

Kesän kausisuunnitelma 3.5.-5.9.2021, Kiiturit

Ohjaajat: Annina Pennonen (vast.), Anna-Mari 'Ansku' Himanen (vast.), Nina Leivo, Vilho Nieminen

Viikko	Maanantai klo 18-19.30 Ansku, Nina ja Vilho	Keskiviikko klo 18-19.30 Ansku ja Annina	Torstai klo 18-19.30 Annina, Nina ja Vilho	Kisat
18 3.-9.5	Pituus	Viestit	Aidat	
19 10.-16.5	Korkeus	Seiväs	Helatorstai: ei treenejä	
20 17.-23.5.	Kuula ja pituus	Keihäs ja kiekko	Telinelähdöt ja aidat	
21 24.-30.5	Telinelähdöt ja pikajuoksu	Viestit	Pituus	Ti 25.5. Seuran omat heitto- ja hyppykisat 1 klo 17.30 Su 30.5. PM-junnuottelut 1 (3-ottelu: 60m, pituus, kuula), Hyvinkää klo 10
22 31.5-6.6.	Aidat	Viestit	Moukari	Ti 1.6. Klaukkalan sprintit klo 17.30
23 7.-13.6	Viestit	Viestit	Viestit	Su 13.6. PM-junnuviestit, Klaukkala klo 11
24 14.-20.6	Kuula ja keihäs	Seiväs ja korkeus	Aidat ja pituus	Vapaaehtoiset kisat: ti 15.6. klo 17 Vihdin viestin 70 v kilpailut, Nummela: 60m, korkeus/pituus,

				kuula Vapaaehtoiset kisat: la-su 19.-20.6. KUY Games klo 10, Tuusula: 60m aj, pituus, kuula, keihäs, 60m, 1000m, korkeus
25 21.-27.6.	Viestit ja lajit seuracupin lajien mukaan	Moukari ja kiekko	Korkeus	Ti 22.6. Seuracup 1. osakilpailu, Riihimäki, klo 17.30
26 28.6.-4.7.	Telinelähdöt ja pikajuoksu	Seiväs ja korkeus	Kävely ja 3-loikka	Vapaaehtoiset kisat: su 4.7. klo 14 Kipinän kisat, Nummi: 60m, 1000m, pituus
27 5.-11.7. Ansku ja Annina lomalla	Aidat	Kuula ja moukari	Pituus ja kävely	La 10.7. Klaukkala Games klo 10.30: 60m, 400m, pituus, kuula, moukari, 1000m kävely
Urheilu- kentän remontti alkaa 12.7. (alustava pvm) > treenit siirtyvät muualle	Maanantai klo 18-19.30 Ansku, Nina ja Vilho Syrjälän koulun kenttä TAI Klaukkalan hiekkakenttä	Keskiviikko klo 17.30-19.00, HUOM. AIKA!!! Annina ja Ansku Parkkimäki, Nurmijärven kirkonkylä	Torstai klo 18-19.30 Annina, Nina ja Vilho Syrjälän koulun kenttä TAI Klaukkalan hiekkakenttä	Kisat

28 12.-18.7. Ansku ja Annina lomalla	Pikajuoksu	Korkeus ja keihäs	Kuula ja pituus	Vapaaehtoiset kisat la-su 17.-18.7. Janakkala Games klo 10.
29 19.-25.7. Ansku ja Annina lomalla	Pituus ja viestit (YAG:ia varten)	Aidat ja korkeus	Viestit (YAG:ia varten)	YAG Lappeenranta pe-su 23.-25.7. (Huom! Pikaviestit pe, pitkät viestit su)
30 26.7.-1.8. Ansku ja Annina lomalla	Ei treenejä (viikonloppu oltu YAG:ssa)	Telinelähdöt ja pituus	Kuula ja pikajuoksu	Vapaaehtoiset kisat: la-su 31.7.-1.8.Lohja Junior Games klo 9.30.
31 2.-8.8. Ansku lomalla, Annina takaisin	Klaukkalan hiekkakenttä: moukari ja kiekko	Viestit (samaa aikaan seurakisat pienille, Kiiturit vastaavat palkintojenjaosta)	Kisat: Junnumoukari, Klaukkala klo 17.30	
32 9.-15.8.	Viestit ja Seuracupin lajien mukaan	Korkeus ja keihäs	Aidat ja korkeus	Ti 10.8. Seuracup 2. osakilpailu, Vihti, klo 17 Su 15.8. PM-junnuottelut 2, Lohja klo 10 (4-ottelu: 60m aj, korkeus, keihäs, 800m)

33 16.-22.8.	Korkeus ja keihäs/kuula	Heitto- ja hyppykisat klo 17.30, Parkkimäki	Klaukkalan hiekkakenttä: Moukari ja kiekko	
34 23.-29.8.	Aidat ja korkeus	Telinelähdöt ja keihäs	Kuula ja pituus	La-su 28.-29.8. PM-kisat, Riihimäki klo 10
35 30.-8.-5.9.	Ei treenejä (viikonloppu oltu PM-kisoissa)	Viestit	Seuracupin lajit ja viestit	La 4.9. Seuracupin c-sarjan finaali
36 6.-12.9. Harjoitus- tauko				
37 13.-19.9. Harjoitus- tauko		Ke 15.9. klo 17.30 Wanhan ajan maili, Parkkimäki (kesäkauden viimeinen kilpailu)		
38 Talvikausi alkaa! Treeniajat ja -paikat ilmoitetaan myöhemmin!				