

# Yleisurheilukoulun kausisuunnitelma

## KESÄ 2021 (3.5-4.9.2021)

YUK Parkkimäessä ja Klaukkalassa ma ja ke klo 17.30 - 19.00 / valkoiset 7-9 v. ja siniset 10-13 v.

| vko | Maanantai       |                  | Keskiviikko       |                              | Kilpailut                                                                                  | HUOM !                                                                                                     |
|-----|-----------------|------------------|-------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | valkoiset       | siniset          | valkoiset         | siniset                      |                                                                                            |                                                                                                            |
| 18  | juoksu          | pituus           | kuula, pituus     | aidat                        |                                                                                            |                                                                                                            |
| 19  | pallo, aidat    | aidat            | pallo, keihäs     | pituus, kiekko               |                                                                                            |                                                                                                            |
| 20  | keihäs          | keihäs, kuula    | juoksu, keihäs    | korkeus                      |                                                                                            |                                                                                                            |
| 21  | kuula, pituus   | korkeus, juoksu  | korkeus, aidat    | keihäs                       | ti 25.5. klo 17.30 Heitto- ja hyppykisa 1 + seurakisa 1, Klaukkalan urheilukenttä          | Kilpailuun ilmoittautuminen 7-v: <a href="#">seuran sivut</a> 8-13-v: <a href="#">kilpailukalenteri.fi</a> |
| 22  | korkeus, juoksu | 3-loikka, keihäs | pikajuoksu        | aidat, kuula                 | ti 1.6. klo 17.30 Klaukkalan sprintit + seurakisa 2, Klaukkalan urheilukenttä              | Kilpailuun ilmoittautuminen 7-v: <a href="#">seuran sivut</a> 8-13-v: <a href="#">kilpailukalenteri.fi</a> |
| 23  | kävely          | pikajuoksu       | esteet            | korkeus                      |                                                                                            |                                                                                                            |
| 24  | kiekko          | pallo, kiekko    | kuula             | kuula, juoksu                |                                                                                            |                                                                                                            |
| 25  | esteet, korkeus | aidat            | korkeus           | juoksu, keihäs               |                                                                                            |                                                                                                            |
| 26  | pikajuoksu      | korkeus          | kiekko            | pallo, pituus                |                                                                                            |                                                                                                            |
| 27  | kuula           | korkeus          | kävely, keihäs    | 3-loikka                     | pe-la 9.-10.7. Klaukkala Games T/P 10-13, Klaukkalan urheilukenttä                         | Ilmoittautuminen: <a href="#">kilpailukalenteri.fi</a> Vanhempia kaivataan toimitsijoiksi.                 |
| 28  | 3-loikka        | kuula, pituus    | moukari           | moukari                      |                                                                                            |                                                                                                            |
| 29  | pallo           | kiekko           | pituus            | pikajuoksu                   |                                                                                            |                                                                                                            |
| 30  | moukari         | juoksu           | 3-loikka          | kävely, pituus               |                                                                                            |                                                                                                            |
| 31  | pituus          | moukari          | Kisat, Parkkimäki | treenit, Parkkimäki, korkeus | ke 4.8. klo17.30 4-7 v: seurakisa 3, Parkkimäen urheilukenttä 8-13 v: treenit Parkkimäessä | Kilpailuun ilmoittautuminen <a href="#">seuran sivut</a>                                                   |
| 32  | pituus          | kävely           | juoksu            | kiekko                       |                                                                                            |                                                                                                            |
| vko | Maanantai       |                  | Keskiviikko       |                              | Kilpailut                                                                                  | HUOM !                                                                                                     |

|    | <b>valkoiset</b> | <b>siniset</b> | <b>valkoiset</b>     | <b>siniset</b>       |                                                                                       |                                                                                                                           |
|----|------------------|----------------|----------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33 | pituus           | esteet         | Kisat,<br>Parkkimäki | Kisat,<br>Parkkimäki | ke 18.8.<br>Heitto ja<br>hyppykisa 2 +<br>seurakisa 4,<br>Parkkimäen<br>urheilukenttä | Kilpailuun<br>ilmoittautuminen<br>7-v:<br><a href="#">seuran sivut</a><br>8-13-v:<br><a href="#">kilpailukalenteri.fi</a> |
| 34 | keihäs           | pituus         | pallo                | esteet               |                                                                                       |                                                                                                                           |
| 35 | olympialaiset    | olympialaiset  | olympialaiset        | olympialaiset        |                                                                                       |                                                                                                                           |
| 37 |                  |                |                      |                      | ke 15.9.<br>Wanhan ajan<br>maili +<br>seurakisa 5                                     | Kilpailuun<br>ilmoittautuminen<br>7-v:<br><a href="#">seuran sivut</a><br>8-13-v:<br><a href="#">kilpailukalenteri.fi</a> |
|    |                  |                |                      |                      | seuran<br>maastot,<br>siirretty<br>syksyyn                                            | Tuulisähkö-liigan<br>kilpailu.<br>Ilmoittautuminen:<br><a href="#">kilpailukalenteri.fi</a>                               |
|    |                  |                |                      |                      | Vauhdittomat<br>hypyt<br>lokakuussa                                                   | Tuulisähkö-liigan<br>kilpailu.<br>Ilmoittautuminen:<br><a href="#">kilpailukalenteri.fi</a>                               |

Kausisuunnitelman muutokset ovat mahdollisia. Klaukkalan urheilukentän peruskorjaus on suunniteltu alkavaksi 12.7, jolloin Klaukkalan ryhmät siirtyvät harjoittelemaan lähialueelle. Tiedotamme asiasta tarkemmin mahdollisimman pian.

Kesäkausi päättyy viikolla 35, jonka jälkeen on vielä yksi kilpailu viikolla 37. Wanhan ajan maili päättää virallisesti kesäkauden. Talvikausi alkaa viikolla 38.

Osallistu aktiivisesti kilpailuihin. Aktiiviset osallistujat palkitaan kauden päätösgaalassa.

Vanhemmat toimivat kilpailuissa toimitsijoina, kilpailuihin osallistuminen on maksutonta.  
#koronatilanne voi vaikuttaa toimintaamme. Ilmoitamme muutoksista viipymättä.

Yleisurheilukoulun yhteyshenkilö: Elina Paananen 040-5636864, [elina.paananen@nyu.fi](mailto:elina.paananen@nyu.fi)