



Nurmijärven YLEISURHEILU

Nurmijärven Yleisurheilu ry:n tiedotuslehti

20.9.2014

N:o 26

Oskari Lehtonen huudatti stadionin yleisöön



Nurmijärven Yleisurheilun Oskari Lehtonen pääsi elokuun viimeisenä viikonloppuna mahtavaan tilanteeseen. Lehtonen oli Suomen 17-vuotiaiden maajoukkueen 4x100 metrin viestijoukkueen ankkuri Suomi-Ruotsi –maaottelussa Olympiastadionilla. Nuorten maaottelussa kilpailtiin yksilölajeissa ennen sitä ”oikeata maaottelua”, mutta viestijoukkueet pääsivät ottamaan mittaa ruotsalaisista runsaslukuisen ja äänekkään maaotteluyhteisön eteen. Suomen nuorten viesti ei kulkenut aivan parhaalla mahdollisella tavalla ja Ruotsi olikin karkaamassa lajivoittoon jo ennen ankkuriosuutta. 4x100 metrin viesti on kuitenkin vaativa laji ja siinä on neljän juoksuosuuden lisäksi kolme vaihtoa, jotka kaikki täytyy selvittää nopeasti ja onnistuneesti. Tämä tosiasia nähtiin viimeisessä vaihdossa, jossa Jyväskylän Kenttärheilijoita seuratasolla edustava Aaron Savolainen ja Oskari Lehtonen vaihtoivat sulavasti kapulan ruotsalaiskaksikon takellessa oikein kunnolla. Oskari karkasi Ruotsin Tarley Allisonilta ja juoksi voittoon yleisön rajusti kannustaessa.

Lehtonen siivitti muutenkin Suomen pojat maaotteluvoittoon, sillä hän urakoi viestin lisäksi myös kahdella henkilökohtaisella matkalla. Alkuviikon flunssasta toipuvana Lehtonen ei ollut lauantain 100 metrillä aivan parhaimmillaan, mutta juoksi stadioninmondolla 100 metrillä toiseksi ajalla 11,11. Voiton vei Ruotsin Austin Hamilton loistavalla ajalla 10,71.

Sunnuntain 200 metrillä Oskarilla oli revanssi mielessä ja voittokamppailussa Ruotsin Felix Svensson joutui nöyrytymään Oskarin voittaessa ajalla 22,66. Vastatuulella juostussa kilpailussa Svensson jäi neljän sadasosasekunnin päähän.

Tässä lehdessä mm.

Talvikauden 2014-2015 yleisurheilukoulut

S.3

Hippo-olympialaisissa kisailtiin hurjassa säässä

S. 5

Menestystä Raisiosta

S. 7

Kotkasta ruusuja

S. 8

Rinnekarille hopeaa Seinäjoelta

S. 8

Kalevan kisoista yksi loppukilpailupaikka

S. 9

Harmittavia loukkaantumisia

S. 9

Kunniakierros

S. 10-11

Nurmijärven Yleisurheilun seuraennätykset

S. 12

Puheenjohtajan palsta

Yleisurheilukesä alkaa olla takanapäin tältä kaudelta, meillä on olevan viikonlopun SM-moniotteluita lukuun ottamatta. Seurana saavutimme lukuisia SM mitaleita, maaotteluedustuksia ja paljon omia ennätyksiä. Menestyneet urheilijamme toimivat hyvinä esimerkkeinä nuoremmille, Nurmijärveltä on mahdollista ponnistaa kohti kansallista kärkeä. Keskittymällä omissa käsissä oleisiin asioihin, tekemällä laadukasta työtä määrätietoisesti, tuloksia syntyy. Nautitaan hetki menestyksestä. Ladataan muutama viikko akkuja ennen kuin aloitamme uuden valmistautumisen tuleviin koitoksiin.

Nuoren urheilijan mahdollisuus kokeilla kuinka korkealle rahheet riittävät ja missä kulkevat omat rajat on ainutkertainen. Seuran tehtävä on pyrkiä auttamaan tällä tiellä, järjestämällä olosuhteita,

mahdollisuuksia ja valmennusta. Aina ei seuran piiristä löydy riittäviä resursseja ja osaamista, varsinkin vanhempien huipulle tähtäävien osalle, mutta silloin seura voi olla tukemassa parhaan mahdollisen valmennuksen järjestämisessä. Yhteistyö seurojen välillä on tärkeää, jotta halukkaat ja motivoituneet saavat tarvitsemansa valmennustietouden. Hyvänä esimerkkinä tästä toimii seuramme heittovalmennus, jonka osaamisesta pääsee nauttimaan myös muiden paikkakuntien urheilijoita.

Palaan aiemmin puheenjohtajan palstalla kirjoittamaani asiaan vanhempien roolista nuoren urheilijan takana. SM-mitaleita voittaneiden urheilijoiden takana on poikkeuksetta aktiivisia vanhempia/vanhempi. Menestys vaatii panosta vanhemmilta, jos ei muuten niin kuljettajan roolis-



sa, talviharjoitusolosuhteita kun on pakko hakea pääkaupunkiseudulta.

Tämä teksti toimii kannustimena vanhemmille, osallistukaa omien kykyjenne ja mahdolli-

suuksienne mukaan seuran toimintaan. Rooleja on monia, ohjaajana tai toimitsijana ja tietysti tukena ja kannustajana lapsen ja nuoren urheilu-uralla. Seura tarjoaa halukkaille koulutusta ohjaajan ja valmennuksen osalta, mikäli kiinnostusta riittää.

Vanhemmat, teidän panoksenne on välttämätön, jotta seuramme voi tarjota nuorille mahdollisuuden yleisurheilla.

Rohkeasti mukaan!

*Marko Heiskanen
puheenjohtaja
Nurmijärven
Yleisurheilu ry*

Nurmijärven Yleisurheilu ry

www.nyu.fi nurmijarvenyleisurheilu@nurmijarvenyleisurheilu.fi

Johtokunta 2014

Marko Heiskanen, pj., markkinointi ja varainhankinta

Merja Asikainen, vpj., kioskitoiminta, tiedotus

Ari Ketomäki,

nuorisotoiminta, aikuis- ja veteraaniturheilu

Lassi Korhonen, valmennus, seuralehti

Lauri Laine, kilpailut, kunniakierros

Jukka Leskelä

Tapani Markkula, kirjanpito, maksut, jäsenrekisteri

Roope Pajasmaa, sihteeri

Päivi Puhakka

Mikko Pöllänen

Maarit Vaittinen

040 822 0758

040 513 8604

marko.heiskanen@perimeter.fi

merja.asikainen@kolumbus.fi

040 500 9312

040 709 6037

050 386 2217

050 593 7233

045 208 6121

050 365 8351

040 561 5306

044 598 2220

040 703 8828

perhe.ketomaki@gmail.com

lassi.korhonen@sul.fi

lauri.laine74@gmail.com

jukka.leskela@energia.fi

tapani.markkula@kolumbus.fi

roope.pajasmaa@kolumbus.fi

paivi.m.puhakka@gmail.com

mikko.pollanen@hotmail.com

maarit.andersson@hotmail.fi

Muut toimihenkilöt 2014

Ilkka Hemmilä, tilastomies

Markus Pohjonen, ranking

050 569 3142

040 759 2192

ilkka.hemmilä@kolumbus.fi

markus.pohjonen@gmail.com

Liity jäseneksi:

Nurmijärven Yleisurheilun jäseneksi liittyminen on helppoa ja edullista. Täytä seuran nettisivuilla www.nyu.fi/seura oleva jäsenhakemus, niin asia on hoidettu.

Jäsenmaksuhinnat vuonna 2014 ovat:

Aikuiset (1997 ja aiemmin syntyneet) 20 €,

lapset ja nuoret (1998 ja myöhemmin syntyneet) 10 € sekä perheet 40 €.

Tiedusteluihin vastaavat Tapani Markkula 045 208 6121,

tapani.markkula@kolumbus.fi.

Huomioithan, että urheilukouluryhmiin ilmoittautumalla lapsi / nuori ilmoittautuu samalla seuran jäseneksi. Muiden perheenjäsenten on liityttävä yllä mainitulla tavalla.

Tule mukaan iloiseen yleisurheiluperheeseen!



**Nurmijärven
YLEISURHEILU**

Julkaisija:

Nurmijärven Yleisurheilu ry

Päätoimittaja:

Ari Helminen

Vastaava toimittaja:

Lassi Korhonen

Toimituskunta:

Merja Asikainen, Ari Ketomäki,

Maarit Vaittinen, Lauri Laine

Kuvat:

*Ilkka Hemmilä, Carita Nurminen,
Päivi Puhakka, Lassi Korhonen*

Sivunvalmistus:

Studio Ink Oy / Ari Helminen

Painos: 17 000 kpl

Painopaikka: *Salon Lehtitehdas Oy 2014*

Ilmoitusmarkkinointi:

Studio Ink Oy / Marja-Liisa Louhio

Talvikauden 2014-2015 yleisurheilukoulut

On aika varata paikka talven yleisurheilukouluun. Ryhmissä on vielä tilaa, mutta paikkoja on rajoitetusti. Ilmoittaudu ja varaa paikkasi heti. Ilmoittautuminen tapahtuu seuran nettisivuilla www.nyu.fi olevan ilmoittautumislinkin kautta.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 30.9.2014.

Koko talven kattava hinta yleisurheilukoululle on 120€ (syys-huhtikuu). Urheilukoululasku lähetetään sähköpostitse.

Urheilukoulun hintaan sisältyy:

Ohjattu toiminta, t-paita, yleisurheilulisenssi (sisältää vakuutuksen).

HUOM: Yleisurheilukoulut on tarkoitettu NYU:n jäsenille. Ilmoittautuminen yleisurheilukouluun on samalla ilmoittautuminen seuran jäseneksi.

Yleisurheilukoulut talvikaudella 2014 - 2015:

Klaukkalan Isoniiton koulu

maanantaisin 22.9.2014 alkaen klo 17.00-18.00 (7-9v urheilukoulu)



Klaukkalan yläaste

torstaisin 25.9.2014 alkaen klo 17.00 -18.30 (10-12v urheilukoulu)

Mäntysalon koulu

keskiviikkoisin 24.9.2014 alkaen klo 17.00-18.00 (7-10v urheilukoulu)

Nurmijärven Yhteiskoulu

torstaisin 25.9.2014 alkaen klo 18.30 -20.00 (7-12v urheilukoulu)

Uotilan koulu

torstaisin 25.9.2014 alkaen klo 17.00 -18.30 (6-9v liikuntaleikkikoulu)

Lepsämän koulu

perjantaisin 26.9.2014 alkaen klo 17.00-18.30 (7-10v urheilukoulu)

Rajamäen yläaste

maanantaisin 22.9.2014 alkaen klo 18.00-19.00 (7-10v urheilukoulu)

Kivenpuiston koulu

lauantaisin 27.9.2014 alkaen klo 13.00-15.00 (9-13v kilparyhmä, max. 15 lasta)

Yleisurheilukoulujen vetäjinä toimivat seuramme koulutetut ohjaajat

Tiedustelut: mikko.pollanen@nurmijarvenyleisurheilu.fi tai puhelimitse 045 1962870

Nuorisovalmennusta 1999-2002 – syntyneille



Nurmijärven Yleisurheilu järjestää talven aikana 1999 - 2002 syntyneille tytöille ja pojille yleisurheiluvalmennusta. Valmennus on tarkoitettu kilpailuihin tähtääville nuorille. Koko talven kattava hinta on 145€ (syys-huhtikuu). Lasku lähetetään sähköpostitse.

Valmennuksen hintaan sisältyy:

Kaksi ohjattua harjoitusta viikossa, t-paita, yleisurheilulisenssi (sisältää vakuutuksen).

HUOM: Nuorisovalmennus on tarkoitettu NYU:n jäsenille. Ilmoittautuminen on samalla ilmoittautuminen seuran jäseneksi. Jäsenmaksu laskutetaan erikseen.

Klaukkalan ala-aste, liikuntasali ja juoksusuora

tiistaisin 23.9.2014 alkaen klo 18.30-20.00 (koordinaatiot, juoksutekniikka ja kuntopiiri)

Keuda, liikuntasali ja punttisali

torstaisin 25.9.2014 alkaen klo 17.30 -19.00 (loikat, kuntopallo)

Suosittellemme olemaan yhteydessä vastuuvetäjiin ennen ilmoittautumista.

Tiedustelut: ari.ketomaki@hslgroup.fi tai puhelimitse 040 5009312

Nurmijärven Taksikuljetus

Puh. 0500 400 820

KAUKO KAJOLINNA KY

Erlaisia rakennus- ja myymälä-REMONTINTIA

Siippoontie 363, 01940 Palojoki

P. 250 3587, 0400 459 896, 040 523 4336

ILMASTOINTILAITTEIDEN HUOLLOT

Korjaukset, mittaukset, säädöt, asennukset yms.

HotuLuft Oy

Puh. (09) 276 1878
Auto 0400 302 963
Fax (09) 276 1278
www.hotuluft.fi

- ◆ Sauva-,
- ◆ mosaiikki-,
- ◆ lauta-,
- ◆ korkkiparketit
- ◆ Asennus-,
- ◆ hionta-,
- ◆ sävytys-,
- ◆ remonttityöt

Kaikki lattiatyöt ammattitaidolla ja edullisesti. Pyydä tarjous!

PARKETTI LOUHIO KY

Koivusillantie 33, 01800 Klaukkala

Puh. 0400-456066

parkettilouhio@par.as www.parkettilouhio.fi

Haluamme sinut ohjaajaksi Nurmijärven Yleisurheiluun

Nurmijärven Yleisurheilu etsii uusia innokkaita ohjaajia urheilukouluvetäjiksi. Urheilukoulu-ryhmät on tarkoitettu 7-13-vuotiaille lapsille ja urheilukouluja järjestetään eri puolilla Nurmijärveä. Aloittavat ohjaajat pääsevät aluksi halutessaan apuohjaajiksi ja voivat omaan kokemuksen kartuttua siirtyä vetämään omaa ryhmää.

Toivomme sinulta

- innostuneisuutta
- sitoutumista sovittuun toimintaan
- halukkuutta kouluttautua tehtävän vaatimalla tavalla
- vähintään 15-vuoden ikää

Tarjoamme

- terveellisen harrastuksen
- Suomen Urheiluliiton järjestämän ohjaajakoulutuksen
- mahdollisuuden kehittyä haluamallasi tavalla
- kulukorvauksen ja palkkion
- todistuksen esim. opiskelu- tai työpaikkaa hakiessasi

Jos innostuit, niin ota heti yhteys Mikko Pölläseen 044 598 2220 / mikko.pollanen@hotmail.com tai Ari Ketomäkeen 040 500 9312 / perhe.ketomaki@gmail.com.

Etsimme myös

valmentamisesta kiinnostuneita henkilöitä valmentajiksi ja apuvalmentajiksi nuorisovalmennusryhmiimme ja kouluttajiksi lajinkouluihin.

Toivomme sinulta

- innostusta
- sitoutumista toimintaan ja ryhmään
- tervettä kilpailuhenkeä
- aikaisempi kokemus valmentamisesta tai yleisurheilusta on eduksi

Tarjoamme

- voimakkaasti kehittyvän toiminnan innostavan ilmapiirin
- mahdollisuuden Suomen Urheiluliiton valmentajakoulutukseen
- mahdollisuuden osallistua urheilijoiden kanssa piiriin ja liiton leirityksiin
- matkakulupohjaisen kulukorvauksen ja palkkion
- mahdollisuuden etsiä rajojaan valmentajana

Mikäli haluat antaa jotain tulevalle urheilijasukupolvelle, niin ota heti yhteyttä Lassi Korhoseen lassi.korhonen@sul.fi / 040 709 6037

Kauden päättäjäiset 2014

sunnuntaina 30.11.2014 klo 17

Perttulan Rientolassa

Nurmijärven Yleisurheilu ry:n kauden päättäjäiset vietetään tänäkin vuonna Perttulan Rientolassa. Päättäjäisissä palkitaan kauden parhaat urheilijat sekä ansioituneita seuratoimijoita.



Urheilijoista palkitaan myös ranking-kilpailussa menestyneet, seuran mestaruuscupin parhaat ja aktiivisimmat urheilijat kaikissa sarjoissa sekä seuran viikkokisojen aktiivisimmat osallistujat.

Tauolla tarjoilu sekä NYU aiheinen tietokilpailu. Lisäksi perheen pienemmille jaetaan pieni yllätyspussi.

Tervetuloa Rientolaan käymään vielä läpi urheiluvuoden tapahtumia ja huippuhetkiä.

Nurmijärven Yleisurheilun viikkokisasarja

Vuodesta 2010 pyörinyt Nurmijärven Yleisurheilun viikkokisasarja järjestettiin Nurmijärven urheilukentällä.

Kesän kisoista yksi käytiin Parkkimäen urheilukentällä Kirkonkylässä ja neljä kertaa kisapaikana oli Klaukkalan urheilukenttä. Kisat kuuluivat osana kesän urheilukouluoimintaan.

Monelle urheilijanalulle viikkokisat ovat turvallinen ensikosketus yleisurheilun harjoittelun ja kilpailun maailmaan. Viikkokisoissa lapset ja nuoret harjoittelevat kilpailemista ja vanhemmat saavat kokemusta ollessaan toimitsijoina.

Viikkokisat ovat kasvaneet muutaman vuoden aikana mukavan kokoi-



seksi tapahtumaksi urheilukentällä.

Osakilpailussa oli tasaiseen tahtiin reilu 50 urheilijanuorukaista.

Koko kesän aikana kisoissa kävi lähes 100 innokasta urheilijaa ja lajiuorituksia kertyi kesän mittaan useita satoja.

Yhden kisan ohjelmaan kuuluu kaksi lajia, joiden läpivienti lyhyessä aika-aulussa tuo omat haasteensa.

Onnistuneiden järjestelyjen osalta varsinkin lasten vanhempien aktiivinen apu onkin ollut ratkaisevan tärkeää. Viikkokisoja tullaan jatkamaan myös kesällä 2015.

Järjestelyistä vastaava Nurmijärven Yleisurheilun nuorisotoimikunnan puheenjohtaja Ari Ketomäki on ollut erittäin iloinen lasten ja aikuisten positiiviseen asenteeseen kisojen aikana. Toimitsija-apuja on löytynyt aina katsomon puolelta, kun jokin pieni tehtävä on ollut miestä tai naista vailla. Uusia toimitsijoita kaivataan kuitenkin aina ja onhan lapselle myös tärkeää, että omat vanhemmat ovat heitä tukemassa niin onnistumisten kuin epäonnistumistenkin hetkellä.



Viikkokisasarja 2014 palkitut:

Viikkokisasarjasta palkitaan ne urheilijat jotka osallistuivat vähintään neljään viikkokisaan viidestä.

Kaikkiin viiteen viikkokisaan osallistui 14 urheilijaa: T7 Pihla Jaakola-Siimes, Viiviliina Nurminen, T8 Annina Huovila, Siiri Eklund, Sara Parviainen, Charlotte Kajander, P9 Juho Rantala, Jami Saari, P10 Leevi Leskelä, T10 Aino Kokko, T11 Suvi Rantala, Vilja Pispala, Suvi Porokari, T12 Jemina Saari.

Neljään viikkokisaan osallistui 23 urheilijaa: P7 Martti Rekola, T7 Kaisla Jaakola-Siimes, Anni Murole, P8 Kasper Kempainen, Leevi Leskinen, Samuli Seppälä, Luukas Lahti, T8 Emma Lehto-

nen, Sanni Lehtonen, Pinja Kylmänen, P9 Rolf Vuorinen, T9 Oona Ketomäki, P10 Kasper Seppälä, Justus Kankaanpää, T10 Kerttu Kilpeläinen, Heidi Lindholm, Minna Kajolinn, Jenni Kotamäki, Inka-liina Nurminen, Nette-Nina Hiltunen, T11 Adele Vuorinen, P12 Matias Ketomäki, T12 Jemina Saari

Kaikki yllämainitut ovat tervetulleita noutamaan komean pokaalin kauden päättäjäisissä Perttulan Rientolaan 30.11.2014 klo 17:00.

Mikäli nimeäsi ei löydy listalta ja olet ollut vähintään neljässä viikkokisassa mukana. Laitathan viestiä siitä osoitteeseen perhe.ketomaki@gmail.com.

Noname toimittaa seura-asut

Nurmijärven Yleisurheilun virallisten kilpailu- ja verryttelyasujen toimittaja on Noname. Asuja toimitetaan etukäteistilauksen perusteella. Asujen toimitusaika on 6-8 viikkoa, seuraava yhteistilaus tehdään tammikuussa 2015. Nonamella on kuitenkin varastossa yksittäisiä kappaleita asuistamme – niitä voit tiedustella seuran asuista vastaavalta Maarit Vaitselta.

Tuulihousut, pitkät ja lyhyet trikoot ovat varastotuotteita eli niitä on saatavilla aina.

Lisätietoja seuran nettisivuilta www.nyu.fi ja Maarit Vaitselta 040 703 8828.

Seura-asujen ulkonäköön voit helpoimmin tutustua tämän lehden sivuilla ja nyu.fi -sivun kuvagalleriassa. Asuja esittelevät tositilanteissa seuramme omat urheilijat ja valmentajat.



Eroon madoista kertaheitolla

Kissoille ja koirille sisäloisten häätöön • Kerta-annos riittää

Droncit® Drontal® vet. Welpan®
Drontal® Comp. vet. Drontal® Comp. Forte vet.



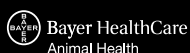
Drontal® comp. vet. tabl. ja Drontal® comp. Forte vet. tabl. Febanteeli, pyraanteeliembonaatti, pratsikvanteli. Käyttö: Koirien pyörö- ja heisimatojen häätö. Ei saa käyttää tiineyden kahden ensimmäisen kolmanneksen aikana. Droncit® vet. tabl. Pyraanteeliembonaatti, pratsikvanteli. Käyttö: Kissojen pyörö- ja heisimatojen häätö. Ei saa käyttää tiineyden aikana. Droncit® vet. tabl. Pratsikvanteli. Käyttö: Koirien ja kissojen heisimatojen häätö. Welpan® vet. oraalisuuspensio Febanteeli, pyraanteeli. Käyttö: Koiranpentujen ja enintään vuoden ikäisten koirien pyörömatojen häätöön.

Lue pakkausseloste ennen käyttöä.

Apteekista ilman reseptiä.



Orion Oyj ORION PHARMA ELÄINLÄÄKKEET
PL 425 • 20101 TURKU • Puh. 010 4261 • www.drontal.fi



Hippo-olympialaisissa kisailtiin hurjassa säässä

Toukokuun lopulla järjestetyt, järjestyksessään 27:nnet Nurmijärven Hippo-olympialaiset kokivat kovia kylmän ja sateisen sään vuoksi. Vielä kilpailua edeltävänä iltana Klaukkalan kenttä oli kylpenyt auringonpaisteessa ja lämpömittari näytti 24 astetta. Kilpailupäivänä kaikki oli kuitenkin toisin. Sadepilvet parkkeerasivat kentän päälle ja sade yhdessä vihmovan tuulen ja alle 10 asteen lämpötilan kanssa tekivät Hippo-kisoista varsinaisen extreme-elämyksen.

Paikalle saapui kuitenkin peräti 399 rohkeaa ja ennakkoluulotonta kilpailijaa, jotka omilla suorituksillaan onnistuivat pelastamaan kilpailun loistavaksi tiedetyn hengen. Märkä hiekkakasa, vesilammikot juoksu- ja hyppyradalla tai lainehdittävä kuularinki eivät haitanneet kamppailua omista ennätysistä ja mitaleista.

Vaikka ilma oli koiranilmaa pahimmillaan, niin osallistujajoukko olisi saattanut olla suurempikin ilman kevään viimeisen viikon yhteensattumia. Jostain syystä koulujen ja päiväkotien juhlatointia on levitetty pitkin viimeistä kouluviikkoa ja tästä syystä moni pitkään Hippo-olympialaisia odottanut lapsi joutui harmikseen jättämään kisat väliin.

Hippo-olympialaisten 27:n järjestelyvuoden aikana starttiviivoilla ja kenttälajien suorituspaikoilla on käynyt 11 400 osallistujaa. Monille lapsille Hippo-olympialaiset ovat ensimmäinen yleisurheilukilpailu tai jopa ensimmäinen urheilutapahtuma. Järjestäjien tarkoituksena onkin luoda turvallinen ja kannustava ilmapiiri kaikille osallistujille ja sitä kautta antaa lapsille positiivisia liikunnan ja kilpailemisen elämyksiä.

Lisää Hippo-kuvia löydät nyu.fi -sivuston kuvagalleriasta.



Yritystohtori Oy

Puh. 0400 816 944



Nurmijärven Seurakunta

Mukana
nuorisotyössä

www.nurmijarvenseurakunta.fi
www.korppu.net

SaKOTE

*Sähköasennukset
*Huoneistorempat
*Laatoitukset

040 824 5180 taisto.malinen2@pp.inet.fi

Metsänomistajapalvelu J-P Vapaniemi Oy

puh. 0400 103304

Kaikki metsälliset palvelut kauttamme
jukka-pekka.vapaniemi@elisanet.fi

Taksi Timo Sundström

*Esteetön auto invavarustuksella
Terveystenhoitokuljetukset
Kelan omavastuuhinnoilla*

p. 0400 936 149

T:mi Esko Tynninen

Harjaukset, kunnossa- ja puhtaanapitotyöt

Mutaanmäentie 179, 01900 Nurmijärvi
puh. 0400-464 629

Kuljetus Timo Åberg Oy

0500-450 646

SUORITAMME

-louhintatyöt

-maansiirtotyöt -konetyöt

SETPAL OY

Ruohosuontie 25, 05200 Rajamäki
puh. 0400 475 620, fax 09 290 3151
setpal.oy@kolumbus.fi
www.setpal.fi

Tuttu ja turvallinen

KLAUKKALAN AUTOKOULU

www.klaukkalanautokoulu.fi

Puh. 879 9550

**MAANRAKENNUS
ARTO LAAKSONEN**Metsärannantie 14, Perttula
puh. 0400 457 017**Tmi Kivi Viitanen**

Pihakivetykset

puh. 0400 989 068
www.kiviviitanen.fi

www.keittiokalustetukut.fi

www.visionliukuovet.fi

Hyvinkään

KEITTIÖKALUSTETUKKU OyHelleatorpankatu 33, 05840 HYVINKÄÄ, p. 019 4600 600
fax 019 483 256 myynti@hyvinkaankeittiokaluste.fi

ark. 8-18, la 9-14

**SINUSTAKIN
TANSSIJA!**

Laadukasta taiteen perusopetusta Nurmijärvellä.

Lastentanssi, baletti, nykytanssi, jazz, street,
show, breikki, poikien tunnit, aikuisten tunnit

Nurmijärven tanssiopisto puh (09) 879 9284 www.nto.fi

Rakennus Trowe Oy**RAPPAUSURAKOINTI**Peräkylä Jarmo
puh. 0400 850 913

www.rakennustrove.fi

**Fysioterapia
Kärkkäinen**

Puh. 09 250 9898

Taksiliikenne Laurila OyPuh. 045-6357751 (1+6+pyörätuolimahdollisuus) Autot 615
045-6357752(1+6) 629
045-6357753(1+6) 891

Toimisto: 045-3263682 Taksiautoilua vuodesta 1966

**Maanrakennus
M & R Vaulamo Oy**
www.vaulamo.fiYrityspalvelupiste
VINKKI**Elinkeinotoimi – aktiivisesti mukana**Ota yhteyttä kunnan elinkeinotoimeen tai tutustu tarjon-
taamme: www.nurmijarvi.fi/yrittaminen, www.ilvesvuori.fi

- kun tarvitset tonttia tai toimitiloja
- kun yritykselläsi on kehittämistarpeita

Yrityspalvelupiste Vinkki

Ota yhteyttä, kun tarvitset yritysneuvontapalveluja:

- aloittavat yritykset, Keski-Uudenmaan Uusyrityskeskus ry. puh. 010 4405 130
- liiketoiminnan kehittäminen, Keski-Uudenmaan Kehittä-
miskeskus eli Keuke puh. 050 341 3210
- työkaluja rekrytointiin ja osaamisen kehittäminen,
Uudenmaan TE-toimisto puh. 0295 040 155

www.nurmijarvi.fi

Seuranmestaruuscup
2014 ja ranking
ratkeavat marraskuussa**Vauhdittomien
hyppyjen
seuran
mestaruuskilpailut**torstaina 6.11.2014
klo 17.30

Klaukkalan yläasteella

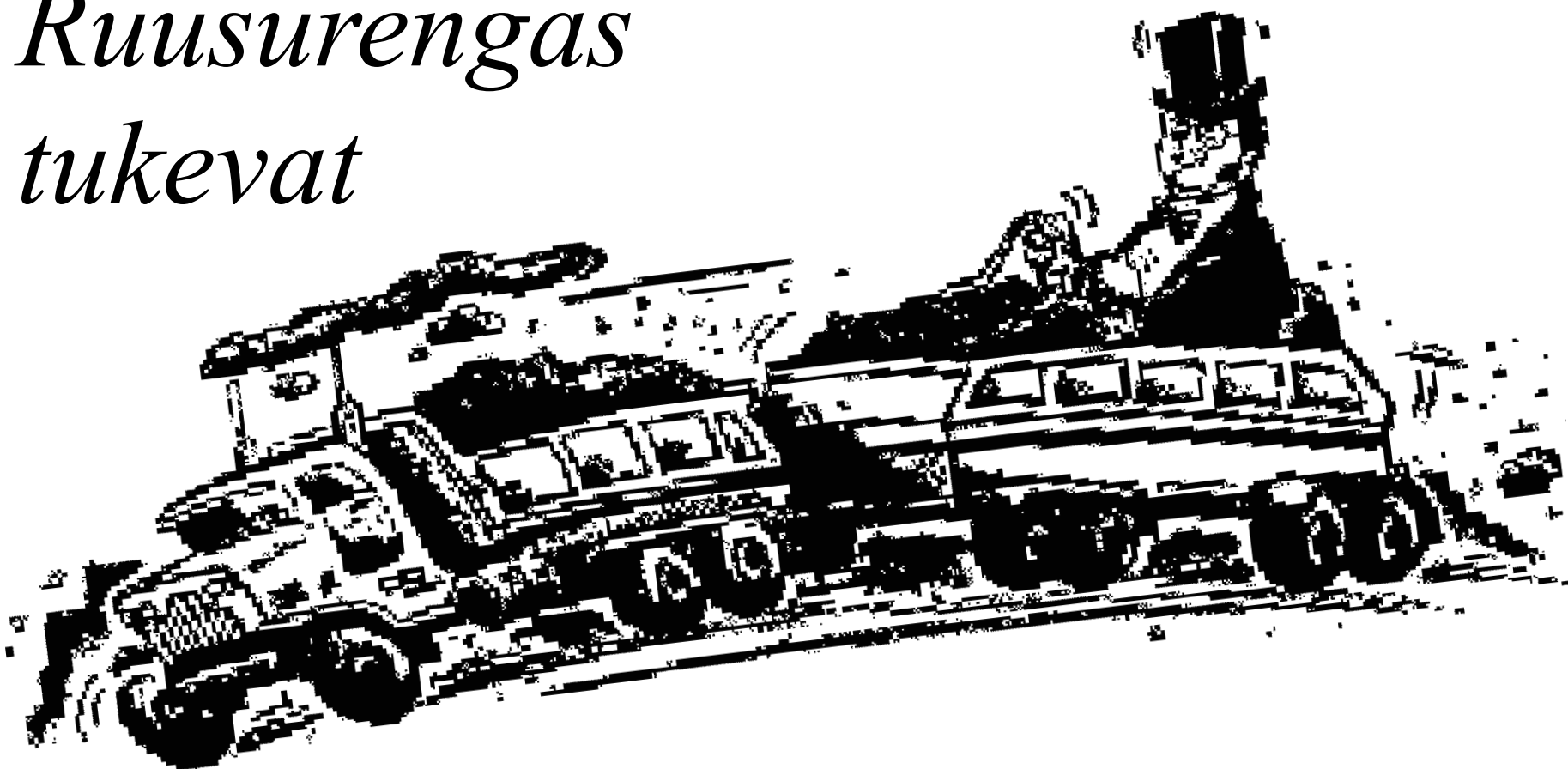
Sarjat P/T7-15, M/N17, M/N

Lajit (ikäluokasta riippuen):

- 2- (pituus, 3-loikka) tai
- 3-ottelu (pituus, 3-loikka, korkeus)

Tarkempi kilpailukutsu osoitteessa nyu.fi
lokakuun aikana.

Tiedustelut:

Laine / 050 386 2217,
lauri.laine74@gmail.com
Markkula / 045 208 6121,
tapani.markkula@kolumbus.fi**Tule keräämään viimeiset Ranking-
ja seuranmestaruuscupin pisteet täältä.***Ruusulinna ja
Ruusurengas
tukevat***YLEISURHEILUA**

Menestystä Raisiosta

14- ja 15- vuotiaiden SM-kilpailut järjestettiin tänä vuonna Raisiossa. Nurmijärven Yleisurheilusta kilpailuihin osallistuivat 15-vuotias Kati Rinnekari ja 14-vuotias Oliver Alakörkkö.

Katin kisaohjelmassa oli viikonlopun aikana seiväs ja moukari. Oliverin ohjelmaan kuuluivat vastaavasti 300 metriä aidoilla ja ilman. Näiden ikäluokkien SM-kilpailuissa on kahden lajin osanottorajotus, muuten Oliver olisi varmasti osallistunut useampaankin lajiin.

Ensimmäinen kilpailupäivä oli varsin menestyksessä molemmille urheilijoille. Kati taivutti seiväskisassa jaetulle hopealle tuloksella 335 ja otti Rinnekarien perheeseen ensimmäisen hyppyjen SM-mitalin. Oliver taas pinkoi 300 metrin aidoissa pronssille niin ikään omalla ennätyksellään 42,63. Molemmilla oli kyseessä ensimmäinen henkilökohtainen SM-kisastartti ja heti käteen lätkäistiin SM-mitali hyvästä suorituksesta.

Lauantaina Katilla oli ohjelmassa moukarinheitto ja siinäkin hän taisteli hienosti itsensä neljänneksi tuloksella



Kati Rinnekari saavutti ensimmäisen SM-mitalinsa voitettuaan T14-sarjan seiväshypyssä hopeaa

46,26. Mitalikin jäi vain 3 metrin päähän.

Sunnuntain aamupäivällä juostiin P14-sarjan 300 metrin alkuerät ja Oliverin osalta alkuerien jälkeen näyttikin todella hyvältä, sillä hän oli koko porukan kolmanneksi nopein omalla ennätyksellään 38,81.

Alkuerät olivat todella tasaiset, sillä kaikki finaaliin selvinneet juoksivat 38-alkuisen ajan ja lisäksi oman ennätyksensä.

Iltapäivän finaaliissa Oliver ei kestänyt maitohappoja ja hän hyytyi viidenneksi ajalla 39,73. Tasaisessa porukassa

on pakko yrittää ja 300 metrin juoksun kaltaisissa lajeissa aina kaikki ei mene kuin elokuvissa. Onnittelut sekä Katille että Oliverille hienosti alkaneesta SM-urasta.

Maarakennus Elg Oy

p. 0400 212 502

www.maarakennuselg.fi

TILITOIMISTO Räsänen Oy

Viljelystie 15 D, 01840 Klaukkala
Puh. 010 281 3500



Café Muru Oy

Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki
Avoinna: ma – pe 6 – 18, la 10 – 16
Puh 09 - 290 1327, 050 - 370 6996
www.cafemuru.fi

Isännöinti KkK Oy

Isännöinti- ja kirjanpito palvelut

Puh. (09) 586 4731, 0400 774 782

kirsti.kymalainen@kolumbus.fi

Viirintie 8, Klaukkala www.isannointikkk.fi

Insinööritoimisto Ventac Oy

Pähkinätie 8 01710 Vantaa
puh. (09) 221 1000, telefax (09) 2211099
Jääskeläinen Jari matkapuh. 0400 669 311
ventac@ventac.fi
LVI-suunnittelua

TANFOR OY

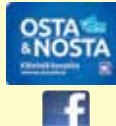
Laitamäki 13, 01800 Klaukkala
Puh. 040 502 0673, (09) 879 2060

- Kotisivujen suunnittelu, toteutus ja ylläpito
- Internet-sovelluskehitys ■ Graafinen suunnittelu
- Asiakas- ja jäsenrekisterisovellukset

www.tanfor.fi



Ihantolantie 12, Nurmijärvi
Palvelemme:
ma-la 7-22, su 10-22
www.facebook.com/karppala



Oletko jo ONLINE?

Online-palvelussamme asioit silloin kun se itsellesi parhaiten sopii. Sähkönkulutus, -sopimukset ja monet muut hyödylliset tiedot ovat saatavillasi ajantasaisesti missä ja milloin vain!

REKISTERÖIDY!
www.nurmijarvensahko.fi

 NURMIJÄRVEN SÄHKÖ

Nurmijärven Sähkö Oy
Y-Tunnus 0911384-5

Kauppanummentie 1 01900 NURMIJÄRVI
Puh. (09) 878 071, faksi (09) 8780 7207

www.nurmijarvensahko.fi

Palveleva - Paikallinen - Ympäristövastuullinen

 rajamäen
fysikaalinen
hoitolaitos oy

Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki
Puh./fax. (09) 290 0525
www.rafla.org

- Fysioterapia
- Hieronnat, liikehoidot
- Nivelmobilisoinnit
- Lymfaterapia
- Syvä- ja pintalämmöt
- Yksilö- ja ryhmäjumppat
- Yksilölliset tukipohjalliset

Sirpa Pelkonen
Seppo Lahdenvuo
Annamari Lehto
Nina Virta



NYU:n
nuorisoyleisurheilua
tuettiin jälleen
Kunniakierroksella



Kotkasta ruusuja

Pieni, mutta sitäkin iskukykyisempi NYU:n joukkue osallistui elokuun loppupuolella Kotkassa 16-17-vuotiaiden SM-kilpailuihin. Karhulan kauniilla urheilukentällä käytiin kilpailuihin oli ilmoittautunut yli 550 nuorta ympäri Suomea. Sää suosi urheilijoita, aurinko paistoi koko viikonlopun ajan, ainoastaan kova tuuli häiritsi ajoittain pikajuoksua ja hyppyjä.

Alkukesän tuloksien perusteella oli odotettavissa, että Oskari Lehtosella on kaikki mahdollisuudet napata kaksi kultaa M17-sarjan pikamatkoilla. Urheilussa ei kuitenkaan jaeta mitaleja ennen kuin kilpailu on käyty ja maaliviiva ylitetty. Muiden seuramme urheilijoiden (Pinja Porokari, Minja Nurminen ja Ida

Andersson) tavoitteena oli selviytyä finaaleihin eli 8 parhaan joukkoon. Tavoite oli kova, mutta saavutettavissa kaiken mennessä suunnitellusti.

Ensimmäisenä kilpailupäivänä ohjelmassa oli M17-sarjan 100 metrin alkuerät ja finaali, jossa Oskari Lehtonen olisi mukana kaiken mennessä suunnitellusti. Pinja Porokarilla oli edessä kova urakka eli N16-sarjan 400 metrin alkuerät ja vielä mahdollinen finaali samana iltana. Minjan piti osallistua N16-sarjan pituushypyn karsintaan, mutta koko viikon jyllännyt flunssa vei terävyyden. Jotta lauantain moukarikilpailussa olisi riittävästi paukkuja tallella, jäi pituuden karsinta väliin.

Pinja aloitti kisaurakan

400m alkuerissä ja loppusuoralle tultaessa näytti siltä, että hän ei selviä kolmen parhaan joukkoon eli suoraan jatkopaikkaan vaan joutuu aikavertailuun. Viimeiset 50 metriä sujui kuitenkin reippaasti ja lopulta suora finaali paikka irtosi uudella ennätysajalla. Alkuerän jälkeen Pinja oli yhtä hymyä – hän ei ollut ajatellut, että voisi tai kykenisi juoksemaan saman päivän aikana vielä toisen kerran kovan 400 metriä, mutta nyt se oli edessä vajaan 4 tunnin kuluttua.

M17-sarjan 100 metrin alkuerissä Oskarilla oli selviytyttävä kahden parhaan joukkoon omassa erässään päästäkseen suoraan finaaliin. Pikamatkoilla lähtö on todella ratkaiseva ja jännittävä, joten kannustusjoukot katsoessa jännittivät varmasti enemmän kuin Oskari itse. Kaikki meni kuitenkin niin kuin pitikin ja Oskari juoksi vastatuulesta huolimatta hienosti alle 11 sekunnin ja suoraan finaaliin – vielä alkuerien nopeimmalla ajalla. Kisakatsomossa oltiin tyytyväisiä, koska molemmat urheilijat olivat jatkossa ja paikka 8 parhaan joukossa saavutettu.

Kannustusjoukoilla odotukset olivat korkealla, kun illan finaali alkoi. Ensimmäisenä tuleksa oli Pinja ja hän hoiti kisauran upeasti – hän juoksi finaaliassa ennakkoluulottomasti ja tuloksena oli viides sija uu-



Pinja Porokari onnistui SM-kilpailuissa mainiosti ja juoksi kaksi kertaa loppukilpailussa.

della ennätysajalla 60,93. Maalissa neiti oli yhtä hymyä vaikka maitohapot jylläsivät koko kropassa. Seuraavana tuleksa oli Oskari ja odotukset korkealla, koska kaikki uskoimme kultaan. Miehet telineissä ja pamaus – näytti siltä, että Oskari olisi jäänyt telineisiin ja niin siinä vähän kävikin. Mutta kun on riittävän nopea, niin voi muille antaa vähän etumatkaa. Oskari juoksi todella upeasti ja ylitti maaliviivan ylivoimaisesti ykkösenä. Kahden metrin vastatuuleen huonolla lähdöllä aika oli 11,12. Kannustusjoukot olivat innoissaan eli ei turhaan huudettu itseämme henkiveveriin juoksun aikana.

Lauantaina kisaohjelmassa oli Minjalla moukarikisa, Pinjalla 100 metrin aida, Oskarilla 200 metrin alkuerät ja Idalla piti olla 2000 metrin esteet, mutta

kuume este hänen kisan. Toipilaana Minja selviytyi kisasta kunnialla ja saavutti parhaan sijoituksensa SM-kisoista eli oli hienosti seitsemäs tuloksella 47,96. Hän oli sijoituksensa tyytyväinen, mutta tulos olisi voinut olla muutaman metrin parempi. Pinjan kisaohjelmassa oli 100 metrin aitojen alkuerät, joista hän ei itse odottanut yhtä hyvää menestystä kuin edellispäivän ratakierron. Valmentaja Maarit Vaittinen oli eri mieltä – ja niinhän siinä kävi, että Pinja aitoi itsensä finaaliin uudella ennätysajalla 15,38.

Oskarilla oli 200 metrin alkuerät edessä ja tavoitteena oli jälleen finaali paikka – ja Oskari teki mitä pitikin. Hänen juoksunsa oli todella rennon näköistä, joten sunnuntaisesta finaaliasta oli odotettavissa ainoastaan menestystä. Pinjan 100 metrin aitojen finaali oli

ohjelmassa lauantai-iltana ja juoksussa oli selkeästi nähtävissä kisaväsymystä. Lopputuloksena oli hieno seitsemäs sija ajalla hie-man alkueriä heikommalla ajalla 15,55. Kikat sujuivat Pinjan osalta hienosti ottan huomioon rikkonaisen harjoituskauden.

Oskarilla oli 200 metrin finaali oli edessä sunnuntai-iltapäivällä ja hän nappasi todella ylivoimaisen mestaruuden uudella upealla ennätysajalla 21,87 ja melkein sekunnin paremmalla ajalla kuin kakkoseksi juossut Helsingin Kisa-Veikkojen Niklas Bryggare. Ennätysten arvoa nostaa se, että kilpailu juostiin 2,3 sekuntimetrin vastatuuleen.

Onnittelut Oskarille kahdesta kultamitalista ja Pinjalle ensimmäisistä SM-kilpailujen loppukilpailupaikoista.

Maarit Vaittinen



Oskari Lehtonen voitti Kotkassa kaksi Suomen mestaruutta ja lunasti samalla paikkansa nuorten Suomi-Ruotsi – maaottelussa

Uudenmaan
IMUPALVELU
www.imupalvelu.fi

The Art of Enzymes
roal
Tykkimäentie 15,
05200 Rajamäki
www.roal.fi

VIRKKI T KY
Hannu Haapakorpi 040 515 3430
Timo Virkki 040 529 4891
Lokakuuljetukset

JL JanLa Oy
www.janla.fi

Rinnekarille hopeaa Seinäjoelta

22-vuotiaiden SM-kilpailuihin Seinäjoelle osallistui kolme Nurmijärven Yleisurheilun urheilijaa, jotka kaikki sijoittuvat lopulta vähintään pistesijalle eli kahdeksan parhaan joukkoon.

Parhaimmasta menestyksestä vastasi naisten moukarinheitossa Heli Rinnekari, joka taisteli kilpailun loppuun asti mestaruudesta, mutta joutui lopulta tyytymään hopeaan. Rinnekari heitti kolme kertaa yli 59 metrin ja parhaaksi tulokseksi jäi 59,43. Heli johti kilpailua viidennelle kierrokselle asti, jolloin Säkylän Urheilijoiden Sanni Saarinen ohitti hänet. Saarinen varmisti voiton heittämällä viimeisellä kierroksella kilpailun ainoa 60 metrin ylityksen tuloksella 61,20. Rinnekari oli tähän asti voittanut oman



Severi Aalto sijoittui SM-kisoissa kahdeksanneksi ja paransi kesän aikana M22-sarjan seuraennätystä.

sarjansa Suomen mestaruuden peräti viisi kertaa peräkkäin.

NYU:n toinen edustaja moukarinheitossa oli kahdesta peräkkäisestä rikkonaisesta harjoitusvuodesta kärsinyt Erica Riento. Riento ei ennen SM-kilpailua ollut kilpaillut lainkaan koko vuoden aikana ja päätös osallistumi-

sia lähtökohdat huomioon ottaen. NYU:n kolmas kilpailija Seinäjoella oli keihäänheittäjä Severi Aalto, joka oli heinäkuun puolellavälissä Klaukkalassa alue-mestaruuskilpailuissa heittänyt uuden ennätöksensä 69,46. Kynnärpäävaivoista kärsinyt Aalto aloitti kilpailun uransa toiseksi parhaalla heitolla 66,87, mikä varmisti hänelle lopulta paikan kahdeksan parhaan joukossa kolmelle viimeiselle heittokierrokselle. Hyvän alun jälkeen tulos ei enää parantunut ja lopulliseksi sijoitukseksi kilpailun aikana tuli kahdeksas ja taakse jäi mm. neljä vuotta sitten Nuorten Olympialaisissa Singaporessa Suomea edustanut Evijärven Urheilijoiden Tuomas Keto.

Kalevan kisoista yksi loppukilpailupaikka

Kuopiossa heinä-elokuun vaihteessa käydyissä Kalevan kisoissa Nurmijärven Yleisurheilun edustus kuihtui kahteen urheiliijaan. Osallistumisoikeuden eli miesten tai naisten A-luokan saavuttamista urheilijoista naismoukarinheittäjät Tiina Rinnekari ja Erica Riento eivät loukkaantumisten vuoksi olleet kilpailukuntoisia ja keihäänheittäjä Markus Pohjonen kärsi hänkin loukkaantumisesta. Nuoret seiväshyppääjät Sanni Pajasmaa ja Kati Rinnekari saavat odottaa Kalevan kisojen osallistumisoikeutta ensi vuoteen, sillä vaikka tulosraja onkin saavutettu,

on Kalevan kisoissa alakarajana 16-vuotta.

Näin ollen ainoina NYU:n osallistujina vuoden 2014 Kalevan Kisoissa nähtiin Heli Rinnekari naisten moukarissa sekä ensimmäistä kertaa aikuisten SM-kilpailuihin osallistunut Oskari Lehtonen miesten 200 metrillä.

Rinnekarin sarja aikaisempien vuosien Kalevan kisoista oli nouseva, sillä Turussa 2011 Rinnekari oli 7., Lahdessa 2012 6. ja viime vuonna Vaasassa 5. Odotuksena olikin nousevan sarjan jatkuminen. Karsinnasta Rinnekari heitti rutilla jatkoon tuloksen 58,83 riittäessä 7.



Heli Rinnekari sijoittui Kalevan Kisojen moukarinheitossa kahdeksannelle sijalle.

sijaan.

Loppukilpailussa tekniikkamurheet vaikeuttivat todellakin kilpailua ja paikka kahdeksan joukkoon

kolmelle viimeiselle heitokierrokselle varmistui kahden yliastutun heiton jälkeen vasta kolmannella heitolla. Tuossakin hei-

tossa Rinnekari keskeytti lähes täydestä vauhdista heittonsa ja kuin ihmeen kaupalla sai heitettyä itsensä kahdeksan parhaan joukkoon tuloksella 58,06.

Kolmella viimeisellä kierroksella Rinnekari heitti kaikki tai ei mitään taktiikalla. Mitalisijaan tarvittiin lopulta vain Helin kapasiteetille realistinen 62,28, mutta tällä kertaa käteen jäi kahdeksas sija ja petty- myksen kyneleet.

Oskari Lehtonen lähti omaan kilpailuunsa täysin Rinnekaria vastakkaisin odotuksin. Lehtonen oli lajinsa nuorimpana osanotajana kartuttamassa Kuopiossa kokemusta "isojen

poikien" kanssa kilpailemisesta. Ennen lopullisia eräkoja ja varmistuksen päättymistä toivottiin, että Lehtosella kävisi erä- ja rata-arvonnassa tuuri, ja että arpa heittäisi hänet keskiradoille.

Tällä kertaa arpa oli toisenlainen ja Lehtonen joutui juoksemaan alkueränsä tiukkakaarteista sisärataa pitkin. Neljäs sija omassa erässä ja uran siihen mennessä toiseksi paras tulos olivat Kalevan kisojen un- tuvikolta loistava suoritus. Paikka loppukilpailussa kahdeksan parhaan joukossa jäi lopulta vain kolmen sekunnin kymmenyksen päähän.

Harmittavia loukkaantumisia

Nurmijärven Yleisurheilun urheilijoilla on ollut loukkaantumistäyteinen vuosi. Eri syistä parhaat urheilijamme ovat joutuneet kilpailemaan vajaatehoisesti

ta pitämään taukoa kilpailemisesta ja jopa harjoittelemisestä.

Vanha hokeman "Urheilija ei tervettä päivää näe" pitäisi jo päästä historian

kirjoihin. Urheillessa tuki tulee usein tapaturmaisia vammoja, joille ei voi mitään, kun mitataan omaa maksimaalista suorituskykyä. Sen sijaan harjoittelusta johtuvia vammoja, jotka usein ovat rasitusperäisiä, pitäisi nykyistä paremmin pystyä välttämään.

Harmittavimmat vammat seuramme urheilijoiden joukossa ovat olleet Tiina Rinnekaria, Sanni Pajasmaata ja Markus Pohjosta kohdanneet vammat. Tiina Rinnekarin kohdalla selän vamma esti täysipainoisen harjoittelun ja kilpailun kesällä ja samalla paikka nuorten MM-kisoissa jäi vain vajaan metrin päähän. Terveelle Tiinalle 60 metrin MM-kisaraja olisi tuskin ollut kovinkaan suuri haaste.

Sanni Pajasmaan hieman jopa mystinen vammakierre näytti kesällä jo helpottavan ja heinäkuun

puolessa välissä Klaukka- lassa syntyi seipäässä hieno uusi seuraennätys 370. Ilmeisesti Sanni ei kuitenkaan ollut täysin toipunut edellisestä vammastaan ja seurauksena oli jälleen uusi este harjoittelulle ja kilpailemiselle.

Kokeneeseen keihäskaartiin kuuluvan 31-vuotiaan Markus Pohjosen harjoitusvuosi 2013-2014 lähti liikkeelle hieman vaikeasti. Kesällä 2013 viimeisessä kilpailussa syntyi uran toiseksi paras tulos 72,95, mutta Pohjosen olkapää alkoi vihoitella tuon saman kilpailun jälkeen. Olkapään kunto ei estänyt harjoittelua ja Pohjonen olikin keväällä erittäin hyvässä kunnossa, mutta varsinaista keihäänheittoa olkapää ei kestänyt ja sen vuoksi koko kilpailukausi jäi hänen osaltaan väliin.

Kolmen edellä mainitun lisäksi myös keihäänheittäjä Severi Aallolla ja mouka-



Sanni Pajasmaa pääsi kilpailemaan kesän aikana vain muutaman kerran.

rinheittäjä Erica Riennolla harjoitus- ja kilpailukautta ovat varjostaneet pienet tai suuremmat sairaudet ja vammat.

Loukkaantumisia ja sairastumisia tulee jatkossakin sekä urheilijoille että meille tavallisille kadun tallaajille. Urheilussa tulee kuitenkin muistaa se tosiasia, että vain terveenä voi todella kehittyä urheilijana

ja vain kilpailuissa mukana olemalla voi menestyä. Sairaspediitit ei mitaleja kerätä. Tähän asiaan pitää valmennuksessa kiinnittää entistä enemmän huomiota.

Toivotamme kaikille loukkaantumisista kärsineille urheilijoillemme tervettä harjoitusvuotta ja loistavia tuloksia vuonna 2015.



Tiina Rinnekarin tavoitteena oli päästä nuorten MM-kisoihin, mutta selkävaivat estivät kilpailun.



**TILIPALVELU
P NIINIKOSKI OY**
PUH. 010 2310 780
www.niinikoski.fi

TÄYDEN PALVELUN PAINOTALO

NurmiPrint Oy

Paina mitä painat,
painotalosi on
NurmiPrint.

Ilvesvuorenkatu 5 A • 01900 Nurmijärvi
puh. 09-250 8460 • fax 09-250 8590 • nurmiprint@nurmiprint.fi

www.nurmiprint.fi

MONITOIMIRENGAS KY

- Rengasmyynti- ja asennus
- Autojen käsipesut

Ilvesvuorenkatu 5C, 01900 Nurmijärvi,
p. 09 296 6970, 050 440 4195
Avoinna: arkisin 9.00-17.00, la sop.muk.



**Terveyttä ja hyvinvointia
Aloe Vera tuotteista.**
Ota yhteyttä niin kerron lisää.
Pia Jokinen puh 040-761 6712

**Karin ja Maurin
Maanrakennus Oy**
Leppälammentie 439
040 7333 043

Kukka-Mökki Klaukkala Oy
Liikekuja 2, Klaukkala
p. 040 416 6542
Ma-pe 9-18, la-su 9-17 ja pyhät
www.kukkamokki.fi

Viirin Kirppis Yrittäjätie 9
Järvihaaka,
01800 Klaukkala
P. 290 3830
www.viirinkirppis.fi

39,90 €/vko
+ 3% kokonaisuudennistää
Sis. 4-taso pöytä +
rekki ja henkarit.
Yli 300m²:n huonekalualue
8,5€/m²/vko.

AVOINNA:
MA-PE 10-19
LA 10-16
SU 11-16

Kahvila avoinna joka päivä.

NURMIJÄRVEN RAUTAKAUPPA
RAUTIA
TÄYDEN PALVELUN MAATALOUSKAUPPA
K-MAATALOUS
OLAVI KORPISAARI OY
Ojakkalantie 2, 01900 Nurmijärvi
Ark. 8-18, la 9-14. Puh. 09 - 855 3670
Yrittäjätie 10, 01800 Klaukkala
Ark. 7-19, la 9-16. Puh. 09 - 3484 7700

NUKARIN RENGAS OY
• Uudet ja käytetyt renkaat
• Erikoisvanteet, myös käytetyt
Puh. (09) 250 7747, Pertuntie 190 C, 05400 JOKELA
www.nukarinrengas.fi

NSP-SÄHKÖPALVELU OY
Ketunkopintie, 05100 Röykkä
Puh. 0500 439 224, 0500 469 021
nsp-oy@nsp-oy.com

Kiinteistömaailma

Probitas Oy, Kauppakeskus Viiri
Klaukkalantie 55, 01800 Klaukkala
Puh: 0207 920 410

**Nurmijärven
Rakennushuolto Oy**

Asiantuntevaa kiinteistönhoitopalvelua

Meiltä laatuynä ja taloudellisesti myös:

- huoneistoremontit
- kylpyhuoneremontit
- perustustyöt
- sähkötyöt
- putkityöt

PL 66, Pratikankuja 3, 01901 NURMIJÄRVI
Puhelin (09) 2212 211, E-mail nrh@nrh.fi



Nurmijärven Yleisurheilu järjesti vuosittaisen Kunniakierros-tapahtumansa toukokuussa Klaukkalassa. Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton ja paikallisten urheiluseurojen varainkeruutapahtuma, jolla rahoitetaan yleisurheiluseurojen nuorisourheilutoimintaa.

NYU on jo vuosien ajan kuulunut Suomen aktiivisimpien Kunniakierrosjärjestäjien joukkoon ja tänäkin vuonna seuramme tulos 24 614 euroa nousi valtakunnan listalla 10 parhaan joukkoon.

Keräyksen kokonaistuloksesta tuloutuu suomalaiselle nuorisoyleisurheilulle lähes 85 % ja seurankin osuus on 70 % eli nurmijärveläistä nuorisoyleisurheilua tuettiin Kunniakierroksella tänäkin vuonna yli 17 000 euron summalla.



Suurimman yksittäisen summan seuralle keräsi tänäkin vuonna legendaarinen Paavo Teräväinen. Teräväisen tukijoilta keräämä summa on pyörinyt vuosittain 10 000 - 11 000 euron välillä ja tuohon haarukkaan Paavon Kunniakierros tänäkin vuonna osui. Kun kaikkien tukijat oli saatu laskettua, näytti saldo Paavon osalta mahtavasti 10 800 euroa. Tuolla summalla Paavo on tämän

vuoden kolmanneksi kovin Kunniakierroskasvo koko Suomessa. Kokonaisuudessaan Kunniakierros-tapahtumaan osallistui 54 juoksijaa, aina pienistä urheilukoululaisista yli 70-vuotiaisiin kuntoilijoihin. Teräväisen rinnalta löytyi monia muitakin juoksijoita, jotka hyvän tunnelman lisäksi toivat mukanaan myös runsaasti tukijoita.

Teräväisen jälkeen suurimmat tukisummat seuralle keräsivät NYU:n Kunniakierrospäällikkö Lauri Laine (3 104e) ja isänsä avustuksella tukijoita kerännyt 10-vuotias Samuli Heiskanen (2 350e). Kunnan edustajana valtuuston puheenjohtaja Petri Kalmi muisteli olevansa kuudetta kertaa juoksemas- sa Kunniakierrosta. Hän on harrastanut juoksemista muutenkin, sillä 28 kierrosta tunnissa ei ihan kylmiltään onnistuisi.

Muista juoksijoista isänsä kanssa juoksemas- sa oli leppämaalainen Thea Kolu. Hän on aloittanut vasta tänä kesänä urheilukoulun ja oli innostuneena juoksemas- sa rahaa seuralle, molemmilla loisti hikipisaroiden lisäksi iloinen ilme kasvoilla. Heidän mielestään yhteinen tapahtuma on mukava lisä urheilukoululaisillekin.



Jo 300 000 euroa tukea nurmijärveläiselle yleisurheilulle

Kunniakierros on pyörinyt Suomen Urheiluliiton organisoimana yleisurheiluseurojen varainhankintamenetelmänä vuosittain jo vuodesta 1982. Ympäri Suomea on vuosikymmenten saatossa ehditty juoksemaan miljoonia euroja suomalaiselle nuorisoyleisurheilulle.

Nurmijärven Yleisurheilun ja sen edeltäjän Nurmijärven Kenttärheilijöiden toimintaan Kunniakierros on kuulunut koko seurojen historian ajan. Vuodesta 1985 lähtien on vuosittain kerätty tukijoita ja juostu kierroksia.

Nyt, kun Klaukkalassa järjestettiin seuran 30. Kunniakierros, niin yhteenlaskettu tukisummakin nousi pyöreään lukemaan. Kunniakierros on tuottanut kolmen vuosikymmenen aikana runsaan



Paavo Teräväinen (kuvassa keskellä ilman numeroa) on ehtinyt kerätä jo lähes 100 000 euroa NYU:n nuorisotoiminnan tukemiseksi.

300 000 euron tuloksen. Tästä lähes kolmasosan on kerännyt Paavo Teräväinen, joka yli 96 000 euron keräystuloksellaan on koko Suomen kaikkien aikojen listallakin sijalla 12. Ensi vuonna Paavollakin tulee vastaan iso raja, kun sata tonnia pokahtaa rikki.

Jokainen Paavon ja muiden osallistujien keräämä tai tukema euro on tärkeä. Pitkästi vapaaehtoisvoimin toimivassa nuorisotoiminnassamme tarvitaan jatkuvasti lisää taloudellisia resursseja, jotta toimintaa voidaan kehittää. Tähän tarpeeseen Kunniakierros on oiva keino jokaiselle osallistua tukemaan seuran toimintaan joko kerääjänä tai tukijana.

Toivotamme taas ensi keväänä kaikki mukaan Kunniakierrokseen.

Nurmijärven Yleisurheilun Kunniakierroksen 2014 osallistujat tukijoinen

NYU kiittää kaikkia osallistujia ja heidän tukijoitaan seuran nuorisotyölle antamastanne panoksesta

Teräväinen Paavo,

Tukijat: A. E Hurme Oy, A-Bus Oy, Abc Asfaltti Oy, Aimo Laine Oy, Aimola Jukka, Aj-Kuorma Oy, Akun Aputyö, Alurakointi J. Peltoniemi, Anterra Oy, Arepa Oy, Audia Riders Oy, Autohuolto T. Pispala Oy, Autovarustelukeskus Oy, Betonipumppaus Laatikainen, Bitucomp Oy, Brodikin Tuulikki, Cössin Autopeltikorjaamo Ky, Cnc-Siponen Oy, Elg-Yhtiöt Oy, Esko Valtee Oy, Espek Pintakäsittely Oy, Finneprip Oy, Hämeen Laaturemontti Oy, Hairak Oy, Hemmilä Ilkka, Henkan Kuljetus Oy, Hiltunen Kari, Hinaus/Kuljetus R.Oksman Oy, HI Vihannes Oy, Hyvinkään Viljan Käsittely, Ive Maarakennus Oy, J & J Puhallus Oy, Jh Mekaniikka Oy, Jj Tarmac Oy, Jousi Kalervo, Jousi Raimo, Jr Osa Oy, Kaivuu-Urakointi Kari Nyysti, Kaivuupalvelu Y Handolin, Kamtek Oy, Karin Ja Maurin Maarakennus Oy, Kauko Kajo Linna Ky, Kiinteistö Mara Oy, Kiinteistö Oy Mäntyläakso, Kiinteistöhuolto Sami Oy, Kiitosimeon Oy, Kirkkari Pekka Tmi, Konehuolto Pitkänen Ky, Konehuolto Timonen, Konttila Kimmo, Korsisaari Oy, Kp Tili Ja Konsultointi Ky, Kt Yhtymä Oy, Kuisman Sora Oy, Kuljetus Eerikainen A Oy, Kuljetus Esko Immonen Oy, Kuljetus J. Riiheläinen, Kuljetus K.Hagelberg Ky, Kuljetus Karttunen Oy, Kuljetus Keijo Salminen, Kuljetus Keijo Virtanen Oy, Kuljetus Markku Jokinen Ky, Kuljetus Matti Heikkilä Oy, Kuljetus Oy Ilmo Ovaska, Kuljetus Oy Tero Sallinen, Kuljetus Timo Åberg, Kuljetus Toni Pae, Kuljetusliike Pentti Vuoriheimo, Kuljetusliike Lehtinen Ilpo, Kuljetusliike M.A.T Saari, Kuljetusliike Meling Jouni, Kuljetusliike Reino Laakso, Kuljetusliike T. Niemi Oy, Kuljetusliike T. Teva Oy, Kuukasjärvi Mikko, Ky Bo Juslin, L. S. T. Kuljetus Oy, Laahta-Betsset Oy, Lavarakenne Oy Paavo Teräväinen, Lehto Pekka, Levypala Luukko Oy, Lkv Klaus Siven Oy, Lvi-Asennusliike T:Mi Jarmo Salmi, M.A.S.I Company Oy Very Nice, Maa-Ala Kouhia Oy, Maalausurakointi Markku Ojamo Oy, Maarakennus M Jokinen Ky, Maarakennus M&R Vaulamo Oy, Maarakennus Sillanpää Oy, Marciem, Martelius +Tytöt Oy, Mika Juslin Oy, Moda Bronco, Monitoimirengas Ky, Muovihaka Oy, New Season Oy, Nsp-Sähköpalvelu Oy, Nurmijärven Mosaikkituote Oy, Nurmijärven Rakennushuolto Oy, Nurmijärven Auto Ja Caravan Huolto Oy, Nurmijärven Autovaraosa, Nurmijärven Kiinteistö Oy Ahmatie, Nurmijärven Rakennustarvike, Nurmijärven Täksikuljetus Oy, Nurmijärven Timanttipora, Nurmiprint Oy, Nurmitapetti Oy, Onni Forsell Oy, Ovaska Jyrki, Oy Rawalade Ab, Packalen Irja, Parkun Kuljetus Oy, Patova Oy, Paulanto Esa, Pekkanen Juhani, Peltinloset Oy, Plastone Oy, Psl



Humalajoki Ky, Puhakka Anselmi, R & S Tekniikka Oy, R.J.N-Trans Oy, Rakennus Trowe Oy, Rakennusliike Kilpeläinen, Rakennusliike Tekson Oy, Rauta-Jokke Oy, Rautia Korpisaari, Rehikon Oy, Remonttipalvelu Kaukinen Tmi, Romuliike Suotula Oy, Rosenström Antti, S-Steel Finland Oy, Sakun Hiushuone, Salyhydro Oy, Salonen Trading Oy, Sammutinhuolto Kontkanen Oy, Saniel Ky, Sewcon Kuikka Oy, Silta Ja Teline Oy, Sm Nivala Oy, Star-Asfaltti Oy, Suomen Perustusurakointi Oy, Vihannestukku Mäkelä J&A, Vuove-Insinöörit Oy

Rinnekarri Tiina
Tukijat: HI-Vihannes Oy, Puhdasilma K & V Oy, Sorax Oy, Suomen Perustusurakointi Oy, Vihannestukku Mäkelä J&A, Vuove-Insinöörit Oy

Rinnekarri Heli
Tukijat: Gpp Perimeter Protection Oy, Luode Consulting Oy, Sportia Klaukkala Nizi Sport Oy

Laine Eemil
Tukijat: Hormalainen Mika, Kukkonen Markku, Laine Lauri, Laine Raimo

Porokari Pinja
Tukijat: Filis Päivi, Huhtala Marianne, Huppunen Pentti, Jaakkola Pia, Jalovihannes Mariana Ormas Ky, Kanerva Kimmo, Klingendahl Paino Oy, Koivukangas Tarja, Kuha Tarja, Laaksonen Arto, Laaksonen Anna, Lindemann Christoph, Mikkola Pentti, Parturi-Kampaamo Samika, Peltonen Jyrki, Peltonen Kari, Pietala-Valkola Päivi, Pursiainen Elina, Rantanen Satu, Sähköpalvelu J. Lönnrot, Salonen Lea, Yli-Kaitala Mirja

Asikainen Toni
Tukijat: Asikainen Meeri, Asikainen Ari, Halonen Saija, Halonen Hilikka

Andersson Ida
Tukijat: Avantouimarit Mr, Martin Terttu, Muhonen Riitta, Mustonen Maritta,

Ky, Tmi Helka Merta Merelle, Toivonen Kimmo, Ukkola Timo, Verkostoapu Ojala, Vintageidea.Com Oy, K-Supermarket Nurmijärvi

Lehtonen Oskari
Tukijat: Amadei Leena, Kumpu Kyllikki, Kumpu Jaana, Lehtonen Racing Oy, Tmi Kaisa Kumpu

Rinnekarri Tiina
Tukijat: HI-Vihannes Oy, Puhdasilma K & V Oy, Sorax Oy, Suomen Perustusurakointi Oy, Vihannestukku Mäkelä J&A, Vuove-Insinöörit Oy

Rinnekarri Heli
Tukijat: Gpp Perimeter Protection Oy, Luode Consulting Oy, Sportia Klaukkala Nizi Sport Oy

Laine Eero
Tukijat: Kotamäki Elina, Kukkonen Helena, Laine Marja-Leena, Lappalainen Jarkko

Pajasmaa Sanni
Tukijat: Korkkitrio Oy, Pajasmaa Sirpa, Valkama Markku

Heiskanen Marko
Tukijat: Valvova Oy Turvatkaisut, PRT-Forest Oy

Nurminen Minja
Tukijat: Primacolor

Kalmi Petri
Tukijat: Kalmi Petri, Korppi Lasse, Nurmijärven Kunta Seudullinen Talouspalvelukeskus, Nurmijärven Sähkö Oy

Ketomäki Matias
Tukijat: Kumart Oy,

Pajasmaa Elmer
Tukijat: Korkkitrio Oy, Pajasmaa Eero, Valkama Pirjo

Raekannas Katri, Raekannas Jouni, Raekannas Jari, Raekannas Marketta, Rantala Sirpa, Rokosa Pasi, Simanainen Maritta, Suono Hilikka, Tanninen Sinikka, Tanssivat Saxet Oy, Tiltoimisto Irma Koskinen Oy, Timonen Tauno, Timonen Anne, Tuokko Tuula, Vaitinen Maarit, Tmi Kaisa Kumpu

Hemmilä Ilkka
Tukijat: Hemmilä Juha, Hemmilä Marja, Hemmilä Tuomas

Heiskanen Samuli
Tukijat: Bilja Oy, Faac Nordic Ab, Fin-Seula Oy, Gunnebo Nordic Oy, Logisec Oy, Sgn Group, Tornion Asennus Oy, Vaunula Oy Ostolaskut

Laine Eero
Tukijat: Kotamäki Elina, Kukkonen Helena, Laine Marja-Leena, Lappalainen Jarkko

Pajasmaa Sanni
Tukijat: Korkkitrio Oy, Pajasmaa Sirpa, Valkama Markku

Heiskanen Marko
Tukijat: Valvova Oy Turvatkaisut, PRT-Forest Oy

Nurminen Minja
Tukijat: Primacolor

Kalmi Petri
Tukijat: Kalmi Petri, Korppi Lasse, Nurmijärven Kunta Seudullinen Talouspalvelukeskus, Nurmijärven Sähkö Oy

Ketomäki Matias
Tukijat: Kumart Oy,

Pajasmaa Elmer
Tukijat: Korkkitrio Oy, Pajasmaa Eero, Valkama Pirjo

Nurminen Tomi

Tukijat: Jt-Logistiikka Oy

Leskelä Leevi

Tukijat: Leskelä Pekka, Leskelä Jukka, Leskelä Marja

Ketomäki Ari

Tukijat: Hollolan Viilu Ja Laminaatti, Hsl Group Oy Skannauspalvelu, Kosken Alumiinivalmiste Oy, Lasliiri Oy, Profil-Lista Oy

Rinnekarri Kimi

Tukijat: Lumimyyrä Oy, Maarakennus Pasi T. Aaltonen Oy, Maarakennus M&R Vaulamo Oy, Maarakennus Elg Oy, Nurmitapetti Oy, Sähkösoppi

Rinnekarri Kati

Tukijat: Cnc-Siponen Oy, Maarakennus Maamyyrä, Nb-Tilipalvelu Oy, Pi-topalvelu Sirpa Karjalainen, Rasilaisen Hapankaali Oy, Seladent Oy

Kakkola Juuli Ja Sarla

Tukijat: Halli Marina, Kakkola Petteri, Kakkola Maija, Vaitinen Liila

Nurminen Inka

Tukijat: Isomäki Sirkku, Nurminen Tomi, Suni Kaisa, Vilkmän Anniina

Nurminen Viiviina,

Tukijat: Nurminen Tomi, Nurminen Ritva, Suni Kaisa

Ketomäki Oona

Tukijat: Heinolan Lukkuhuolto Oy

Pellonperä Eemil

Tukijat: Ad Fin Oy, Fenno Oy, Motonet Oy, Telko Oy / Autokemikaalit

Kotamäki Jenni

Tukijat: Softmagic Oy, Viirin Kirppis Oy

Kankaanpää Justus

Tukijat: Kankaanpää Kosti, Uusitalo Maarit

Hyvönen Salla

Tukijat: Hyvönen Taina, Hyvönen Pirkko, Paavilainen Marja

Latvala Oskari

Tukijat: Latvala Matti

Saari Jami

Tukijat: Cafe' Muru Oy, Mikkola Jari, Rajamäen Uimahalli

Saari Jemina

Tukijat: Cafe' Muru, Mikkola Jari, Rajamäen Uimahalli, Ramirent Finland Oy

Saukkonen Tuija

Tukijat: T:Mi Joonas Saukkonen,

Saukkonen Ronja

Tukijat: Nissinen Heli, Saukkonen Jorma, T:Mi Joonas Saukkonen

Jaakkola-Siimes Pihla

Tukijat: Jaakkola-Siimes Kirsi Ja Erkki, Mikkonen Raija

Kolu Thea

Tukijat: Randström Lars,

Tuppura Onni

Tukijat: Tuppura Kaisa, Viljanen Jukka,

Tuppura Minni

Tukijat: Kortelainen Rauni, Tuppura Ville,

Huovila Annina

Tukijat: Huovila Miila

Mero Markus

Tukijat: Mero Petri,

Mokkila Sauli

Tukijat: Mokkila Timo, Rantamäki Tuija

Nousiainen Ville

Tukijat: Jari Nousiainen Oy, Mikvet Oy, Niilo-Rämä Olli, Niilo-Rämä Pirjo, Nousiainen Miia, Nousiainen Minna, Nousiainen Hannele

Jantunen Tapio

Tukijat: Jantunen Tapio

Hannila Matti

Tukijat: Teräväinen Paavo,

Hagman Laura

Tukijat: Hagman Susanne

Lehmusto Marja

Tukijat: Lehmusto Jan

Kuisma Tuomo

Tukijat: Kuisman Sora Oy

Murole Miia

Tukijat: Murole Ari

Murole Anni

Tukijat: Murole Ari

Virtanen Keijo

Tukijat: Kuljetus Virtanen Keijo Oy

Luode Veikko

Tukijat: Luode Veikko

Nurmijärven Yleisurheilun seuraennätykset

10.9.2014

(* tähdellä merkityt tulokset ovat Klaukkalan Kirin ennätysvuoteen 2001)

Ennätystilaston pitäjää Ilkka Hemmilä

TYTÖT JA NAISET

40m:			
T9	6.67	Riikka Mäkinen	07
60m:			
T9	9.71	Riikka Mäkinen	07
T10	9.09	Viivi Lehikoinen	09
T11	8.85	Riikka Mäkinen	09
T12	8.60	Sanna Lahtinen	95
T13	8.29	Siiri Heiskanen	06
100m:			
T9	16.30	Paula Riihimäki	87
T10	15.10	Paula Riihimäki	88
T11	14.53	Piia Ala-Mattila	89
T12	13.91	Paula Riihimäki	90
	*13.86	Niina Ihalainen	86
T13	13.46	Mani Ventä	86
T14	12.97	Siiri Heiskanen	07
T15	12.89	Siiri Heiskanen	08
N16	12.70	Siiri Heiskanen	09
N17	12.41	Siiri Heiskanen	10
N18-N	12.40	Siiri Heiskanen	11
150m:			
T9	24.83	Riikka Mäkinen	07
T10	23.05	Siiri Heiskanen	03
T11	21.90	Viivi Lehikoinen	10
200m:			
T9	35.10	Paula Riihimäki	87
	*33.6	Jaana Eloranta	93
T10-11	32.79	Katri Hiltunen	95
	*32.23	Jaana Eloranta	94
T12	28.25	Siiri Heiskanen	05
T13-15	27.43	Viivi Lehikoinen	12
N16	26.25	Siiri Heiskanen	09
N17	25.50	Siiri Heiskanen	10
N18-N	25.45	Siiri Heiskanen	11
300m:			
T9	*57.2	Hanna Meriläinen	87
T10	53.38	Katri Hiltunen	95
T11	50.28	Laura Pietikäinen	86
T12	46.53	Viivi Lehikoinen	11
T13	44.42	Viivi Lehikoinen	12
T14	42.67	Siiri Heiskanen	07
T15	42.30	Siiri Heiskanen	08
N16	42.16	Siiri Heiskanen	09
N17-N	40.99	Siiri Heiskanen	10
400m:			
T9-T11	79.58	Teea Mäkinen	02
T12-T13	65.70	Viivi Lehikoinen	11
T14	65.43	Nina Leivo	10
T15-N16	63.86	Nina Leivo	11
N16	60.93	Pinja Porokari	14
N16*	58.28	Minna Karvinen	94
N17	58.24	Siiri Heiskanen	10
N18-N	58.15	Siiri Heiskanen	11
N19-N*	57.66	Minna Karvinen	96
600m:			
T9	2.06,50	Teea Mäkinen	02
T10	1.58,56	Viivi Lehikoinen	09
T11	1.53,06	Linnea Jääskeläinen	07
T12	1.48,80	Viivi Lehikoinen	11
T13	1.46,61	Nina Leivo	09
800m:			
T9	2.57,00	Ida Andersson	07
T10	2.46,64	Tiina Virtanen	95
T11	2.35,90	Viivi Lehikoinen	10
T12	2.32,27	Viivi Lehikoinen	11
T13-15	2.21,87	Viivi Lehikoinen	12
N16-N	2.18,79	Hanna Markkula	92
1000m:			
T9	3.44,32	Viivi Lehikoinen	08
T10	3.27,41	Viivi Lehikoinen	09
T11	3.18,95	Viivi Lehikoinen	10
T12	3.14,31	Ida Andersson	10
T13-N	3.08,29	Viivi Lehikoinen	12
1500m:			
T11	5.42,22	Teea Mäkinen	04
T12-T13	5.21,65	Marika Piippo	02
T14-16	4.57,99	Hanna Markkula	90
N17-18	4.54,20	Hanna Markkula	93
N19-22	4.50,62	Kaisa Ventä	94
N	4.39,17	Tarja Rantala	88
Malli:			
N17	*6.18,05	Tiina Suni	96
2000m:			
T11	*9.19,17	Noora Lavonen	01
T12	7.23,61	Viivi Lehikoinen	11
T13	7.09,88	Ida Andersson	11
T14-N	7.02,27	Nina Leivo	10
3000m:			
T14	12.51,51	Tiina Virtanen	99
T15	11.33,68	Tarita Ahlfors	85
N16	10.50,17	Hanna Markkula	92
N17-22	10.27,58	Hanna Markkula	93
N	10.21,15	Tarja Rantala	86
5000m:			
T15-22	19.59,4	Tarita Ahlfors	85
N	18.27,61	Tiina Tarvainen	09
10 000m	38.44,22	Tarja Rantala	88
40m aida:			
T9	8.26	Emmi Pajasmaa	09
60m aida:			
T9	11.63	Sanni Pajasmaa	08
T10	10.83	Viivi Lehikoinen	09
T11	10.15	Viivi Lehikoinen	10
T12	9.81	Viivi Lehikoinen	11
T13	9.71	Viivi Lehikoinen	12
80m aida:			
T14-15	12.60	Viivi Lehikoinen	12

100m aida:			
N16 (76,2 cm)	14.87	Nanne Kolehmainen	09
N17 (76,2 cm)	14.81	Siiri Heiskanen	10
N16-N18 (84 cm)	16.56	Sanni Arokoski	08
N19-N (84 cm)	15.65	Siiri Heiskanen	12
200m aida:			
T13	32.25	Viivi Lehikoinen	12
T14	30.50	Siiri Heiskanen	07
T15	29.25	Siiri Heiskanen	08
300m aida:			
T15	58.44	Kati Rinnekari	13
N16-N19	43.94	Siiri Heiskanen	09
400m aida:			
N16	64.35	Siiri Heiskanen	09
N17-N	62.69	Siiri Heiskanen	10
1500m esteet			
T14-15	5.35,31	Ida Andersson	12
N16	5.25,77	Nina Leivo	12
N17	5.23,89	Nina Leivo	13
2000m esteet			
N16-N19	8.10,64	Ida Andersson	14
Korkeus:			
T9	115	Emmi Pajasmaa	09
T10	130	Viivi Lehikoinen	09
T11	137	Viivi Lehikoinen	10
T12	145	Katri Hiltunen	97
T13	153	Sanni Pajasmaa	12
T14	154	Sanni Pajasmaa	13
T15	160	Anu Kaakinen	88
N16-N	165	Sanni Arokoski	08
Seiväs			
T11	120	Siro Sällinen	00
T12	240	Sanni Pajasmaa	11
T13	300	Sanni Pajasmaa	12
T14	360	Sanni Pajasmaa	13
T15-N	370	Sanni Pajasmaa	17
Pituus:			
T9 (ponn.alue)	383	Viivi Lehikoinen	08
T10 (ponn.alue)	431	Viivi Lehikoinen	09
T11 (ponn.alue)	467	Viivi Lehikoinen	10
T12	493	Katri Hiltunen	97
T13-15	524	Sanni Pajasmaa	12
N16	549	Siiri Heiskanen	09
N17-N	553	Siiri Heiskanen	10
Kolmiloikka:			
T9	7.45	Aino Lahtinen	05
T10	8.42	Sanni Arokoski	02
T11	9.56	Katri Hiltunen	96
T12-T13	10.40	Siiri Heiskanen	05
T14-T15	10.83	Jonna Laaksonen	94
N16-N17	11.45	Siiri Heiskanen	09
N18	11.53	Noora Sjöstedt	05
N19	11.62	Noora Sjöstedt	06
N22-N	11.70	Noora Sjöstedt	09
Kuula:			
T9 (2.0)	6.39	Emmi Pajasmaa	09
T10 (2.0)	9.08	Mari Röpölinen	02
T11 (2.0)	10.71	Mari Röpölinen	03
T12 (2.5)	11.69	Mari Röpölinen	04
T13 (2.5)	12.22	Mari Röpölinen	05
T14 (3.0)	11.85	Heli Rinnekari	08
T15 (3.0)	12.77	Heli Rinnekari	09
N16 (3.0)	13.12	Heli Rinnekari	10
N17 (3.0)	13.30	Tiina Rinnekari	13
N18-N22 (4.0)	12.11	Heli Rinnekari	12
N	12.57	Anne Turunen	06
Kiekko:			
T9 (600g)	15.63	Mari Röpölinen	01
T10 (600g)	26.14	Mari Röpölinen	02
T11 (600g)	32.56	Mari Röpölinen	03
T12 (600g)	35.14	Mari Röpölinen	04
T13 (600g)	38.13	Mari Röpölinen	05
T14 (750g)	35.15	Heli Rinnekari	08
T15 (750g)	39.14	Asa Sjöstedt	11
N17 (1000g)	36.80	Sanni Arokoski	09
N19-N (1000g)	39.52	Sanni Arokoski	10
Keihäs:			
T9 (400g)	21.26	Tiina Rinnekari	05
T10 (400g)	24.13	Tiina Rinnekari	06
T11 (400g)	27.31	Tiina Rinnekari	07
T12 (400g)	32.92	Heli Rinnekari	06
T13 (400g)	36.51	Asa Sjöstedt	09
T14-15 (400g)	37.08	Marianne Muuri	92
N16 (500 g)	34.17	Tiina Rinnekari	12
N17 (500 g)	37.86	Tiina Rinnekari	13
N18-N (600g)	37.27	Sanni Arokoski	08
Moukari:			
T9 (2.5)	20.00	Oona Ketomäki	14
T10 (2.5)	21.80	Mari Röpölinen	02
T11 (2.5)	31.02	Mari Röpölinen	03
T12 (2.5)	38.45	Mari Röpölinen	04
T13 (2.5)	41.48	Mari Röpölinen	05
T14 (3.0)	51.51	Tiina Rinnekari	10
T15 (3.0)	57.61	Heli Rinnekari	09
N16 (3.0)	60.05	Tiina Rinnekari	12
N17 (3.0)	64.66	Tiina Rinnekari	13
N18-N (4.0)	61.37	Heli Rinnekari	12
Pallonheitto:			
T9-10	31.25	Tiina Rinnekari	05
3-ottelu:			
T9	691	Sanni Pajasmaa	08
T10	912	Sanni Pajasmaa	09
T11	928	Viivi Lehikoinen	10
4-ottelu:			
T12	1543	Viivi Lehikoinen	11
T13	1968	Viivi Lehikoinen	12
5-ottelu:			
T14	2233	Sanni Pajasmaa	13
T15	2285	Siiri Heiskanen	08
7-ottelu			
N16	4248	Sanni Arokoski	08
N17	4696	Siiri Heiskanen	10
400m kilpäkävely			
T9	2.20,30	Tiina Rinnekari	05

600m kilpäkävely			
T9	3.31,42	Tiina Rinnekari	05
T10	3.27,10	Tiina Rinnekari	06
T11	3.22,27	Katariina Huppunen	06
1000m kilpäkävely			
T9	6.48,0	Katariina Huppunen	04
T10	5.34,2	Annukka Muuri	90
T11-12	5.25,92	Minja Nurminen	09
T13	5.08,78	Minja Nurminen	11
2000m kilpäkävely			
T11	11.53,80	Minja Nurminen	09
T12	10.56,79	Minja Nurminen	10
T12	*11.20,69	Päivi Huuhtanen	91
3000m kilpäkävely			
T13	*16.27,77	Päivi Huuhtanen	92
T14	*15.30,28	Päivi Huuhtanen	93
T15	*15.15,07	Päivi Huuhtanen	94
N17-19	*14.27,80	Päivi Huuhtanen	96
N22	*14.19,44	Päivi Huuhtanen	99
5000m kilpäkävely			
T15	*28.31,40	Päivi Huuhtanen	94
N17	*26.02,4	Päivi Huuhtanen	96
N19	*25.00,0	Päivi Huuhtanen	98
N22-N	*24.53,71	Päivi Huuhtanen	99
N	25.52,28	Päivi Huuhtanen	02
10 000m kilpäkävely			
N19-N	*50.59,9	Päivi Huuhtanen	98
10 km kilpäkävely maantiellä			
N22	*52.09	Päivi Huuhtanen	99
N	52.05	Päivi Huuhtanen	02
20 km kilpäkävely maantiellä			
N22-N	*1.49,25	Päivi Huuhtanen	00
N	1.55,39	Päivi Huuhtanen	03
1/2 maraton			
N	1.26,18	Tiina Tarvainen	09
Maraton			
N	3.06,08	Tiina Tarvainen	09
POJAT JA MIEHET			
40m:			
P9	6.42	Jaakko Vahtera	99
60m:			
P9	9.3	Mika Hormalainen	85
P10	9.06	Timo Lindén	89
P10	8.8	Kimi Hagelin	00
P11	8.72	Kimi Hagelin	01
P12	8.40	Juha-Pekka Huppunen	05
P13	7.87	Oliver Alakörkkö	13
100m:			
P9	15.3	Veli-Matti Ratinen	91
P10	14.88	Mika Hormalainen	86
P11	14.13	Timo Lindén	90
P12	13.38	Oliver Alakörkkö	12
P13	12.41	Oliver Alakörkkö	13
P14	12.02	Niko Niemi	02
P15	11.31	Marco Juusela	08
M16	11.22	Oskari Lehtonen	13
M17-M	10.90	Oskari Lehtonen	14
150m:			
P9	24.00	Jaakko Vahtera	99
P10	22.38	Mikael Rinnetmäki	03
P11</			