café Muru Oy

Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki
Avoinna: ma – pe 6 – 18, la 10 – 16
Puh 050 - 370 6996
www.cafemuru.fi

Tavallista parempi Ruokakauppa

K Supermarket

NURMIJÄRVI

Mahlamäentie 2, 01900 Nurmijärvi Puh: 044 704 7749
Palvelemme ark. 7-22, la 8-21, su 9-21

Tilaa verkosta, kotiinkuljetus
ti ja to klo 14-18 välillä

k-ruokakaupat.fi/k-supermarket-nurmijarvi



NURMIJÄRVI

Tarvitsetko tonttia tai toimitiloja? Onko yritykselläsi kehittämistarpeita?

Ota yhteyttä elinkeinotoimeen tai tutustu tarjontaamme:

- www.nurmijarvi.fi/yrityminen
- www.ilvesvuori.fi

Oletko perustamassa yritystä tai tarvitsetko apua yrityksesi liiketoiminnan kehittämiseen?

- apua yrityksen perustamiseen ja sen kehittämiseen saat Keski-Uudenmaan Kehittämiskeskus Keukelta, puh. 050 341 3210 tai keuke@keuke.fi
- työkaluja rekrytointiin ja osaamisen kehittämiseen saat Uudenmaan TE-palveluista, puh. 0295 040 002



Kla Fy KLAUKKALAN FYSIOTERAPIA
Klaukkalan fysioterapia Oy
Klaukkalantie 63, 01800 Klaukkala

Liikkumisen, toimintakyvyn ja kivunhoidon ammattilaiset



Ajanvaraus: www.klafy.fi

Puh. 09 879 4660, soitathan mielellään klo.12-13
tai lähetä tekstiviesti tai jätä soittopyyntö numeroon:
050-4090881 tai info@klafy.fi



Talvikauden 2018–2019 viikkokisasarja

Talviviikkokisasarja sisältää kahdeksan kilpailua. Vähintään kuuteen kilpailuun osallistuneet palkitaan mitalilla viimeisessä osakilpailussa. Vanhemmat toimivat kilpailuissa toimitsijoina yhdessä ohjaajien kanssa.

Ennen lajien alkua 2010 syntyneille ja nuoremmille on varattu 15 minuutin verryttely ohjaajan johdolla. 2009 syntyneille ja sitä vanhemmille järjestetään salikilpailuissa ulkona valmentajien toimesta yhteisverryttely, johon on varattu aikaa 45 minuuttia. Näin pääsevät pienemmät aloittamaan lajinsa rauhassa ja heidän kilpailunsa loppuu aikaisemmin.



Kilpailupäivät (muutokset mahdollisia):

ti 23.10.2018	klo 18.00 Parkkimäen pururata Maastojuoksu
ma 29.10. 2018	klo 18.30 Urheilupuiston koulu Vauhdittomat
ke 14.11. 2018	klo 18.30 Klaukkalan ala-aste Salikisat
ti 4.12. 2018	klo 17.30 Sähköareena Salikisat
ke 30.1. 2019	klo 18.30 Klaukkalan ala-aste Salikisat
ma 25.2. 2019	klo 18.30 Urheilupuiston koulu Salikisat
ti 26.3. 2019	klo 18.00 Parkkimäen pururata Maastojuoksu
ke 24.4. 2019	klo 18.00 Tornimäki Maastojuoksu

Noname toimittaa seura-asut

Nurmijärven Yleisurheilun virallisten kilpailu- ja verryttelyasujen toimittaja on Noname.

Asuja toimitetaan etukäteistilausten perusteella.

Asujen toimitusaika on 6-8 viikkoa. Seuraava tilaus tehdään helmikuussa 2019. Jos sinulla on kysyttävää, niin ole yhteydessä Maarit Vaittiseen, puh 040 703 8828 tai maarit.andersson@hotmail.fi



T Virkki Ky

Hannu Haapakorpi 040 5153430, 09-2765209
Partiokorventie 109, 01860 PERTTULA
Likakaivojen tvhiennykset

**nord
stock**

Pinnoite- ja
sisustusmateriaalien
maahantuonti ja
tukkukauppa.

www.nordstock.fi



www.kuntosalifeelis.fi

Puh 040 1467 100,
Pekontie 3 01900 Nurmijärvi



JALKAHOITOLA HILPEÄT JALAT

Marjo Valajärvi

Puh. (09) 2504 087

Avoinna ma, ti, ke, pe 9 – 17
tai sop. mukaan

Teen myös kotikäyntejä.

Keskustie 3, Nurmijärvi kk
torin vieressä, ent. linja-autoasema

NAPEROT • LASTENTANSSI • AIKUISTANSSI • BALETTI • NYKYTANSSI • SHOWJAZZ
POIKARYHMÄT • TANSSI-SIRKUS • STREET • BREIKKI • VOGUE • AFRO



SINUSTAKIN TANSSIJA!

Tiedustelut ja yhteydenotot tanssiopisto@nto.fi
Ilmoittautuminen nto.fi



Kunniakerros keräsi 20 000 euroa nuorisourheilulle

Nurmijärven Yleisurheilu järjesti 29. toukokuuta perinteisen Kunniakerros-tapahtuman Klaukkalan urheilukentällä. Tapahtumalla kerätään varoja seuran nuorisotyölle.

Kunniakerros oli osa NYU:n urheilukouluilta, ja mukana olikin noin 90 osallistujaa. Seuraa tukivat yleistukijoina **Lavarakenne Paavo Teräväinen, Klaukkalan Sähkötyö, Terveystalo ja Rejlers**. Nämä ns. tarratukijat mahdollistavat kaikkien osallistumisen tapahtumaan.

Kaikkiaan 39 osallistujalla oli yksi tai useampi tarratukija, ja seura keräsi jälleen

mahtavan summan: noin 20 000 euroa.

Paras kerääjä oli jälleen kerran Paavo Teräväinen noin 11 000 euron potilla. Valtakunnallisesti hän oli neljänneksi paras kerääjä.



Kunniakerros oli tällä kertaa osa NYU:n urheilukouluilta. Niinpä lähdössä oli ruuhkaa, kun rataa lähti kiertämään suuri joukko niin isompaa kuin pienempääkin osallistujaa.



Paavo Teräväinen oli perinteisesti paras kerääjä. Hänen "saaliinsa" oli 11 000 euroa.

Paavo on kunniakerrosuransa aikana kerännyt jo lähes 150 000 euroa ja on koko Suomen kahdeksanneksi paras kerääjä Kunniakerroksen 37-vuotisen historian aikana.

Nurmijärven Yleisurheilu kiittää lämpimästi kaikkia Kunniakerroksen lähes 300 tukijaa, joista osa on yrityksiä ja osa yksityisiä henkilöitä. Tukijaluettelo alla.

Nurmijärven Kunniakerroksen juoksijat ja tukijat 2018

Juoksija: Ida Andersson **Tukijat:** Konehuolto T. Timonen, Irma Koskinen, Mr Avantouimarit, Riitta Muhonen, Mariitta Muhonen, Kari Pöllänen, Jari Raekannas, Jouni Raekannas, Katri Raekannas, Marketta Raekannas, Salla Rinne, Hilka Suono, Tanssivat Sakset, Anne Timonen, Maarit Vaittinen

Juoksija: Toni Asikainen **Tukijat:** Ari ja Merja Asikainen

Juoksija: Isabella Edelman **Tukijat:** Seppo Edelman, Osmo Hietanen, Petri Mäntykoski, Ville Rahikka, Markus Wallden

Juoksija: Samuli Heiskanen **Tukijat:** FAAC Nordic Ab, Suomen Terveystalo Oy

Juoksija: Ilkka Hemmilä **Tukijat:** Juha Hemmilä, Marja Hemmilä, Tuomas Hemmilä

Juoksija: Elena Hämäläinen **Tukijat:** Heliprofi Oy, Saneeraus Art

Juoksija: Oskari Kaarila **Tukija:** Jyrki Kaarila

Juoksija: Sarla Kakkola **Tukijat:** Maija Kakkola, Petra Kakkola, Petteri Kakkola, Timo Kakkola, Liila Vaittinen

Juoksija: Ari Ketomäki **Tukijat:** A. Soini Oy, Hololan Viilu ja Laminaatti, HSL Group Oy, Kosken Alumiinivalmiste Oy, Lasiliiri Oy, Profil-Lista Oy, Ventoniemi Oy

Juoksija: Emmi Kotamäki **Tukijat:** Juhani Kiili ja Henna Kotamäki, Auli Kotamäki, Elina Kotamäki, Soile Kotamäki, Kuntokruunu Oy, Marja-Leena ja Raimo Laine

Juoksija: Santtu Kotamäki **Tukijat:** Elina Kotamäki, Marja-Leena ja Raimo Laine, T:mi Rakennuspalvelu A. Kyllönen, Olli Einistö

Juoksija: Lauri Laine **Tukijat:** Aidon Oy, Enease Oy, Fennovoima Oy, Jarmo Harttunen, Petri Kalmi, Esa Katajainen, Markku Lintunen, Tapani Markkula, Nurmijärven Sähkö Oy, Project Business Oy, Rejlers Finland Oy, Tietokoulu Oy, Timo Ukkola

Juoksija: Susanna Laine **Tukija:** Lauri Laine

Juoksija: Jessica Lehtinen **Tukija:** Tomi Lehtinen

Juoksija: Oskari Lehtonen **Tukijat:** Anja Kanerva, Jaana Kumpu, Marko Lehtonen, Lehtonen Racing Oy

Juoksija: Emma Leinonen **Tukija:** Outi Ukonmaanaho-Leinonen

Juoksija: Topias Leinonen **Tukijat:** Maire Leinonen, Juhani Ukonmaanaho, Maire Ukonmaanaho

Juoksija: Leevi Leskelä **Tukijat:** Päivi Fadjukoff, Jukka Leskelä, Pekka Leskelä, Anja Niukkanen

Juoksija: Vesa Lyytinen **Tukija:** Nina Lyytinen

Juoksija: Väinö Lyytinen **Tukija:** Nina Lyytinen

Juoksija: Inkaliina Nurminen **Tukija:** Ritva Nurminen

Juoksija: Tomi Nurminen **Tukijat:** Mikko Haapala, Juha Lindfors, Jaana Neiglick

Juoksija: Viiviliina Nurminen **Tukija:** Ritva Nurminen

Juoksija: Emma Paananen **Tukijat:** Jenni Innilä, Inga-Lill Mäkelä, Kalevi Mäkelä, Katriina Paananen

Juoksija: Jere Paananen **Tukijat:** Taisto Järviö, Antero Laitila, Katriina Paananen, Petri Paananen

Juoksija: Joonas Paananen **Tukijat:** Jukka-Pekka Järviö, Kati Järviö, Klaukkalan Sähkötyö Oy, Elina Paananen, Katriina Paananen

Juoksija: Lotta Parviainen **Tukija:** Jukka Parviainen

Juoksija: Sara Parviainen **Tukijat:** Marjut Hankavaara, Rauni Parviainen

Juoksija: Mila Pihlava **Tukijat:** Johanna Malkamäki, Henry Pihlava

Juoksija: Pinja Porokari **Tukijat:** Etelän Autohuolto Oy, Tarja Kuha, Maanrakennus Arto Laaksonen, Ilpo Mikkola, Jyrki Peltonen, Kari Peltonen, Trilogia Consulting Oy

Juoksija: Heli Rinnekari **Tukija:** GPP Perimeter Protection Oy

Juoksija: Kati Rinnekari **Tukijat:** Maanrakennus Maamyyrä, NB-Tilipalvelut Oy, Pitopalvelu Sirpa Karjalainen

Juoksija: Kimi Rinnekari **Tukijat:** Luode Consulting Oy, Maanrakennus M&R Vaulamo Oy, Sähkösoppi

Juoksija: Tiina Rinnekari **Tukija:** Vihannestukku J&A Mäkelä Oy

Juoksija: Riitta Rättyä **Tukija:** Tero Parviainen

Juoksija: Team Kytölä **Tukijat:** Intersport Finland Oy, Juha Oja, Harri Perälä, T:mi Mainoskettu

Juoksija: Paavo Teräväinen **Tukijat:** A. E. Hurme Oy, ABC Asfaltti Oy, Aimo Laine Oy, Jukka Aimola, Akun Aputyöt T:mi, Aliurakointi J. Peltoniemi, Anterra Oy, Audia Riders Oy, Autohuolto T. Pispala Oy, Autolaite Ky, Betonipumppaus Laatikainen, Betsat Group Oy, Bitucomp Oy, Tuulikki Brodtkin, Café Muro Oy, Comarcon Oy, Cössin Autopeltikorjaamo Oy, Elg-Yhtiöt Oy, Espek Pintakäsittely Oy, Fatgad Oy, Finnegrip Oy, Timo Flinkk, Anna-Maaria Haakana, Yrjö Handolin, Ilkka Hemmilä, Henkan Kuljetus Oy, Kari Hiltunen, Hinaus&Kuljetus R. Oksman Oy, Hyvinkään Viljan Käsittely, Hämeen Laaturemontti Oy, Ive Maarakennus Oy, JH Mekaniikka Oy, Kalervo Jousi, Raimo Jousi, JR-Osa Oy, K ja J Rasi Oy, Kaivuu-Urakointi Kari Nyysti, Kalicon Oy, Kalliorakennus-Yhtiöt Oy, Kamtek Oy, Karin Ja Maurin Maanrakennus Oy, Kauko Kajolinna Ky, Kerasil Oy, Kiinteistö Oy Mara, Kiinteistö Oy Mäntyläakso, Kiitosimeon Oy, Pekka Kirrkari T:mi, Konehuolto Timonen Oy, Kimmo Konttila, Korsisaari Oy, KP Tili ja Konsultointi Ky, K-Rauta Korpisaari, Kuisman Sora Oy, Kuljetus JJ Oksanen Oy, Kuljetus Esko Immonen Oy, Kuljetus-Haapiainen & Co Oy, Kuljetus J. Riiteläinen, Kuljetus Jan Ingman Oy, Kuljetus Karttunen Oy, Kuljetus Keijo Salminen, Kuljetus Keijo Virtanen Oy, Kuljetus Markku Jokinen Ky, Kuljetus Oy Tero Sallinen, Kuljetus R. Stenvall Oy, Kuljetus Timo Åberg, Kuljetus Toni Pae, Kuljetusliike Heikkilä Ky, Kuljetusliike M.A.T. Saarinen, Kuljetusliike Kimmo Anttila, Kuljetusliike Ipo Lehtinen, Kuljetusliike Pentti Vuoriheimo, Kuljetusliike Reino Laakso, Kuljetusliike T. Teva Oy, Ky Bo Juslin, L. S. T. Kuljetus Oy, Lavarakenne Oy, Levypala Luukko Oy, Markku Lietolahti, LKV Klaus Siven Oy, Lou-

nasravintola, Maanrakennus M Jokinen Ky, Maanrakennus M&R Vaulamo Oy, Maanrakennus Sillanpää Oy, Majet Oy, Martelius +Tytöt Oy, Ritva Miettinen, Mika Juslin Oy, Moda Bronco, Moiski Oy, Monitoimirengas Ky, NSP-Sähköpalvelu Oy, Nurmijärven Kaivin ja Purku Oy, Nurmijärven Kiinteistö Oy Ahmatie 4, Nurmijärven Mosaiikkituote Oy, Nurmijärven Puutekniikka Ky, Nurmijärven Rakennus- ja Koneurakointi Oy, Nurmijärven Rakennus- ja Koneurakointi Oy, Nurmijärven Takisuljetus Oy, Nurmijärven Teräskone Oy, Nurmiprint Oy, Nurmitapetti Oy, Erkki Ojala, Onni Forsell Oy, Oy Rawalde Ab, Parkun Kuljetus Oy, Patova Oy, Pertti Patova, Esa Paulanto, Juhani Pekkanen, Peltineloiset Oy, Plastone Oy, Pohjanrakennus, PSL Humalajoki Ky, Anselmi Puhakka, Jarmo Puoliväli, R & S Tekniikka Oy, R.J.N-Trans Oy, Rakennus Trowe Oy, Rakennusliike Tekson Oy, Rauta-Jokke Oy, Rehikon Oy, Remonttipalvelu T:mi Kaukinen, Romuliike Suotula Oy, Antti Rosenström, Ros-Trans Ky, S. Punkki Oy, Sakun Hiushuone, Sallhydro Oy, Sammutinhuolto, Sewcon Kuikka Oy, SM Nivala Oy, Spiraali Oy, S-Steel Finland Oy, Star-Asfaltti Oy, Suomen Teräasmaali Oy, T. Hagelberg Oy, T:mi Esko Tynnenen, T:mi Kivi Viitanen, Taxi, Teesol Oy, Teräskolmio Oy, Esko Teräväinen, Paavo Teräväinen, Pertti Teräväinen, Tilipalvelu P. Niinikoski Oy, Tilitoimisto Ariluoma Oy, TK Tarkkuuskoneet Oy, TK-Kuljetus Oy, T:mi Timo Kajasniemi, T:mi Anja Rantanen, T:mi Jarmo Inkinen, TMT. Malinen Oy, Tomppa Salminen Ky, Truck Service Finland Oy, Sami Turunen, Unique Metal Oy, Uudenmaan Imupalvelu Oy, Jouko Wallenius, Vantaan Hiilenkuljetus Oy, Vastaava Mestari VL Ky, Vesivahinko Saneeraus& Kaivuu Oy, Viherpalvelu Pihamaa Oy, Viherpojat Oy, Voller Oy, Voltigo Oy, Woodcastle Oy, Yrityspalvelu, Yritystohtori Oy

Juoksija: Minni Tuppurä **Tukija:** Kaisa Tuppurä

Juoksija: Valtteri Vasama **Tukija:** Kaisa Tuppurä

Nurmijärvi
Monitoimirengas Ky
 www.monitoimirengas.fi

- Rengasmyynti- ja asennus
- Autojen käsinpesut

Ilvesvuorenkatu 5C, 01900 Nurmijärvi,
 p. 09 296 6970, 050 440 4195
 Avoinna: arkisin 9.00-17.00, la sop.muk.

SUORITAMME
-louhintatyöt
-maansiirtotyöt -konetyöt
SETPAL OY

Ruohosuontie 25, 05200 Rajamäki
 puh. 0400 475 620, fax 09 290 3151
 setpal.oy@kolumbus.fi
 www.setpal.fi

Raskaan kaluston renkaat!
Ruusurengas Oy
 Aspinniituntie 80, 01900 Nurmijärvi
 Mikko 040-670 6668
 mikko.nieminen@ruusurengas.eu
 www.ruusurengas.fi

Nurmijärven Yleisurheilun seuraennätykset 30.9.2018

Lihavoidut ennätykset ovat syntyneet tämän vuoden aikana. Ennätystilaston pitää: Ilkka Hemmila (*Tähdellä merkityt tulokset ovat Klaukkalan Kirin ennätyksiä vuoteen 2001)

TYTÖT JA NAISET

40 m			
T9	6.67	Riikka Mäkinen	07
60 m			
T9	9.71	Riikka Mäkinen	07
T10	9.09	Viivi Lehikoinen	09
T11	8.85	Riikka Mäkinen	09
T12	8.42	Venla Lehtonen	16
T13	8.29	Siiri Heiskanen	06

100 m			
T9	16.30	Paula Riihimäki	87
T10	15.10	Paula Riihimäki	88
T11	14.53	Piia Ala-Mattila	89
T12	13.91	Paula Riihimäki	90
	13.86	Niina Ihalainen	86
	13.46	Mari Ventä	86
	12.97	Siiri Heiskanen	07
	12.89	Siiri Heiskanen	08
	12.70	Siiri Heiskanen	09
	12.41	Siiri Heiskanen	10
	12.40	Siiri Heiskanen	11

150 m			
T9	24.83	Riikka Mäkinen	07
T10	23.05	Siiri Heiskanen	03
T11	21.90	Viivi Lehikoinen	10
T12	21.90	Pinja Porokari	17

200 m			
T9	35.10	Paula Riihimäki	87
T9	*33.6	Jaana Eloranta	93
T10-11	32.79	Katri Hiltunen	95
	*32.23	Jaana Eloranta	94
T12	28.25	Siiri Heiskanen	05
T13-T15	27.43	Viivi Lehikoinen	12
N16	26.25	Siiri Heiskanen	09
N17	25.50	Siiri Heiskanen	10
N18-N	25.45	Siiri Heiskanen	11

300 m			
T9	*57.2	Hanna Meriläinen	87
T10	53.38	Katri Hiltunen	95
T11	50.28	Laura Pietikäinen	86
T12	46.53	Viivi Lehikoinen	11
T13	43.96	Viivi Lehikoinen	12
T14	42.67	Siiri Heiskanen	07
T15	42.30	Siiri Heiskanen	08
N16	42.16	Siiri Heiskanen	09
N17-N	40.99	Siiri Heiskanen	10

400 m			
T9	79.58	Teea Mäkinen	02
T12-T13	65.70	Viivi Lehikoinen	11
T14	65.43	Nina Leivo	10
T15	63.86	Nina Leivo	11
N16	59.63	Erin Karjalahti	17
N17	*58.28	Minna Karvinen	94
N17-N	57.40	Erin Karjalahti	18

600 m			
T9	2.06,50	Teea Mäkinen	02
T10	1.58,56	Viivi Lehikoinen	09
T11	1.53,06	Linnea Jääskeläinen	07
T12	1.48,80	Viivi Lehikoinen	11
T13	1.46,61	Nina Leivo	09
T15	1.44,7h	Nina Leivo	11

800 m			
T9	2.57,00	Ida Andersson	07
T10	2.46,64	Tiina Virtanen	95
T11	2.35,90	Viivi Lehikoinen	10
T12	2.32,27	Viivi Lehikoinen	11
T13-T15	2.21,87	Viivi Lehikoinen	12
N16-N	2.18,79	Hanna Markkula	92

1000 m			
T9	3.44,32	Viivi Lehikoinen	08
T10	3.27,41	Viivi Lehikoinen	09
T11	3.18,95	Viivi Lehikoinen	10
T12	3.14,31	Ida Andersson	10
T13-N	3.08,29	Viivi Lehikoinen	12

1500 m			
T11	5.42,22	Teea Mäkinen	04
T12-T13	5.21,65	Marika Piippo	02
T14-16	4.57,99	Hanna Markkula	90
N17-18	4.54,20	Hanna Markkula	93
N19-22	4.50,62	Kaisa Ventä	94
N	4.39,17	Tarja Rantala	88

Maili			
N17	*6.18,05	Tiina Suni	96

2000 m			
T11	*9.19,17	Noora Lavonen	01
T12	7.23,61	Viivi Lehikoinen	11
T13	7.09,88	Ida Andersson	11
T14-N	7.02,27	Nina Leivo	10

3000 m			
T14	12.51,51	Tiina Virtanen	99
T15	11.33,68	Tarja Ahlfors	85
N16	10.50,17	Hanna Markkula	92
N17-22	10.27,58	Hanna Markkula	93
N	10.21,15	Tarja Rantala	86

5000 m			
T15-22	19.59,4	Tarja Ahlfors	85
N	18.27,61	Tiina Tarvainen	09

10 000 m			
N	38.44,22	Tarja Rantala	88

40 m aikat			
T9 (40 cm)	7.93	Charlotte Kajander	15
T9 (50 cm)	9.37	Vera Ahlfors	17

60 m aikat			
T9 (60 cm)	11.63	Sanni Pajasmaa	08
T10 (60 cm)	10.83	Viivi Lehikoinen	09
T10 (50 cm)	11.42	Heli Rinnekari	04
T11 (50 cm)	9.85	Katri Hiltunen	96
T11 (60 cm)	10.15	Viivi Lehikoinen	10
T11 (76,2 cm)	12.12	Heli Tikkanen	88
T12 (76,2 cm)	9.81	Viivi Lehikoinen	11
T13 (76,2 cm)	9.71	Viivi Lehikoinen	12

80 m aikat (76,2 cm)			
T12	*17,28	Piritta Halonen	90
T13-T14	12,60	Viivi Lehikoinen	11
T15	12,23	Janette Lohilahti	17

100 m aikat			
N16 (76,2 cm)	14,87	Nanne Kolehmainen	09
N17 (76,2 cm)	14,57	Erin Karjalahti	18
N16-N18 (84 cm)	16,56	Sanni Arokoski	08
N19 (84 cm)	15,65	Siiri Heiskanen	12
N22-N (84 cm)	14,78	Maria Kytölä	18

200 m aikat			
T13	32,25	Viivi Lehikoinen	12
T14	30,50	Siiri Heiskanen	07
T15	29,25	Siiri Heiskanen	08

300 m aikat			
T14	49,76	Janette Lohilahti	16
T15	46,78	Erin Karjalahti	16
N16-N19	43,94	Siiri Heiskanen	09

400 m aikat			
N16	64,35	Siiri Heiskanen	09
N17	64,35	Erin Karjalahti	17
N17-N	61,38	Erin Karjalahti	18

1500 m esteet			
T14-T15	5.37,31	Ida Andersson	12
N16	5.25,77	Nina Leivo	12
N17	5.23,89	Nina Leivo	13

2000 m esteet			
N16	8.10,64	Ida Andersson	14
N17-N19	7.55,82	Ida Andersson	15

Korkeus			
T9	115	Emmi Pajasmaa	09
T10	130	Viivi Lehikoinen	09
T11	140	Charlotte Kajander	17
T12	145	Katri Hiltunen	97
T13	153	Sanni Pajasmaa	12
T14	155	Essi Kärhä	16
T15	160	Anu Kaainen	88
N16-N	165	Sanni Arokoski	08

Seiväs			
T11	120	Siro Sällinen	00
T12	240	Sanni Pajasmaa	11
T13	300	Sanni Pajasmaa	12
T14	360	Sanni Pajasmaa	13
T15	370	Sanni Pajasmaa	14
N	380	Maria Kytölä	18

Pituus			
T9 (ponn.alue)	383	Viivi Lehikoinen	08
T10 (ponn.alue)	431	Viivi Lehikoinen	09
T11 (ponn.alue)	467	Viivi Lehikoinen	10
T12	493	Katri Hiltunen	97
T13-T14	524	Sanni Pajasmaa	12
T15	538	Janette Lohilahti	17
T16	549	Siiri Heiskanen	09
N17-N	565	Erin Karjalahti	18

Kolmiloikka			
T9	7.45	Aino Lahtinen	05
T10	8.42	Sanni Arokoski	02
T11	9.56	Katri Hiltunen	96
T12-T13	10.40	Siiri Heiskanen	05
T14	10.83	Jonna Laaksonen	94
T15	11.15	Erin Karjalahti	16
N16-N17	11.45	Siiri Heiskanen	09
N18	11.53	Noora Sjöstedt	05
N19	11.62	Noora Sjöstedt	06
N22-N	11.70	Noora Sjöstedt	09

Kuula			
T9 (2.0)	6.67	Charlotte Kajander	15
T9 (2.5)	5.81	Sharon Rouvinen	87
T10 (2.0)	9.08	Mari Röpelin	02
T10 (2.5)	6.84	Sharon Rouvinen	88
T11 (2.0)	10.71	Mari Röpelin	03
T11 (2.5)	9.24	Mari Röpelin	04
T12 (2.5)	11.69	Mari Röpelin	03
T13 (2.5)	12.22	Mari Röpelin	05
T12 (3.0)	10.12	Mari Röpelin	04
T13 (3.0)	10.60	Mari Röpelin	05
T14 (3.0)	11.85	Heli Rinnekari	08
T14-T15 (4.0)	9.42	Heli Rinnekari	09
T15 (3.0)	12.77	Heli Rinnekari	10
T16 (3.0)	13.12	Heli Rinnekari	10
N17 (3.0)	13.30	Tiina Rinnekari	13
T15 (4.0)	10.30	Heli Rinnekari	09
N16 (4.0)	10.45	Heli Rinnekari	10
N17 (4.0)	11.03	Tiina Rinnekari	13
N18-N22 (4.0)	12.11	Heli Rinnekari	12
N	12.57	Anne Turunen	06

Kiekko			
T9 (600g)	15.63	Mari Röpelin	01
T10 (600g)	26.14	Mari Röpelin	02
T11 (600g)	32.56	Mari Röpelin	03
T12 (600g)	35.14	Mari Röpelin	04
T13 (600g)	38.13	Mari Röpelin	05
T12-T13 (1000g)	29.59	Mari Röpelin	04
T14 (750 g)	35.15	Heli Rinnekari	08
T15 (750 g)	39.14	Åsa Sjöstedt	11
N14-N16 (1000g)	33.09	Mari Röpelin	06
N17 (1000g)	36.80	Sanni Arokoski	09
N19-N (1000g)	39.52	Sanni Arokoski	10

Keihäs			
T9 (400g)	21.26	Tiina Rinnekari	05
T10 (400g)	24.13	Tiina Rinnekari	06
T11 (400g)	27.31	Tiina Rinnekari	07
T12 (400g)	32.92	Heli Rinnekari	06
T13 (400g)	36.51	Åsa Sjöstedt	09
T14 (400g)	37.08	Marianne Muuri	92
T15 (400g)	40.43	Åsa Sjöstedt	11
N16 (500g)	34.17	Tiina Rinnekari	12
N17 (500g)	37.86	Tiina Rinnekari	13
N16-N (600g)	37.27	Sanni Arokoski	08

Moukari			
T9 (2.5)	20.00	Oona Ketomäki	14
T10 (2.5)	24.46	Oona Ketomäki	15
T11 (2.5)	31.02	Mari Röpelin	03
T12 (2.5)	39.06	Oona Ketomäki	17
T13 (2.5)	41.96	Oona Ketomäki	18
T12 (3.0)	36.58	Mari Röpelin	04
T13 (3.0)	42.50	Oona Ketomäki	18
T14 (3.0)	51.51	Tiina Rinnekari	10
T15 (3.0)	57.61	Heli Rinnekari	09
T14 (4.0)	43.12	Mari Röpelin	06
T15 (4.0)	48.83	Mari Röpelin	07
N16 (3.0)	60.77	Tiina Rinnekari	12
N16 (4.0)	54.34	Mari Röpelin	08
N17 (3.0)	64.66	Tiina Rinnekari	13
N17 (4.0)	57.93	Heli Rinnekari	11
N18 (4.0)	61.37	Heli Rinnekari	12
N19 (4.0)	61.46	Tiina Rinnekari	15
N22-N (4.0)	62.67	Tiina Rinnekari	17