



# Nurmijärven YLEISURHEILU

Nurmijärven Yleisurheilu ry:n tiedotuslehti

21.9.2013 N:o 24



Heli Rinnekarista tuli seuran ensimmäinen Pohjoismaiden mestari.

## NYU:lle ensimmäinen Pohjoismaiden mestaruus

18-vuotias Heli Rinnekari on kesän aikana moukaroinut useita hyviä saavutuksia. Elokuussa Rinnekari voitti sekä ikäluokkansa Pohjoismaiden että Suomen mestaruuden. Euroopan mestaruuskilpailuissa Rinnekari sijoittui kymmenenneksi. Kalevan kisoissa Rinnekari nousujohteinen sarja

jatkui ja edellisvuosien seitsemännen ja kuudennen sijan jatkoksi sijoitus oli tänä vuonna viides.

Myös muilla Nurmijärven Yleisurheilun nuorilla urheilijoilla kulki kovaa kesän aikana. Kesän edesottamuksista voit lukea lisää sisäsivuilta.

## NYU edelleen piirin nuorisotoiminnan kärkiseuroja



Matias Meriläinen ja Simo Kauppila kuuluivat P3-sarjan joukkueeseen, joka voitti kaikki lajit Uudyn ppprinmestaruusviesteissä.

Nurmijärven Yleisurheilu kuuluu Uudenmaan Yleisurheilun kärkiseuroihin. Piirin nuorisotoimintakilpailussa NYU sijoittui neljänneksi ja kesän aikana seuran urheilijat saavuttivat lähes 60 piirinmestaruusmitalia. Ympäri vuoden pyörivät urheilukoulu ja nuorisovalmennusryhmät ovat vuosien varrella tuottaneet vanhempiin sarjoihin useita nuorten maa-joukkueeseen asti ylittäneitä urheilijoita.



NYU:n urheilukouluissa saa hyvän ja monipuolisen pohjan minkä tahansa urheilulajin harjoitteluun. Yleisurheilua voi turvallisesti harrastaa omalla tasollaan ja omilla ehdoilla.

## Hippokisoissa jälleen olympialaistunnelmaa



Hippo-olympialaiset käytiin toukuussa jo 26. kerran Klaukkalan kentällä. Vuosien saatossa osanottajia on ollut jo yli 11.000 ja luku lisääntyy jälleen ensi vuonna. Olympialaisfiilistä on vuosittain riittänyt ja Hanna Hippo tai veljensä Henri ovat jo vuosien ajan olleet kunniavieraina näissä Suomen suurimmissa Hippokisoissa.

4-10 - vuotiaille lapsille tarkoitettut Nurmijärven Yleisurheilun ja Keski-Uusimaan Osuuspankin yhteistyössä järjestämät kilpailut pidetään jälleen ensi vuoden toukokuussa Klaukkalan kentällä. Toivotamme silloin kaikki 2004-2010 -syntyneet pojat ja tytöt kilpailemaan ja itämään hauskaa.



## Tässä lehdessä mm.

NYU tarjosi kesätyötä nuorille	S. 3	Sanni Pajasmaa – kohti korkeuksia	S. 5	Kunniakierrolla jälleen mahtava potti seuran nuorisotoimintaan	S. 7
NYU:n Päiväurheilukoulu ja Sporttileirit liikuttivat nurmijärveläisiä lapsia	S. 4	Katsaus kesään 2013	S. 6	Nurmijärven Yleisurheilun seuraennätykset	S. 12
		Viikkokisat	S. 9		

# Puheenjohtajan palsta

Tämän jutun kirjoitushetkellä yleisurheilukausi alkaa olla takana. Urheilijoilla on meneillään lyhyt ylimenokausi. Tavoitteellisemmatkin voivat tehdä jonkun viikon asioita, joihin ei ole aikaa harjoitus tai kilpailukauden aikana. Samalla ajatuksissa on mahdollisesti tulevan kauden tavoitteet ja analyysit menneestä kaudesta ja asioista joita tulee ja voi parantaa mentäessä kohti seuraavaa kautta.

Nuoremmat valitsevat itselle sopivia harjoitusaikoja ja lajeja tarjonnasta, joihin myös vanhemmat aikataulujen puitteissa taipuvat. Yleisurheiluseurana meidän tulee pyrkiä niin lähelle, että olemme luonnollinen ja helppo valinta. Kustannuksetkaan ovat harvoin este yleisurheilun harrastamiselle.

Seurojen aktiiveille ylimeno-

kauden aikana tehdään toimintasuunnitelmia ja mietitään tulo- ja menoarvioita. Lasketaan pennokset ja valitaan kohteita joilla voitaisiin tuottaa mahdollisimman laadukasta toimintaa, auttaa nuoria urheilullisen elämän pariin, joidenkin harvojen osalla mahdollisesti jopa urheilijan uralle kokeilemaan mihin rahkeet riittää ja missä omat rajat kulkee.

Kesän kelit suosivat ulkoilmatapahtumia ja antoivat mainion mahdollisuuden urheilijoille tulosten tekoon. Omaan yleisurheilukesääni huippuhetkiin kuuluivat muutamien hienojen tapahtumien seuraaminen paikkan päällä. Nuorten 19-vuotiaiden EM-kisat Italian Rietissä, jossa seuramme oli edustettuna sekä urheilullisesti, että



valmennuspuolella, sekä "Finnkampen" uusitulla Tukholman olympiastadionilla kuuluvat kohokohtiin. Hienoimpana ja mieltä lämmittävimpänä mie-

leen yleisurheilukesästä 2013 jää kuitenkin fantastinen Hippokisa. 600 lasta, joiden hymy leviää korviin kilpailun tuomasta mielihyvästä, jättää lähtemättömän jäljen ja antaa voimia jatkolle. Haluankin esittää suuret kiitokset seuran toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille ja aktiiveille. Meillä on aihetta olla ylpeitä kyvystämme järjestää mahtavia tapahtumia.

Nurmijärvellä  
syyskuussa 2013

*Marko Heiskanen  
puheenjohtaja  
Nurmijärven  
Yleisurheilu ry*

## Nurmijärven Yleisurheilu ry

[www.nyu.fi](http://www.nyu.fi) [nurmijarvenyleisurheilu@nurmijarvenyleisurheilu.fi](mailto:nurmijarvenyleisurheilu@nurmijarvenyleisurheilu.fi)

### Johtokunta 2013

<b>Marko Heiskanen</b> , pj., markkinointi ja varainhankinta	040 822 0758	marko.heiskanen@perimeter.fi
<b>Merja Asikainen</b> , vpj., kioskitoiminta, tiedotus	040 513 8604	merja.asikainen@kolumbus.fi
<b>Ari Ketomäki</b> , nuorisotoiminta, aikuis- ja veteraaniurheilu	040 500 9312	perhe.ketomaki@gmail.com
<b>Lassi Korhonen</b> , valmennus, seuralehti	040 709 6037	lassi.korhonen@sul.fi
<b>Lauri Laine</b> , kilpailut, kunniakierros	050 386 2217	lauri.laine74@gmail.com
<b>Tapani Markkula</b> , kirjanpito, maksut, jäsenrekisteri	045 208 6121	tapani.markkula@kolumbus.fi
<b>Roope Pajasmaa</b> , sihteeri	050 365 8351	roope.pajasmaa@kolumbus.fi
<b>Kari Saarinen</b>	040 722 1712	ksfi08@luukku.com
<b>Maarit Vaittinen</b>	040 703 8828	maarit.andersson@hotmail.fi

### Muut toimihenkilöt 2013

<b>Pepe Mäenpää</b> , nuorisopäällikkö	044 767 0365	pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi
<b>Ilkka Hemmilä</b> , tilastomies	050 569 3142	ilkka.hemmilä@kolumbus.fi
<b>Markus Pohjonen</b> , ranking	040 759 2192	markus.pohjonen@gmail.com

## Liity jäseneksi:

Nurmijärven Yleisurheilun jäseneksi liittyminen on helppoa ja edullista. Täytä seuran nettisivuilla [www.nyu.fi/seura](http://www.nyu.fi/seura) oleva jäsenhakemus, niin asia on hoidettu.

Jäsenmaksuhinnat vuonna 2013 ovat: Aikuiset (1996 ja aiemmin syntyneet) 20 €, lapset ja nuoret (1997 ja myöhemmin syntyneet) 10 € sekä perheet 40 €.

Tiedusteluihin vastaavat Tapani Markkula 045 208 6121, [tapani.markkula@kolumbus.fi](mailto:tapani.markkula@kolumbus.fi).

Huomioithan, että urheilukouluryhmiin ilmoittautumalla lapsi / nuori ilmoittautuu samalla seuran jäseneksi.

Muiden puheenjohtajien on liityttävä yllä mainitulla tavalla.

**Tule mukaan iloiseen yleisurheiluperheeseen!**



**Nurmijärven  
YLEISURHEILU**

**Julkaisija:**  
Nurmijärven Yleisurheilu ry

**Päätoimittaja:**  
Ari Helminen

**Vastaava toimittaja:**  
Lassi Korhonen

**Toimituskunta:**  
Ari Ketomäki, Carita Nurminen, Maarit Vaittinen, Merja Asikainen, Lauri Laine, Ilkka Hemmilä, Pepe Mäenpää.

**Kuvat:**  
Ilkka Hemmilä, Carita Nurminen, Pepe Mäenpää, Lassi Korhonen

**Sivunvalmistus:**  
Studio Ink Oy / Ari Helminen

**Painos:** 17 000 kpl

**Painopaikka:** Salon Lehtitehdas Oy 2013

**Ilmoitusmarkkinointi:**  
Studio Ink Oy / Marja-Liisa Louhio

## NYU tarjosi kesätyötä nuorille

Nurmijärven yleisurheilu tarjosi tänäkin kesänä työpaikan usealle nuorelle. Työtä riitti koko kesäksi, toukokuulta aina syyskuun alkuun saakka. Kesä starttasi Sporttileirien ja päiväurheilukoulujen merkeissä, joiden lisäksi useana iltana viikossa järjestettiin iltaurheilukouluja läpi kesän.

Ohjaajien työtehtävät koostuivat muun muassa yleisurheilulajien ohjaamisesta sekä erilaisen koordinaatio-, ketteryys- ja kimmoisuusharjoitusten vetämisestä. Aloittelevien ohjaajien kynnystä madallettiin sillä, että kaikille jaettiin valmista materiaalia eri lajien ohjaamisesta.

Ensi kesän ohjaajahaku alkaa keväällä. Innokkaita ohjaajia tarvitaan kuitenkin myös läpi vuoden. Ota siis rohkeasti yhteyttä seuran nuorisopäällikkö Pepe Mäenpään, mikäli työskentely yleisurheilun parissa kiinnostaa!



Nurmijärven Yleisurheilun kesäohjaajina toimivat kesällä 2013 Elina Meriläinen, Tuuli Andersson, Petra Puttonen, Siiri Heiskanen ja Niko Pronin.

## Kesä ohjaajan silmin

**Kuka olet?**  
Petra Puttonen

### Miten päädyit töihin NYU:lle?

Luin NYU:n seuralehdestä ilmoituksen kesällä alkavista yleisurheilukouluista ja niihin haettavista ohjaajista. Kiinnostuin mahdollisuudesta ja otin yhteyttä seuran nuorisopäällikkö Pepe Mäenpään.

### Millainen kesä sinulla on ollut?

NYU:n työn lisäksi olin töissä taimitarhalla. Vapaa-aikanani olen käynyt lenkkeilemässä, kuntosalilla ja uimassa. Vapaa-aikanani olen myös viettänyt aikaa ystäväni kanssa, käynyt mökillä, Linnanmäellä sekä yhdellä musiikkifestarilla.

### Mikä on ollut mukavinta työssäsi?

Olen saanut viettää aikaa lasten kanssa, opettaa heille yleisurheilulajeja sekä keksiä heille kaikenlaista muuta hauskaa ja urheilullista tekemistä, kuten erilaisia pelejä ja leikkejä.

### Kenelle suosittelet tätä työtä?

Suosittelen tätä kaikille, jotka pitävät opettamisesta ja liikunnasta sekä ovat kiinnostuneita ohjaajana työskentelystä.

### Onko ohjaajana työskentelystä ollut sinulle hyötyä esimerkiksi tulevaisuutta silmällä pitäen?

Olen miettinyt liikunnanohjaajan alaa ja ohjaajana työskentelystä olen saanut paljon kokemusta ja varmuutta. Lisäksi työkokemuksesta on hyötyä kouluihin haettaessa.

## Kauden päättäjäiset 2013

sunnuntaina 1.12.2013 klo 17  
Perttulan Rientolassa

Nurmijärven Yleisurheilun päättäjäisissä kausi 2013 paketoitetaan ja juhlassa palkitaan mm.

- Vuoden parhaat urheilijat
- Ranking-kilpailussa menestyneet nuoret
- Seuranmestaruuscupin parhaat ja aktiivisimmat urheilijat
- Seuran viikkokisojen aktiiviset osallistujat

Tervetuloa

## Nurmijärven Yleisurheilun juoksukoulu alkaa huhtikuussa 2014

Juoksukoulu on Suomen Urheiluliiton yhdessä urheiluseurojen kanssa toteuttama laadukas koulutuspaketti, joka on tarkoitettu juoksuharrastusta aloitteleville. Juoksukoulun hinta 85e.

Juoksukoulu sisältää neljä tapaamiskertaa, joilla jokaisella on oma teemaluento ja teema-harjoituksensa.

Juoksukoulun vetäjänä toimii seuran nuorisopäällikkö, jolla on yli kymmenen vuoden kilpajuoksutausta ja paljon hyviä vinkkejä juoksuharrastuksen aloittamiseksi.

Tapaamiskertojen teemat on mietitty tarkkaan juuri juoksuharrastusta aloitteleville sopiviksi. Sisältöön kuuluu mm. Kuinka harjoittelen oikein, oikeanlainen juoksuteknikka, lihaskunto ja lihashuolto sekä peruskestävyys-harjoittelu.

Juoksukoulu pidetään Klaukkalan urheilukentällä ja Klaukkalan ala-asteella neljänä perättäisenä maanantaina 7.-28.4. Jokainen kerta alkaa klo 18 luonnolla. Luentoa seuraava harjoitus päättyy klo 20.00.

Ilmoittautuminen alkaa tammikuussa: [www.nyu.fi](http://www.nyu.fi)

Tiedustelut ja yhteydenotot:  
[pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi](mailto:pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi) / 0447670365

## Maratonkoulu 2014

Nurmijärven Yleisurheilun Maratonkoulu aloittaa kolmannen toimintavuotensa helmikuussa 2014. Suomen Urheiluliiton konseptin mukainen, valtakunnallisesti erittäin suosittu, Maratonkoulu on tarkoitettu kaikille kestävyysjuoksusta kiinnostuneille, olipa tavoitteena sitten 10 kilometrin juoksu, puolimaraton, maraton tai muuten säännöllinen juoksuharrastus. Sisällössä keskitytään juoksuharrastuksen ja suorituksen kannalta olennaisimpiin asioihin, joihin huomiota kiinnittämällä saa merkittävällä tavalla vaikutettua oman juoksuharrastuksen jatkuvuuteen ja sen lisääntymiseen.

Harjoittelun jatkuvuus on tärkeä asia juoksuharrastuksessa. Maratonkoulu tarjoaa sinulle samanhenkisiä ystäviä, säännöllisiä treenejä sekä sopivia haasteita erilaisine harjoitusmuotoineen. Maratonkoulu kestää 8 kuukautta ja koostuu viikoittaisista tapaamisista. Tapaamiset koostuvat ohjelman mukaista luennoista ja yhteisharjoituksista. Tämän lisäksi maratonkoululaisten kehittymistä tuetaan harjoitusohjelmalla. Maratonkoulun ohjelman avulla voit huipentaa harjoittelusi esimerkiksi syksyllä juostavaan Helsinki City Maratoniin.

Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumislinkki julkaistaan nettisivuillamme marraskuussa 2013, tervetuloa mukaan.

Tiedustelut ja yhteydenotot:  
[pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi](mailto:pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi) / 0447670365

## Nurmijärven Taksikuljetus

Puh. 0500 400 820



## Yritystohtori Oy

Puh. 0400 816 944



Kuljetus  
Timo  
Åberg Oy

0500-450 646

- ♦ Sauva-,
- ♦ mosaiikki-,
- ♦ lauta-,
- ♦ korkkiparketit
- ♦ Asennus-,
- ♦ hionta-,
- ♦ sävytys-,
- ♦ remonttityöt

Kaikki lattiatyöt ammattitaidolla ja edullisesti. Pyydä tarjous!

## PARKETTI LOUHIO KY

Koivusillantie 33, 01800 Klaukkala  
Puh. 0400-456066

[parketilouhio@par.as](mailto:parketilouhio@par.as) [www.parketilouhio.fi](http://www.parketilouhio.fi)



## Kiinteistömaailma

Probitas Oy, Kauppakeskus Viiri  
Klaukkalantie 55, 01800 Klaukkala  
Puh: 0207 920 410



Yrityspalvelupiste  
VINKKI

### Elinkeinotoimi - aktiivisesti mukana

Ota yhteyttä kunnan elinkeinotoimeen tai tutustu tarjontamme: [www.nurmijarvi.fi/yrityminen](http://www.nurmijarvi.fi/yrityminen), [www.ilvesvuori.fi](http://www.ilvesvuori.fi)

- kun tarvitset tonttia tai toimitiloja
- kun yritykselläsi on kehittämistarpeita

### Yrityspalvelupiste Vinkki

Ota yhteyttä, kun tarvitset yritysneuvontapalveluja:

- aloittavat yritykset, Keski-Uudenmaan Uusyrityskeskus ry. puh. 010 4405 130
- liiketoiminnan kehittäminen, Keski-Uudenmaan Kehittämiskeskus eli Keuke puh. 050 341 3210
- osaamisen kehittäminen, Tutka-hanke puh. 050 360 4947
- työvoimapalvelut, Pohjois-Uudenmaan Työ- ja elinkeinotoimisto puh. 050 396 0584

[www.nurmijarvi.fi](http://www.nurmijarvi.fi)

**Y**leisurheilussa tehdään aina kaikkea kivaa, juostaan, heitetään ja hypätään yli rimaa. Sää saattaa hallita hyppyt tai muut, mutta hymylle kääntyy ainakin suut jos keihään valitset, ja sitä kiskaiset niin saattaa tulla susta Pitkämäen kaltainen

M.Ketomäki – 11v

**Terveyttä ja hyvinvointia  
Aloe Vera tuotteista.  
Ota yhteyttä niin kerron lisää.  
Pia Jokinen puh 040-761 6712**

## VIRKKI T KY

Hannu Haapakorpi 040 515 3430  
Timo Virkki 040 529 4891  
**Lokakuljetukset**

## Metsänomistajapalvelu J-P Vapaniemi Oy

Puurata 7 as 5, 01900 Nurmijärvi, puh. 0400 103304  
Kaikki metsälliset palvelut kauttamme  
jukka-pekka.vapaniemi@3elisanet.fi  
www.elisanet.fi/metsanomistajapalvelu.j-p.vapaniemi Oy

**SaKote** \*Sähköasennukset  
\*Huoneistorempat  
\*Laatoitukset

040 824 5180 taisto.malinen2@pp.inet.fi

## VÄLIMÄEN-HUNAJA

**Hunajaa**

Mäkeläntie 39, 05200 Rajamäki  
050 543 0062  
valimaen-hunaja@luukku.com

**Kuljetus  
Keijo Salminen Ky**  
Nostopalvelut  
Klaukkala, Puh. 0400 451 690

## TANFOR OY

Laitamäki 13, 01800 Klaukkala  
Puh. 040 502 0673, (09) 879 2060

- Kotisivujen suunnittelu, toteutus ja ylläpito
  - Internet-sovelluskehitys ■ Graafinen suunnittelu
  - Asiakas- ja jäsenrekisterisovellukset
- www.tanfor.fi



Nurmijärven Seurakunta

Mukana  
nuorisotyössä

www.nurmijarvenseurakunta.fi  
www.korppu.net

**Plastone**

www.plastone.fi

**SUORITAMME**  
-louhintatyöt  
-maansiirtotyöt -konetyöt  
**SETPAL OY**

Ruohosuontie 25, 05200 Rajamäki  
puh. 0400 475 620, fax 09 290 3151  
setpal.oy@kolumbus.fi

# NYU:n Päiväurheilukoulu ja Sporttileirit liikuttivat nurmijärveläisiä lapsia

Koululaisten vuoden 2013 kesäloma starttasi vauhdikkaasti Klaukkalan urheilukentällä, jossa NYU järjesti yleisurheilupainotteisen päiväurheilukoulun kesäkuun alussa. Päiväurheilukoulu oli kestoltaan reilut kaksi viikkoa, sisältäen laadukasta yleisurheilutoimintaa kaksi tuntia päivässä. Koulun ohjaajana toimi seuran nuori ja lahjakas aktiiviurheilija Tiina Rinnekari, jolle ohjaajana toimiminen oli tuttua puuhaa edelliseltä kesältä. Tiinan opastukseen oli tänä kesänä ilmoittautunut kymmenkunta yleisurheilusta kiinnostunutta 7-13-vuotiasta lasta.

Päiväurheilukoulun sisältö koostui yleisurheilulajeista laidasta laitaan. Lapsset pääsivät kokeilemaan niin juoksemista, heittämistä, kuin hyppäämistäkin. Jos jollekin ei ollut seiväshyppyä, aitajuoksu, kilpakävely, pituushyppy tai moukarinheitto tuttua, oli päiväurheilukoulussa loistava mahdollisuus saada ensikosketus kyseiseen lajiin. Jokainen harjoituskerta koostui hyvästä alkuverryttelystä, lajiharjoitteista ja päättyi joko leikkimieliseen kilpailuun



Kesän urheilukouluissa nähtiin paljon iloisia kasvoja.

tai ohjaajan vetämään loppuleikkiin.

Päiväurheilukoulun tavoitteena oli antaa lapsille mukavia ja mieleenpainuvia yleisurheilukokemuksia. Niitä varmasti tarttui osallistujilla matkaan, sillä sen verran leveitä hymyjä ja kirkkaita riemunkiljauksia kentänlaidalle näkyi ja kuului.

## Liikunnanriemua Sporttileirillä

Päiväurheilukoulun kanssa samaan aikaan Klaukkalan urheilukentällä koettiin liikunnan antamia elämyksiä Sporttileireillä. Nurmijärven

Yleisurheilu järjesti tänä kesänä yhden leirin sijaan kaksi nelipäiväistä leiriä. Leirit liikuttivat kesäkuun alussa hieman vajaata kolmeäkymmentä nurmijärveläistä lasta. Kaikille heille leiri oli loistava sporttinen aloitus kesälle, josta he saivat mukavia muistoja, onnistumisen elämyksiä ja uusia kavereita.

Sporttileiriläisten leiripäivä alkoi aamulla klo 9.00 ja päättyi iltapäivällä klo 15.00. Päivän liikunnallinen sisältö koostui monipuolisesta liikunnasta ja välillä energiavarastoja täytettiin kentälounaalla ja välipalalla. Yleisurheilulajit korkeushyppystä kuuluntähtäykseen

sekä pihapelit jalkapallosta lipunryöstöön tulivat tutuiksi lapsille kolmen ohjaajan vetämillä leireillä. Liikunnan ilo ja riemu eivät tänäkään vuonna jääneet sivustaseuranneilta huomaamatta, sillä molempien leirien viimeinen päivä huipentui leikkimielisiin olympialaisiin, joka kirvoitti lapset kovaaäänisesti kannustamaan toisensa hienoihin suorituksiin. Molemmat leirit päättyivät iloisissa tunnelmissa palkintojen jakoon ja koviin aplodeihin.

Seuraavan kerran Päiväurheilukoulun ja Sporttileirien hauska tunnelmasta pääsee nauttimaan kesällä 2014.

## Tmi Kivi Viitanen

Pihakivetykset

puh. 0400 989 068  
www.kiviviitanen.fi

## NUKARIN RENGAS OY

- Uudet ja käytetyt renkaat
- Erikoisvanteet, myös käytetyt

Puh. (09) 250 7747, Pertuntie 190 C, 05400 JOKELA  
www.nukarinrengas.fi

## T:mi Esko Tynninen

Harjaukset, kunnossa- ja puhtaanapitotyöt

Mutaanmäentie 179, 01900 Nurmijärvi  
puh. 0400-464 629

**K MARKET**

**KARPPALA**

Ihantolantie 12, Nurmijärvi  
Palvelemme:  
ma-la 7-22, su 10-22  
www.facebook.com/karppala



rajamäen  
fysikaalinen  
hoitolaitos oy

Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki  
Puh./fax. (09) 290 0525  
www.rafla.org

- Fysioterapia
- Hieronnat, liikehoidot
- Nivelmobilisoinnit
- Lymfaterapia
- Syvä- ja pintalämmöt
- Yksilö- ja ryhmäjumput
- Yksilölliset tukipohjalliset

Sirpa Pelkonen  
Seppo Lahdenvuo  
Liisa Lehtimäki  
Nina Virta



## Maarakennus Elg Oy

p. 0400 212 502

www.maarakennuselg.fi

**MUKANA TUKEMASSA  
NUORTEN YLEISURHEILUA**

**Klaukkalan  
LVI & RAUTA**

Yrittäjätie 13, Klaukkala  
Puh. 09 29 76 300

www.uudenmaanrakentajapalvelu.fi

NURMIJÄRVEN RAUTAKAUPPA  
**RAUTIA**  
TÄYDEN PALVELUN MAATALOUSKAUPPA  
**K-MAATALOUS**  
**OLAVI KORPISAARI OY**  
Ojakkalantie 2, 01900 Nurmijärvi  
Ark. 8-18, la 9-14. Puh. 09 - 855 3670  
Yrittäjätie 10, 01800 Klaukkala  
Ark. 7-19, la 9-16. Puh. 09 - 3484 7700

**Osaavaa ja nopeaa  
hinausapua**



**24h/vrk**

**050-5860492**  
Nurmijärvi

# Sanni Pajasmaa – kohti korkeuksia

Suomen mestaruuden seiväshypyssä voittaneen Sanni Pajasmaan esittelee henkilökohtainen valmentaja Maarit Vaittinen.

Elokuun lopussa kisailtiin 14 ja 15 -vuotiaiden SM-mitaleista Orimattilassa – ja heti ensimmäisissä henkilökohtaisissa SM-kisoissa Sanni Pajasmaa nappasi kultaa 14 -vuotiaiden tyttöjen seiväshypyssä. Ilman kesän loukkaantumista Sanni olisi taistellut myös pituuden SM-mitalista ja antanut myös tiukan vastuksen kärkinimille syyskuun alussa käydyissä SM-otteluissa. Näiden omien SM-kisojen lisäksi Sanni kisaili jo tänä kesänä aikuisten SM-kisoissa eli Kalevan kisoissa – mikä oli todella hieno juttu nuorelle urheilijalle. Mutta niin kuin usein urheiluun kuuluu, niin tie "huipuille" ei ole aina helppo ja Sannille tämän kesän loukkaantuminen oli jo toinen vuoden sisällä. Toivotaan, että tämän syksyn jälkeen Sanni pääsee harjoittelemaan terveenä ja jo ennestään hyvät tulokset paranevat ensi kesänä taas usealla sentillä. Urheilijana Sanni on määrätietoinen ja ahkera harjoittelija – hän on positiivinen, iloinen ja aina valmis kokeilemaan uusia haasteita – eli periaatteessa valmentajan ihanneurheilija. Itse olen saanut tuntea tämän nuoren urheilijan jo monta vuotta ja pääsyt todella läheltä seuraamaan hänen kehitystään – ja uskon, että tästä työstä kuullaan vielä, eikä pelkää "junioritähtenä". Toivottavasti tämän pienen haastattelun avulla tekin opitte jotain uutta Sannista.

Seuraavassa Sanni esittelee itsensä vastailemalla tekemiini kysymyksiin

Olen Sanni ja asun Nurmijärvellä. Käyn Nurmijärven yhteiskoulua ja olen 8-luokalla. Olen siis syntynyt vuonna 1999, tarkemmin helmikuun kuudentena. Valmentajani ovat Antti Kalliomäki ja Maarit Vaittinen. Perheeseen kuuluvat äiti, isi, kaksi pikkusiskoa ja pikkuveli.

- 1. Miksi harrastat yleisurheilua?**  
Se on kivaa ja monipuolista ja siinä saa tehdä monia eri juttuja.
- 2. Kauanko olet harrastanut yleisurheilua?**  
Noin 7 vuotta.
- 3. Miten päädyit yleisurheilun pariin?**  
Olin ollut urheilukoulussa ja sitten menin kunnan mestaruuskisoihin ja pärjäsin siellä hyvin, joten aloin treenaamaan.
- 4. Mitkä ovat suosikkilajisi yleisurheilussa?**  
Seiväshyppy, pituushyppy, aitajuoksu, korkeushyppy, moniottelut
- 5. Miten tämä kesä sujui - olivatko tulokset odotettuja vai tuliko myös pettymyksiä?**  
Kesä sujui muuten hyvin, mutta keskellä kesää loukaannuin. Tulokset olivat seipäässä odotettuja mutta



Sanni Pajasmaa voitti 14-vuotiaiden Suomen mestaruuden ja taivuttaa seivästä tulevana vuosina kansainväliset kilpailut mielessään.

- 6. Hauskin muisto tältä kesältä?**  
Niitä on useampia, Kalevan kisat, seiväskarnevaalit ja henkilökohtaiset SM-kisat
- 7. Mikä sinusta tulee isona?**  
En vielä tiedä yhtään.
- 8. Mitkä ovat tavoitteesi yleisurheilussa – onko sinulla pitemmän tähtäimen tavoitteita?**  
Päästä kilpailemaan kansainvälisiin kisoihin.
- 9. Ensi kauden tavoitteesi?**  
Etten loukkaantuisi :)
- 10. Mikä on mukavin harjoitus – entä ikävin harjoitus, jos semmoista on?**  
Vetotreenit, seiväs tekniikkatreenit ja loikat. Ikävintä harkkaa ei ole.
- 11. Esikuvasi?**  
Esikuviani ovat Wilma Murto ja Jelena Isinbajeva
- 12. Missä vaiheessa innostuit seiväshypyistä ja miksi?**  
Pari vuotta sitten, koska se oli hauska ja uusi laji, jota en ollut aikaisemmin kokeillut. Ja sitten kun se alkoi sujumaan, halusin päästä aina vaan korkeammalta ja korkeammalta.
- 13. Mitä ominaisuuksia seiväshyppy vaatii?**  
Se vaatii voimaa, nopeutta ja ponnistusvoimaa eli melkein kaikkea.

- 14. Miltä tuntuu ylittää rima yli 3 metrin korkeudelta?**  
Hauskalta, alkaa tuntumaan vähitellen, että olisi oikea seiväshyppääjä.
- 15. Miltä tuntuu taivuttaa seivästä vai taipuuko se itsestään?**  
Seivästä pitää taivuttaa ja siinä pitää vaan käyttää voimaa ja laittaa seiväs taipumaan. Se tuntuu hienolta, silloin kun tulee hyvä hyppy ja tuntee, kun seiväs vie yläilmoihin.
- 16. Onko sinulla muita harrastuksia?**  
Tanssi
- 17. Sana on vapaa – kerro jotain kivaa/vitsi!**  
Maarit sinä olet todella hassu!!! Kerron vitsin, että kuningas söi sipsin..... ps..kumpi on se kivaa ja kumpi vitsi se jääköön arvoitukseksi.

Lopuksi Sanni kannustaa kaikkia kokeilemaan yleisurheilua, koska se on monipuolista – ja sen kautta saa paljon uusia kavereita. Loukkaantumiset tietenkin harmittavat, mutta toisaalta ne myös opettavat paljon – oppii kuuntelemaan omaa kroppaa paremmin. Ja kun niistä selviää, niin intoa on vielä enemmän – vaikka hetkellisesti loukkaantumiset ovatkin lannistaneet, mutta kaikki mikä ei tapa, niin vahvistaa.

## Taksi Timo Sundström

Esteetön auto invavarustuksella  
Terveystenhoitokuljetukset  
Kelan omavastuuhinnoilla  
p. 0400 936 149

## JR-OSA OY

Raskaan kaluston autopurkaamo  
• Uudet ja käytetyt siirtolavat • Kuorma-autot  
• Purkuosat • Ostamme myös purkuautoja  
Peräläntie, 05450 Nukari, puh. 09-250 7605, 0400 662 783

## TILITOIMISTO Räsänen Oy

Viljelytie 15 D, 01840 Klaukkala  
Puh. 010 281 3500

## Hammaslääkärit Arto, Riitta ja Johanna Snäll

Kiikkaistenkuja 1, Klaukkala  
puh. 879 9003

The Art of Enzymes  
**roal**  
www.roal.fi

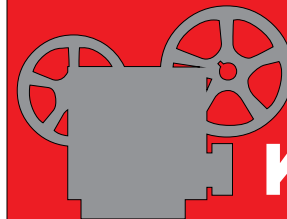
## TILIPALVELU P NIINIKOSKI OY

Ilvesvuorenkatu 5 B, 01900 Nurmijärvi  
PUH. 010 2310 780  
www.niinikoski.fi

## MONITOIMIRENGAS KY

- Rengasmyynti- ja asennus
- Autojen käsinpesu

Ilvesvuorenkatu 5C, 01900 Nurmijärvi,  
p. 09 296 6970, 050 440 4195  
Avoinna: arkisin 9.00-17.00, la sop.muk.



## Kino-Juha

Keskustie 7, 01900 Nurmijärvi  
Puh. 041 518 9490  
www.kinojuha.com

## TÄYDEN PALVELUN PAINOTALO

### NurmiPrint Oy

Paina mitä painat,  
painotalosi on  
NurmiPrint.



PAINAVAA ASIAA  
VUODESTA 1989

Ilvesvuorenkatu 5 A • 01900 Nurmijärvi  
puh. 09-250 8460 • fax 09-250 8590 • nurmiprint@nurmiprint.fi

www.nurmiprint.fi

Tervetuloa tutustumaan uudistettuun myymäläämme!  
**39,90 €/vko**  
+ 3% kokonaismyynnistä  
Sis. 4-taso pöytä +  
rekki ja henkarit.  
Yli 300m<sup>2</sup>:n huonekalualue  
8,5 €/m<sup>2</sup>/vko.

**AVOINNA:**  
MA-PE 10-19  
LA 10-16  
SU 11-16

**KLauKKALAN**



Kahvila avoinna joka päivä.

Yrittäjätie 9  
Järvihaaka,  
01800 Klaukkala  
P. 290 3830  
www.viirinkirppis.fi



# Katsaus kesään 2013

**Kesään 2013 mahtui arvokilpailufinaaleja, Pohjoismaiden ja Suomen mestaruus, Ruotsi-Suomi-maaottelun lajivoitto sekä paljon muuta. Seuraavassa katsauksessa tiivistetään kesän paras anti.**

## Toukokuu

Vantaalla juostuissa SM-maastoissa NYU:ita oli mukana N17-sarjan joukkue ja M17-sarjassa startannut Oskari Lehtonen. Tyttöjen joukkue sijoittui yhdeksänneksi ja henkilökohtaisessa kilpailussa Nina Leivo oli 28, Ida Andersson 30. ja Heidi-Maria Jäkälä 58. Oskari Lehtosen juoksu päättyi keskeytykseen.

## Kesäkuu

Kesäkuun ensimmäiset pm-kilpailut käytiin Riihimäellä, jossa kilpailtiin 9-15-vuotiaiden pm-moniotteluissa. Mestaruuteen ylsi Oliver Alakörkkö P13-sarjassa. Hopealle ottelivat Sanni Pajasmaa T14-sarjassa ja Minja Nurminen vuotta vanhemmissa tyttöissä. Viikkoa myöhemmin Hyvinkäällä, jossa taisteltiin junnujen pm-viestimestaruuksista. NYU saavutti kisoista 7 mitalia, joista kolme oli kultaisia. Kultaiset mitalit hävisivät 13-vuotiaiden poikien palkintokaappiin, sillä NYU:n viestikvartetti Pietari Toiviainen, Aapo Virolainen, Matias Meriläinen ja Simo Kauppila voittivat 4x100 metrin ja 4x600 metrin viestit sekä 4x60 metrin aitajuoksuviestin. Himmeämpiin mitaleihin ylsivät P9- ja T15-sarjojen joukkueet.

Kesäkuun puolenvälin Youth Athletics Games houkutteli pääkaupunkiseudulle lähes parituhatta osallistujaa. Menestyneimpiä NYU:laisia olivat T14-sarjan seipään voittanut Sanni Pajasmaa P13-sarjassa voittoon aitonut Oliver Alakörkkö sekä saman sarjan 1000 metrillä kultakorokkeelle noussut Matias Meriläinen. Oliver otti myös 13-vuotiaiden kuulussa hopeaa. Kati Rinnekari otti T14-seipäässä pronssia.

Kesäkuun voimannäyttö kilpailujärjestelyjen saralla oli juhannusviikon alussa Klaukkalassa järjestetyissä Nuorten Eliittikisoissa. Erittäin korkeatasoisessa kilpailussa peräti 21 urheilijaa saavutti 1000 pisteen rajan. Muissa kesän Nuorten eliiteissä ei päästy lähellekään tätä tasoa. NYU:n urheilijoista sekä Heli että Tiina Rinnekari heittivät moukarivoittoihin yli 1000 pisteen tuloksilla.

Ennen juhannusta NYU:n joukkue sijoittui kolmanneksi Vattenfall Seuracupin ensimmäisessä piirikilpailussa. Lisää Vattenfallista erillisessä jutussa.



NYU:n järjestämät Uudyn junnujen pm-kilpailut keräsivät Klaukkalaan elokuussa satoja nuoria yleisurheilijoita.



Oskari Lehtonen nappasi SM-kisoista 2 mitalia.



Tiina Rinnekari heitti Ruotsi-Suomi-maaottelun voittoon ja edusti Suomea MM-kilpailuissa.

## Heinäkuu

Heinäkuu alkoi yleisen sarjan pm-kilpailuilla Kirkkonummen Veikkolassa, jossa ainoan nurmijärveläismitalin toi naisten moukarinheiton voittanut Heli Rinnekari.

Joensuussa juostuissa SM-viesteissä seuraa edusti T15-sarjan joukkue, joka osallistui kolmeen lajiin. Paras sijoitus tuli 4x80 metrin aitajuoksuviestissä, jossa NYU sijoittui 20:nneksi. 4x800 metrillä sijoitus oli 24. ja 4x100 metrillä 34.

Viestien jälkeen katseet kohdistuivat Ukrainan Donetskiin, jossa käytiin 17-vuotiaiden MM-kilpailut. Tiina Rinnekari selvitti karsinnasta tiensä hienosti finaaliin heittämällä aivan ennätöksensä tuntumaan. Loppukilpailupäivänä Rinnekariin iskenyt vatsatauti vei heitoista parhaan terän ja lopullinen sijoitus maailman valioiden joukossa oli lopulta 11. Tiinan arvokisadebyytti oli kuitenkin kiitettävää tasoa.

Donetskin kisojen loppuessa oli seuraavan ikäluokan vuoro kilpailla omista arvokisamitaleistaan. Maanosamme parhaat 19-vuotiaat kokoontuivat Italian Rietiin kamppailemaan Eu-

roopan mestaruuksista. Mukana oli myös kolmansiin arvokilpailuihinsa osallistunut NYU:n Heli Rinnekari, joka selviytyikin karsinnasta viimeisenä heittäjänä moukarin loppukilpailuun. Loppukilpailun tuloksena oli 10.sija, mutta ensimmäisen ja kolmannen kierroksen sektorin ulkopuolelle kaartaneet heitot jäivät harmittamaan. Molemmat hylätyt heitot olisivat pituutensa puolesta riittäneet paikkaan kahdeksan parhaan joukossa ja samalla Heli olisi saanut kolme lisäheittoa kamppailussa paremmista sijoituksista.

Heinäkuu päättyi Kalevan Kisoihin, jossa NYU:lla oli mukana viisi urheilijaa. Moukarinheitossa Heli Rinnekari oli finaalin viides. Karsinnassa Tiina Rinnekari oli yhdeksäs eli ensimmäinen karsiutuja heitettyään uudeksi ennätykseksi 57,03. Erica Riento oli moukarikarsinnan 16. Miesten moukarinheitossa Markus Pohjonen heitti ensimmäisissä Kalevan Kisoissaan karsinnan 14. sijalle. Vasta 14-vuotias Sanni Pajasmaa avasi niin ikään Kalevan kisa-uransa hypättään seiväskarsinnassa sijalle 13.

## Elokuu

Tuusulassa käydyissä 17-19 -vuotiaiden pm-kilpailuissa NYU:laiset saavuttivat 7 mitalia. Mitalit toivat Heli Rinnekari (3), Tiina Rinnekari (2) ja Oskari Lehtonen (2).

Elokuu on perinteisesti SM-kisakuukausi. Ensimmäisenä mitalijahtiin pääsivät 19-vuotiaat, jotka kilpailivat mestaruuksista Lappeenrannassa. Heli Rinnekari voitti oman ikäluokkansa moukarinheiton jo viidentenä vuonna peräkkäin ja heitti kauden parhaansa 61,17. Erica Riento oli kilpailun seitsemäs. Kuulassa Rinnekari sijoittui kahdeksanneksi.

Viikko Lappeenrannan kisojen jälkeen NYU:n kilpailuorganisaatio näytti jälleen kyntensä, kun yli 800 lajisuorituksen pm-junnukisat vietiin kunnialla läpi. NYU:n urheilijat saavuttivat kisoista peräti 41 mitalia. 13-vuotias Oliver Alakörkkö voitti kaikki kuusi lajia, joihin osallistui ja Sanni Pajasmaa yritti T14-sarjan seipäessä SE-korkeudesta 373 ylitettyään aikaisemmin voittotuloksen 360.

Samana viikonloppuna Espoossa käytiin 19-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, joissa Heli Rinnekari moukaroit seuransa ensimmäisen PM-kullan voitettuaan hopealle sijoittuneen Norjan Helene Ingvaldsenin lähes kahdella metrillä.

Kuukauden kiihkein SM-viikonloppu nähtiin, kun 16-17 -vuotiaat kilpailivat Turussa ja 14-15 -vuotiaat Orimattilassa omissa mestaruuskisoissaan. Nuoremman ikäluokan kisoissa Sanni Pajasmaa oli jälleen omissa korkeuksissaan ja voitti ensimmäisen Suomen mestaruutensa T14-sarjan seiväshypyssä. Tuukka Röpelinen työnsi P14-sarjan kuulassa 11:nneksi ja Minja Nurminen oli 15-vuotiaiden moukarissa niin ikään 11. T15-sarjan pituushypyssä NYU:n joukkue Pinja Porokari ja Minja Nurminen oli 10. Henkilökohtaisen kilpailun sijoitukset tytöillä olivat 14. ja 44.

Turussa Oskari Lehtonen pääsi nousemaan palkintokorokkeelle kaksi kertaa, kun M16-sarjan 300 metrin hopea ja 100 metrin pronssi ojennettiin Oskarille. Lisäksi Oskari venytti 3-loikassa kuudenneksi hypättyään kilpailussa vain yhden hypyn. Myös Tiina Rinnekari ylsi hopealle. N17-sarjan moukarissa käytiin tiukka taisto mestaruudesta, jonka Tiina lopulta hävisi Kurikan Ryhdin Maija Vallille harmittavasti kuudella sentillä. Tiinan toinenkin mitali oli lähellä, sillä kuulassa palkintopallisijoitus vaihtui neljanteen sijaan vasta aivan kilpailun lopussa. Lisäksi Tiina sijoittui keihäänheitossa 10. sijalle. N17-sarjassa Nina Leivo oli 1500 metrin esteissä seitsemäs ja Ella Nourisson heitti moukarissa yhdeksänneksi.



Oliver Alakörkkö oli voittamaton kesän pm-kilpailuissa.

## Syyskuu

Suomalainen yleisurheilukausi huipentuu perinteisesti Ruotsi-Suomi -maaotteluun ja tänäkin vuonna NYU:n edustaja pääsi mukaan tähän juhlaan. Nuorten maaottelussa Tiina Rinnekari johdatti suomalaiset moukarinheiton kaksois-

voittoon ja otti samalla revanssin SM-kisatappiosta Maija Vallille. Valitettavasti kaikki Suomen nuoret naiset eivät kyenneet yhtä hyvin suoriin, vaan Ruotsi vei maaottelussa voiton.



## Café Muru Oy

Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki  
Avoimena: ma - pe 6 - 18, la 10 - 16  
Puh 09 - 290 1327, 050 - 370 6996  
www.cafemuru.fi

*Muotia naisille*



# BRONCO

Helsinki: Itis  
Espoo: Sello  
Vantaa: Myyrmani ja Jumbo  
www.modabronco.fi

## Rakennus Trove Oy

### RAPPAUSURAKOINTI

Peräkylä Jarmo  
puh. 0400 850 913

www.rakennustrove.fi



**ASENNUSTYÖT SUUNNITELMAT**  
**TARVIKKEET LÄMPÖPUMPUT**

Yrittäjäntie 19, 01801 Klaukkala  
Puh 041 547 0060  
Fax 09 879 8150  
www.sahkohaikonen.fi

Tuttu ja turvallinen

**KLAUKKALAN**  
**AUTOKOULU**

www.klaukkalanautokoulu.fi

Puh. 879 9550

**UI,**  
**KUNTOILE,**  
**RENTOUDU**

**Hyvinvointia**  
**Rajamäen**  
**Uimahallissa!**



## RAJAMÄEN

### UIMAHALLI

Kuntolanpolku 1, 05200 Rajamäki  
Puh. (09) 276 6720 www.rajamaen-uh.fi

## Vauhdittomien hyppyjen seuran mestaruuskilpailut

torstaina 7.11.2013 klo 17.30  
Klaukkalan yläasteella

Sarjat P/T7-15, M/N17, M/N

Lajit (ikäluokasta riippuen):

2- (pituus, 3-loikka)

tai

3-ottelu (pituus, 3-loikka, korkeus)

Tarkempi kilpailukutsu osoitteessa  
nyu.fi lokakuun aikana

Tiedustelut:

Laine / 050 386 2217,

lauri.laine74@gmail.com

Markkula / 045 208 6121,

tapani.markkula@kolumbus.fi

## Talvikauden 2013-2014 yleisurheilukoulu

On aika varata paikka talven urheilukouluun. Ryhmissä on vielä tilaa, mutta paikkoja on rajoitetusti, joten varaa paikkasi heti.

Ilmoittautuminen tapahtuu seuran nettisivuilla [www.nyu.fi](http://www.nyu.fi) olevan ilmoittautumislinkin kautta. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 30.9.2013.

Koko talven kattava hinta urheilukoululle on 120€ (syys-huhtikuu). Urheilukoululasku lähetetään sähköpostitse.

**Urheilukoulun hintaan sisältyy:**

Ohjattu toiminta, t-paita, yleisurheilulisenssi (sisältää vakuutuksen).

HUOM: Urheilukoulu on tarkoitettu NYU:n jäsenille. Ilmoittautuminen urheilukouluun on samalla ilmoittautuminen seuran jäseneksi.

**Urheilukoulu talvikaudella 2013 - 2014:**

**Klaukkalan Isoniitun koulu**

maanantaisin 23.9.2013 alkaen klo 17.00-18.00 (7-9v urheilukoulu)

**Klaukkalan yläaste**

torstaisin 26.9.2013 alkaen klo 17.00 -18.30 (10-13v urheilukoulu)

**Mäntysalon koulu**

keskiviikkoisin 25.9.2013 alkaen klo 17.00-18.00 (7-10v urheilukoulu)

**Nurmijärven Yhteiskoulu**

torstaisin 26.9.2013 alkaen klo 18.30 -20.00 (7-12v urheilukoulu)

**Kivenpuiston koulu**

lauantaisin 28.9.2013 alkaen klo 13.00-15.00 (9-11v urheilukoulu)

**Uotilan koulu**

torstaisin 26.9.2013 alkaen klo 17.00 -18.30 (6-9v liikuntaleikkikoulu)

**Lepsämän koulu**

perjantaisin 27.9.2013 alkaen klo 16.00-18.30 (7-10v urheilukoulu)

**Rajamäen yläaste**

maanantaisin 23.9.2013 alkaen klo 18.00-19.00 (7-10v urheilukoulu)

**Urheilukoulujen vetäjinä toimivat seuramme koulutetut ohjaajat**

Tiedustelut: [pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi](mailto:pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi) tai puhelimitse 0447670365

## Haluamme sinut ohjaajaksi Nurmijärven Yleisurheiluun

Nurmijärven Yleisurheilu etsii uusia innokkaita ohjaajia urheilukouluvetäjiksi. Urheilukouluryhmät on tarkoitettu 8-13-vuotiaille lapsille ja urheilukouluja järjestetään eri puolilla Nurmijärveä. Aloittavat ohjaajat pääsevät aluksi halutessaan apuohjaajiksi ja voivat omaan kokemuksen kartuttua siirtyä vetämään omaa ryhmää.



**Toivomme sinulta**

- innostuneisuutta
- sitoutumista sovittuun toimintaan
- halukkuutta kouluttautua tehtävän vaatimalla tavalla
- vähintään 15-vuoden ikää

**Tarjoamme**

- terveellisen harrastuksen
- Suomen Urheiluliiton järjestämän ohjaajakoulutuksen
- mahdollisuuden kehittyä haluamallasi tavalla
- kulukorvauksen ja palkkion
- todistuksen esim. opiskelu- tai työpaikkaa hakiessasi

Jos innostuit, niin ota heti yhteys Nurmijärven Yleisurheilun nuorisopäällikkö Pepe Mäenpään 044 767 0365 / [pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi](mailto:pepe.maenpaa@nurmijarvenyleisurheilu.fi).

## Etsimme myös

valmentamisesta kiinnostuneita henkilöitä valmentajiksi ja apuvalmentajiksi nuorisovalmennusryhmiimme ja kouluttajiksi lajikouluihin.

**Toivomme sinulta**

- innostusta
- sitoutumista toimintaan ja ryhmään
- tervettä kilpailuhenkeä
- aikaisempi kokemus valmentamisesta tai yleisurheilusta on eduksi

**Tarjoamme**

- voimakkaasti kehittyvän toiminnan innostavan ilmapiirin
- mahdollisuuden Suomen Urheiluliiton valmentajakoulutukseen
- mahdollisuuden osallistua urheilijoiden kanssa piiriin ja liiton leirityksiin
- matkakulupohjaisen kulukorvauksen ja palkkion
- mahdollisuuden etsiä rajojaan valmentajana

Mikäli haluat antaa jotain tulevalle urheilijasukupolvelle, niin ota heti yhteyttä valmennuspäällikkö

Lassi Korhosen [lassi.korhonen@sul.fi](mailto:lassi.korhonen@sul.fi) / 040 709 6037

## Palveleva - Paikallinen - Ympäristövastuullinen



[www.nurmijarvensahko.fi](http://www.nurmijarvensahko.fi)

 NURMIJÄRVEN SÄHKÖ

**UAO**.FI

UUDENMAAN AJO-OPISTO

### Tasokasta ajo-opetusta

- ▶ Mopokortti -kurssi
- ▶ Moottoripyöräkortti -kurssi
- ▶ Henkilöautokortti -kurssi
- ▶ Taksinkuljettajien kurssit

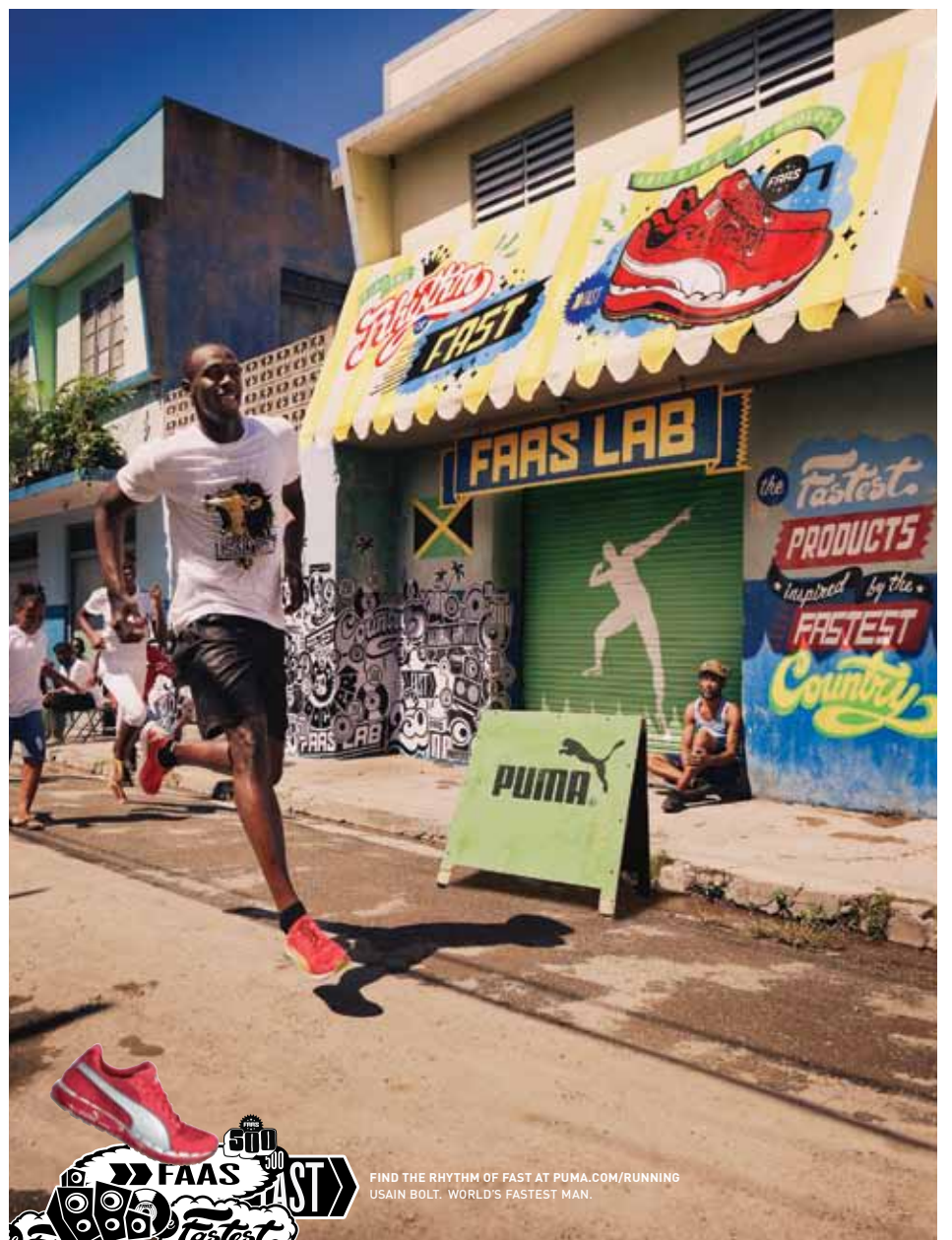
**-10%**

Alennus\* palveluista urheiluseuran jäsenille

\*Alennus ei koske rata- tai viranomaismaksuja  
KATSO ALKAVAT KURSSIT  
[www.uao.fi](http://www.uao.fi)

Uudenmaan Ajo-opisto | p. 09 878 99060 | [www.uao.fi](http://www.uao.fi)

Pratikankuja 3, Nurmijärvi | Klaukkalantie 57, Klaukkala



FIND THE RHYTHM OF FAST AT [PUMA.COM/RUNNING](http://PUMA.COM/RUNNING)  
USAIN BOLT. WORLD'S FASTEST MAN.



## Viikkokisat

Vuodesta 2010 pyörinyt Nurmijärven Yleisurheilun viikkokisasarja järjestettiin tänäkin kesänä Nurmijärven urheilukentällä. Kesän kisoista yksi käytiin Parkkimäen urheilukentällä Kirkonkylässä ja neljä kertaa kisapaikkana oli Klaukkalan urheilukenttä. Kisat kuuluivat osana kesän urheilukoulutoimintaan.

Monelle urheilijanalulle viikkokisat ovat turvallinen

ensikosketus yleisurheilun harjoittelun ja kilpailun maailmaan. Viikkokisoissa lapset ja nuoret harjoittelevat kilpailamista ja vanhemmat saavat kokemusta ollessaan toimitsijoina.

Viikkokisat ovat kasvaneet muutaman vuoden aikana mukavan kokoiseksi tapahtumaksi urheilukentällä. Parhaimmillaan yhteen osakilpailuun osallistui lähes 70 urheilijanuoru-



Oona Ketomäki osallistui neljään Viikkokisaan kesän aikana ja palkitaan muiden aktiivisten osanottajien tavoin seuran päättäjäsissä.

## Viikkokisasarja 2013 palkitut:

Viikkokisasarjasta palkitaan ne urheilijat jotka osallistuvat vähintään neljään viikkokisaan viidestä.

Kaikkiin viiteen viikkokisaan osallistui 10 urheilijaa: T7 Moona Multala, T8 Anniina Forsström, Heidi Lindholm, Erika Inkeroinen, T9 Essi Multala, Inka Tarhonen, P9 Leevi Leskelä, T10 Suvi Porokari, P11 Matias Ketomäki, T12 Ilona Nourrisson.

Neljään viikkokisaan osallistui 24 urheilijaa: T7 Sara Parviainen, Viiviliina Nurminen, Aino Kuusisto, Minni Tuppurä, P7 Niilo Lahti, Kasper Kemppainen, T8 Oona Ketomäki, P8 Jami Saari, Jonatan Kankaanpää, Rasmus Puhakka, T9 Salla Hyvönen, Inka Nina Nurminen, Venla Lehtonen, Milja Lipponen, Nette-Nina Hiltunen, P9 Justus Kankaanpää, Otto Kuusisto, T10 Elga Karjalahti, P10 Samu Käyhty, Eemil Pellonperä, T11 Jemina Saari, Essi Kärhä, T12 Erin Karjalahti, P12 Markus Mero

Kaikki yllämainitut ovat tervetulleita noutamaan komean pokaalin kauden päättäjäsissä Perttulan Rientolaan 1.12.2013 klo 17.00.

Mikäli nimeäsi ei löydy listalta ja olet ollut vähintään neljässä viikkokisassa mukana. Laitathan viestiä siitä osoitteeseen perhe.ketomaki@gmail.com.

kaista. Koko kesän aikana kisoissa kävi yli 100 innokasta urheilijaa ja lajisuurituksia kertyi kesän mittaan useita satoja.

Yhden kisan ohjelmaan kuuluu kaksi lajia, joiden läpiviennit lyhyessä aikataulussa tuo omat haasteensa. Onnistuneiden järjestelyjen osalta varsinkin lasten vanhempien aktiivinen apu onkin ollut ratkaisevan tärkeää.

Viikkokisoja tullaan jatkamaan myös kesällä 2014. Järjestelyistä vastaava Nurmijärven Yleisurheilun

puorisotoimikunnan puheenjohtaja Ari Ketomäki on ollut erittäin iloinen lasten ja aikuisten positiiviseen asenteeseen kisojen aikana. Toimitsija-apuja on löytynyt aina katsomon puolelta, kun jokin pieni tehtävä on ollut miestä tai naista vailla. Uusia toimitsijoita kaivataan kuitenkin aina ja onhan lapselle myös tärkeää, että omat vanhemmat ovat heitä tukevana niin onnistumisten kuin epäonnistumistenkin hetkellä.

## Vattenfall Seuracup - kesän hauskin kisa!

Suomen Urheiluliiton valtakunnallinen Vattenfall Seuracup järjestettiin jälleen kesän aikana ja Nurmijärven Yleisurheilun joukkue osallistui molempiin Uudenmaan Yleisurheilun piirikilpailuun. Paikka valtakunnallisessa finaalisissa jäi tällä kertaa saavuttamatta, mutta siitä huolimatta monen mielestä Vattenfallit olivat kesän parhaita kisoja.

Vattenfall Seuracupissa ei olla otsat rypyssä, sillä kisassa on tärkeää hyvä joukkuehenki ja urheilun ilo. Kaikkien kilpailijoiden suoritus vaikuttaa seuran kokonaistulokseen, siksi seurakavereiden kannustus onkin tosi tärkeää. Piirikilpailujen lajivalikoima kattaa lähes kaikki yleisurheilulajit ja kilpailusarjat löytyy 11 - 17 - vuotiaille.

Viime kesänä Vattenfallin 1. osakilpailu kisattiin 19.6. aurinkoisessa säässä Viidissä. Bussikytyttiin nouse Kirkonkylältä, Perttulaan ja Klaukkalasta iloinen joukko nuoria urheilijoita. Mukana oli niin uusia kasvoja, kuin myös useamman vuoden kokemuksen omaavia seuracupin kävijöitä.

Kisapaikalla Tiina sai urakoida monet kasvomaalaukset pienemmille urheilijoille



Vattenfall Seuracupissa saa kokea joukkuehenkeä yksilölajissa.

joukkuehenkeä luomaan. Nuoret urheilijat tekivät hienoja tuloksia ja ennätysiäkin rikottiin. Osa nuorista osallistui hyvällä fiiliksellä itselle vähän oudompiinkin lajeihin, kuten esimerkiksi kilpakävelyyn, johon tarvittiin kilpailija jokaiseen sarjaan. Mitäpä sitä ei tekisi oman joukkueeni hyväksi!

Oman lajisuurituksen jälkeen pääsi eväiden syönnin ohessa tosissaan kannustamaan seurakavereita, joilla oli vielä oma suoritus edessä. Aikaa jäi myös ihan vaan hauskan pitoon, kavereiden valokuvaamiseen ja kivassa porukassa hengähtämiseen.

Hauska kisailta huipentui pitkiin viesteihin ja raukuihin kannustushuutoihin. Ihan viimeiseksi ennen kotimatkaa urheilijat saivat vielä kotiin viemiseksi Vattenfall Seuracup -kunniamerkinnät. Nurmijärven Yleisurheilu oli ensimmäisen piirikilpailussa kolmanneksi paras seura. Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ja Karkkilan Pojat keräsivät NYU:a mukavimmat pistesaaliit.

Seuracupin piirikilpailun toinen osa käytiin 8.8. Jannakkalassa, jossa Nurmijärvi ylsi neljännelle sijalle. Imatralla käytyyn finaaliin pääsi Suomen 15 eniten

pisteitä kerännyttä seuraa ja aivan tähän sakkiiin ei Nurmijärven Yleisurheilu tänä vuonna yltänyt. Lopulliseksi sijoitukseksi valtakunnallisen kilpailun Tera-sarjassa (suurten kuntien sarja) tuli tänä vuonna 21. Sijoitus on kuitenkin selkeästi puolen välin paremmalla puolella, sillä Tera-sarjan seuroja oli tänä vuonna mukana kaiken kaikkiaan 52.

Kuvia Viidin osakilpailusta ja myös muista kisoista löydät seuran nettisivuilta [www.nyu.fi](http://www.nyu.fi) kuvagalleriasita ja tulokset on nähtävillä Tilastopajan sivuilta [www.tilastopaja.fi](http://www.tilastopaja.fi).

### Taksiliikenne Laurila Oy

Puh. 045-6357751 (1+6+pyörätuolimahdollisuus)  
045-6357752 (1+6)  
045-6357753 (1+6)

Autot  
615  
629  
891

Toimisto: 045-3263682

### Isännöinti KkK Oy

Isännöinti- ja kirjanpito palvelut

Puh. (09) 586 4731, 0400 774 782

[kirsti.kymalainen@kolumbus.fi](mailto:kirsti.kymalainen@kolumbus.fi)

Viirintie 8, Klaukkala [www.isannointikkk.fi](http://www.isannointikkk.fi)

### UUDENMAAN IMUPALVELU

[www.imupalvelu.fi](http://www.imupalvelu.fi)

### MAANRAKENNUS ARTO LAAKSONEN

Metsärannantie 14, Perttula

puh. 0400 457 017

### NSP-SÄHKÖPALVELU OY

Ketunkopintie, 05100 Röykkä

Puh. 0500 439 224, 0500 469 021

[nsp-oy@nsp-oy.com](mailto:nsp-oy@nsp-oy.com)

### ILMASTOINTILAITTEIDEN HUOLLOT

Korjaukset, mittaukset, säädöt,  
asennukset yms.

HotuLuft Oy

Puh. (09) 276 1878  
Auto 0400 302 963  
Fax (09) 276 1278  
[www.hotuluft.fi](http://www.hotuluft.fi)

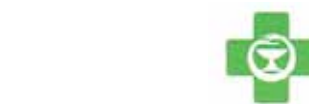
### KLAUKKALAN APTEEKKI

Lepsämäntie 1, 01800 Klaukkala

Puh. 276 6950

Avoimena ma-pe 8.30 - 21.00

la 8.30 - 18.00, su 12.00 - 16.00



### Rajamäen Apteekki

Urtilantie 1, 05200 RAJAMÄKI

Puh. (09) 290 1328

[www.rajamaenapteekki.fi](http://www.rajamaenapteekki.fi)

### Nurmijärven Rakennushuolto Oy

Asiantuntevaa kiinteistöhoitopalvelua

Meiltä laatuystävällisesti ja taloudellisesti myös:

- huoneistoremontit
- kylpyhuoneremontit
- perustustyöt
- sähkötyöt
- putkityöt

PL 66, Pratikankuja 3, 01901 NURMIJÄRVI  
Puhelin (09) 2212 211, E-mail [nrh@nrh.fi](mailto:nrh@nrh.fi)

# Kunniakerrolla jälleen mahtava potti seuran nuorisotoimintaan



Perinteikäs Kunniakerros juostiin jälleen toukokuussa Klaukalan kentällä. Kunniakerros on Suomen Urheiluliiton ja paikallisten urheiluseurojen varainkeruutapahtuma, jolla rahoitetaan seurojen nuorisotoimintaa. Ideana on kerätä tukijoita yksityisistä ihmisistä ja firmoista ja kerätä rahaa joko kierrosmaksuina tai kiinteinä summina.

Kunniakerroksesta on vuosien varrella muodostunut mukava keväinen liikuntatapahtuma ja tänä vuonna mukana olivat myös Nurmijärven Yleisurheilun urheilukoululaiset runsain joukoin.

Tapahtuma alkoi alku- lämmittelyllä ja urheilukoululaisten sukkulavies- tillä. Paikalla oli paljon lapsia ja nuoria. Myös useita aikuisia – niin lasten vanhempia, iki-



Nurmijärven Yleisurheilun Kunniakerroksen tukijalkoina olivat jälleen Kunniakerrospäällikkö Lauri Laine (6) ja huippukerääjä Paavo Teräväinen (70)

liikkujia kuin seuratoimi- joitakin – saapui paikan päälle.

Kun tunnin juoksuta- pahtuma paukautettiin käyntiin, mukana rataa kiertämässä oli yli 60 juoksijaa. Muutaman juostun kierroksen jäl- keen oli urheilukoulu- ikäisillä mahdollisuus ottaa osaa lajipisteisiin, joita urheilukouluvetäjät olivat ohjaamassa. Tarjol- la oli pituushyppyä ja kei- häänheittoa. Lisäksi sekä nuoremmille että van- hemmille osallistujille oli tarjolla mehua ja pientä herkkua, kuten tapahtu- man perinteisiin kuuluu.

Nurmijärven Yleisur- heilun tavoitteena tässä jo yli 30-vuotisen histo- rian omaavassa tapahtu- massa oli kerätä yhteensä 30 000 euroa eli parantaa lähes 10 prosenttia viime vuoden noin 27 700 eu- ron potista. Tähän ei kui- tenkaan tänä vuonna pys- tytty, vaan tulokseksi tuli 24 500. Summaa voidaan kuitenkin pitää huikeana

tukena suomalaiselle, ja etenkin nurmijärveläisel- le yleisurheilulle.

Suurimman yksittäi- sen tukisumman keräsi tapahtumaan jo moneen kertaan osallistunut Paa- vo Teräväinen, joka juoksi ikänsä vastaava numero 70 rinnassaan koko tun- nin. Teräväinen keräsi seuralle yli 10 100 euroa.

Tuhannen euron raja- ppykin ylitti myös use- ampi henkilö, sillä seuran Kunniakerrosvastaava Lauri Laine keräsi 2 640 euroa, Tomi Nurminen 1 040, Ida Andersson 1 430 ja Samuli Heiskanen 2 500 euroa.

Nurmijärven Yleisur- heilu kiittää kaikkia ta- pahtumaan osallistuneita ja kaikkia tukijoita pa- noksesta nurmijärveläi- sen nuorisoyleisurheilun tukemiseksi. Kunniaker- ros juostaan jälleen ensi keväänä ja toivotamme uudet ja vanhat juoksijat mukaan tekemään yhteis- tä hyvää.

## *Ruusulinna ja Paronikin tukee...*



## *...URHEILUA*

**Juoksija:** TERÄVÄINEN PAAVO  
**Tukijat:** A. E HURME OY  
 A-BUS OY  
 ABC ASFALTTI OY  
 AIMO LAINE OY  
 AJ-KUORMAUS OY  
 AKUN APUTYÖ  
 ALIURAKOINTI J.  
 PELTONIEMI  
 ANTERRA OY  
 AREPA OY  
 AUDIA RIDERS OY  
 AUTOHUOLTO T.  
 PISPALA OY  
 AUTOVARUSTELU-  
 KESKUS OY  
 AUTOYHTYMÄ  
 LINDHOLM KY  
 BETONIPUMPPAUS  
 LAATIKAINEN  
 BITUCOMP OY  
 BOSSE-TUOTE OY  
 CÖSSIN AUTOPELTI-  
 KORJAAMO KY  
 CNC-SIPONEN OY  
 ELG-YHTIÖT OY  
 ERKKILÄ MIKKO  
 FINNEGRIIP OY  
 HAKLIFT ABT OY  
 HILTUNEN KARI  
 HINAUS/KULJETUS  
 R.OKSMAN OY  
 HINAUSPALVELU E.  
 SOHLMAN  
 HL VIHANNES OY  
 HYVINKÄÄN VILJAN  
 KÄSITTELY  
 ISÄNNÖITSIJÄ-  
 TOIMISTO MEHTO  
 IVE MAARAKENNUS OY  
 J & J PUHALLUS OY  
 JH MEKANIikka OY  
 JJ TARMAC OY  
 JOKINEN MARTTI  
 JOUSI KALERVO  
 JOUSI RAIMO  
 JR OSA OY  
 KAIUU-URAKOINTI  
 KARI NYYSTI  
 KAIUU-PALVELU Y  
 HANDOLIN  
 KALLIORAKENNUS OY  
 KAMTEK OY  
 KANTA KAIUU OY  
 KAUKO KAJOLINNA KY  
 KAUNEUSPALVELUT  
 SARIEL OY  
 KELLOLIKE JA  
 VALOKUVAAMO  
 KARPPINEN  
 KERASIL OY  
 KIINTEISTÖ MARA OY  
 KIINTEISTÖ OY  
 MÄNTYLAAKSO  
 KIINTEISTÖHUOLTO  
 SAMI OY  
 KIIHOSIMEON OY  
 KIRKKARI PEKKA TMI  
 KLAUKKALAN  
 AIKUISLUKIO  
 KONEHUOLTO  
 PITKÄNEN KY  
 KONEHUOLTO  
 TIMONEN  
 KONTTILA KIMMO  
 KT YHTYMÄ OY  
 KUISMAN SORA OY  
 KULJETUS  
 BERGMAN OY  
 KULJETUS  
 EERIKÄINEN A. OY  
 KULJETUS ESKO  
 IMMONEN OY  
 KULJETUS  
 K.HAGELBERG KY  
 KULJETUS  
 K.T LEPISTÖ KY  
 KULJETUS  
 KARTTUNEN OY  
 KULJETUS  
 KEIJO SALMINEN  
 KULJETUS  
 KEIJO VIRTANEN OY  
 KULJETUS MARKKU  
 JOKINEN KY  
 KULJETUS  
 MATTI HEIKKILÄ OY  
 KULJETUS  
 NIINIKOSKI TMI  
 KULJETUS OY I  
 LMO OVASKA  
 KULJETUS OY  
 TERO SALLINEN  
 KULJETUS ROLF  
 EKLUND OY  
 KULJETUS  
 ROSENSTRÖM OY

KULJETUS TIMO ÅBERG  
 KULJETUS TONI PAE  
 KULJETUSLIIKE  
 PENTTI VUORIHEIMO  
 KULJETUSLIIKE  
 LEHTINEN ILPO  
 KULJETUSLIIKE  
 M.A.T SAARINEN  
 KULJETUSLIIKE  
 MELING JOUNI  
 KULJETUSLIIKE REINO  
 LAAKSO  
 KULJETUSLIIKE  
 SAKARI HERRALA OY  
 KULJETUSLIIKE  
 T. NIEMI OY  
 KULJETUSLIIKE  
 T. TEVA OY  
 KULJETUSLIIKE  
 VASENIUS EINO  
 KUPARINEN TAPIO  
 KY BO JUSLIN  
 L. S. T. KULJETUS OY  
 LAATTA-BETSET OY  
 LAVARAKENNE OY  
 PAAVO TERÄVÄINEN  
 LEHTO PEKKA  
 LEVYPALA LUUKKO OY  
 LKV KLAUS SIVEN OY  
 MAA-ALA KOUHIA OY  
 MAALINJA OY  
 MAANRAKENNUS  
 ARTO LAAKSONEN  
 MAANRAKENNUS  
 M JOKINEN KY  
 MAANRAKENNUS  
 M&R VAULAMO OY  
 MAANRAKENNUS  
 PAKALEN V-P  
 MAANRAKENNUS  
 SILLANPÄÄ OY  
 MARKKU SIREN OY  
 MARTELIUS +  
 TYÖT OY  
 MIKA JUSLIN OY  
 MODA BRONCO  
 MONITOIMIRENGAS KY  
 MUOVIHAKA OY  
 NSP-SÄHKÖ-  
 PALVELU OY  
 NURMIJÄRVEN  
 MOSAIKKITUOTE OY  
 NURMIJÄRVEN  
 RAKENNUSHUOLTO OY  
 NURMIJÄRVEN  
 AUTOVARAOSA  
 NURMIJÄRVEN  
 KIINTEISTÖ OY  
 AHMATHIE  
 NURMIJÄRVEN  
 RAKENNUSTARVIKE  
 NURMIJÄRVEN  
 TAKSIKULJETUS OY  
 NURMIPRINT OY  
 NURMITAPETTI OY  
 ONNI FORSELL OY  
 OVASKA JYRKI  
 OY RAWALDE AB  
 PACKALEN IRJA  
 PARKUN KULJETUS OY  
 PATOVA OY  
 PAULANTO ESA  
 PEKKANEN JUHANI  
 PELTINELOSET OY  
 PLASTONE OY  
 PSL HUMALAJOKI KY  
 PUHAKKA ANSELMI  
 R & S TEKNIikka OY  
 RA-HUOLTO OY  
 RAJAMÄEN APTEEKKI  
 RAKENNUS TROWE OY  
 RAKENNUSLIIKE  
 KILPELÄINEN  
 RAKENNUSLIIKE  
 TEKSON OY  
 RAUTA-JOKKE OY  
 REHIKON OY  
 REMONTTIPALVELU  
 KAUKINEN TMI  
 ROMULIIKE  
 SUOTULA OY  
 S-STEEL FINLAND OY  
 SALYDRO OY  
 SAMMUTINHUOLTO  
 KONTKANEN OY  
 SETPAL OY  
 SEWCON KUIKKA OY  
 SILTA JA TELINE OY  
 SM NIVALA OY  
 STAR-ASFALTTI OY  
 SUOMEN  
 TERÄSMAALI OY  
 Truck Service Finland Oy  
 TAKSI JA  
 TILAUSLIIKENNE  
 URHO VIISANEN  
 TECSOL OY  
 TERÄSKOLMIO OY  
 TERÄVÄINEN ESKO

TERÄVÄINEN PAAVO  
 TILITALLI OY  
 TILITOIMISTO  
 ARILUOMA OY  
 TJ-FERRUM OY  
 TK TARKKUUS-  
 KONEET OY  
 TK-KULJETUS OY  
 TMI ANJA RANTANEN  
 TMI JARMO INKINEN  
 TMI JUKKA HIETAKYMI  
 TMI LAURI  
 RIIHELÄINEN  
 TOIKKA HANNU  
 TOMPPA SALMINEN KY  
 VASTAAVA MESTARI  
 VL KY  
 VESIVAHINKO  
 SANEERAUS &  
 KAIUU OY  
 VIHERPOTEKTIT OY  
 VOLLERI OY  
 YRITYSTOHTORI OY

**Juoksija:** LAINE EEMIL  
**Tukijat:** HORMALAINEN MIKA  
 KUKKONEN MARKKU  
 LAINE LAURI  
 LAINE RAIMO

**Juoksija:** POROKARI PINJA  
**Tukijat:** ANTTILA JARI  
 ELG MARJATTA  
 HYVÖNEN TAPIO  
 JAAKKOLA PIA  
 KÄRHÄ LEA  
 KAPANEN ESA-PEKKA  
 KLAUKKALAN  
 OPTIikka  
 KLINGENDAHL  
 PAINO OY  
 KUHA TARJA  
 LAAKSONEN AINO  
 LINDFORS MAURI  
 MIKKOLA KIRSI  
 NÄPPI ULLA  
 NIEMI MARKKU  
 PAUKKUNEN LASSE  
 PELTONEN KARI  
 PERTTULAN  
 ELINTARVIKEKIOSKI  
 PIETALA-VALKOLA  
 PÄIVI  
 PITKÄNEN JARKKO  
 SÄHKÖPALVELU J.  
 LÖNNROT  
 SALONEN LEA  
 VIIRIN KIRPPIS OY  
 VIRTAHARJU OUTI

**Juoksija:** VAITTINEN MAARIT  
**Tukijat:** VAITTINEN JUSSI

**Juoksija:** ANDERSSON IDA  
**Tukijat:** AALTO RISTO  
 ANDERSSON JOUNI  
 AVANTOINTI MR  
 LÄHITAPIOLA  
 LEHIKONEN JUKKA  
 LEHTINEN PENTTI  
 MARTIN TERTTU  
 MUHONEN RIITTA  
 KANNONEN MARITTA  
 PÖLLÄNEN KARI  
 RAEKANNAS KATRI  
 RAEKANNAS KIRSTI  
 RAEKANNAS JOUNI  
 RAEKANNAS JARI  
 RAEKANNAS  
 MARKETTA  
 RANTALA SIRPA  
 RINNE SALLA  
 ROKOSA PASI  
 SIMANAINEN MARITTA  
 SUONO HILKKA  
 TANNINEN SINIKKA  
 TANSSIVAT SAXET OY  
 TILITOIMISTO IRMA  
 KOSKINEN OY  
 TIMONEN TAUNO  
 TIMONEN ANNE

TUOKKO TUULA  
 VAITTINEN MAARIT  
 VAITTINEN JUSSI  
 VILJAKAINEN HELI  
 VILJAKAINEN JUHANI

**Juoksija:** HUPPUNEN OSKARI  
**Tukijat:** HOLTAB OY

**Juoksija:** LEIVO NINA  
**Tukijat:** AJ-KUORMAUS OY  
 ASUNTO.ONNI LKV OY  
 ELÄINLÄÄKÄRI  
 JOHANNA  
 RAULIO- MESKANEN  
 HUONEKALUUIKE  
 ANTTI HAKALA  
 IHAMÄKI SEIJA  
 INKILÄINEN MIRKKA  
 KAUNEUSHOITOLA  
 KIRSI NIEMI  
 KORKKMAN EILA  
 KUKKAKAUPPA  
 SOUKAN SYDÄN  
 KULJETUS  
 BERGMAN OY  
 LEIVO RAIMO & HELVI  
 LEIVO PANU  
 LILJA RIIKKA  
 LINDHOLM ASTA  
 LOUNASKAHVILA  
 HUTTUNEN VANTAA  
 MAANRAKENNUS  
 AIHEMA  
 MAANRAKENNUS J.  
 VILJAKAINEN  
 NURMIJÄRVEN  
 PUUTEKNIikka KY  
 OLLIKAINEN  
 VILLE & ANNA  
 PIHARATAMO OY  
 ROMPPANEN  
 TUULA & HANNU  
 SAIKKONEN SIRPA  
 SANNHOLM  
 ANNKA & NICLAS  
 SPORTIA KLAUKKALA  
 TAKSIPALVELU P.  
 BERGMAN OY  
 TARINAKORU  
 TERVONEN ARJA  
 VIIRIN KIRPPIS  
 VILJAKAINEN HELI

**Juoksija:** HEMMILÄ ILKKA  
**Tukijat:** HEMMILÄ JUHA  
 HEMMILÄ MARJA  
 HEMMILÄ TUOMAS

**Juoksija:** SAARINEN KARI  
**Tukijat:** KUORTANEEN  
 URHEILUOPISTO  
 VALMENNUSKESKUS  
 LIPPUPALVELU OY  
 TICKETMASTER  
 FINLAND  
 MOVEMAKERS OY  
 SUL-JULKAISUT OY  
 LIIKUNTAKESKUS  
 PAJULAHTI

**Juoksija:** HEISKANEN SAMULI  
**Tukijat:**

FAAC NORDIC AB  
 GUNNEBO NORDIC OY  
 JULIUS TALLBERG-  
 KIINTEISTÖT  
 KULJETUS MATTI  
 VIRKKI OY  
 LOGISEC OY  
 NUMMELAN  
 MATKATOIMISTO  
 TORNION ASENNUS OY  
 VALVOVA OY  
 TURVARATKAISUT

**Juoksija:** LAINE EERO  
**Tukijat:** KOTAMÄKI ELINA  
 KUKKONEN HELENA  
 LAINE MARJA-LEENA  
 LAPPALAINEN JARKKO

**Juoksija:** PAJASMAA SANNI  
**Tukijat:** JÄRVENPÄÄN  
 KUKKATALO  
 KORKKITRIO OY

**Juoksija:** KORHONEN OONA  
**Tukijat:** LEIVO PANU  
 AIRAKSINEN KATJA  
 KORHONEN INKERI  
 KORHONEN MARIA  
 NURMIJÄRVEN  
 RAKENNUSPELTI

**Juoksija:** NURMINEN MINJA  
**Tukijat:** KELOKASKI RAIJA  
 KINDT JANI  
 NURMINEN KRISTIAN  
 NURMINEN DAN  
 NURMINEN CARITA  
 NURMINEN NOOMI  
 NURMITAPETTI OY  
 PATOKOSKI MERJA  
 PRIMACOLOR  
 PUUSTINEN VIRPI  
 SÄRKÄ ANTON  
 SAMI KINDT OY  
 TANTTU EINO  
 TILITOIMISTO  
 TERTTU PÖYSTI

**Juoksija:** KETOMÄKI MATIAS  
**Tukijat:** HEINOLAN  
 LUKKOHUOLTO OY  
 HOLLOLAN VIILU JA  
 LAMINAATTI  
 KANNONPUU OY  
 KOSKEN  
 ALUMIINIVALMISTE OY  
 LASILIIRI OY  
 PROFIL-LISTA OY

**Juoksija:** PAJASMAA EMMI  
**Tukijat:** JÄRVENPÄÄN  
 KUKKATALO  
 KORKKITRIO OY

**Juoksija:** KORHONEN RIKU  
**Tukijat:** AIRAKSINEN TIMO  
 KORHONEN MATTI  
 KORHONEN LASSI

NIKKILÄ JUKKA  
 SALO BIRGI

**Juoksija:** VÄISTÖ SERA  
**Tukijat:** J V-PELTI OY

**Juoksija:** KOTAMÄKI JENNI  
**Tukijat:** SOFTMAGIC OY  
 VIIRIN KIRPPIS

**Juoksija:** KANKAANPÄÄ JUSTUS  
**Tukijat:** KANKAANPÄÄ KOSTI

**Juoksija:** RANTALA JUHO  
**Tukijat:** TEHOMAA  
 AILA JA RAIMO

**Juoksija:** HYVÖNEN SALLA  
**Tukijat:** HYVÖNEN TAINA

**Juoksija:** LIPPONEN MILJA  
**Tukijat:** KEMPPAINEN MIKA  
 LIPPONEN MAIIJA

**Juoksija:** HENTTONEN JUHO  
**Tukijat:** TUOMI SAIJA

**Juoksija:** POHJONEN MARKUS  
**Tukijat:** PORVOON  
 TERAPIATIIMI

**Juoksija:** KANKAANPÄÄ  
 JONATAN  
**Tukijat:** KANKAANPÄÄ KOSTI

**Juoksija:** HUUSKONEN JUUSO  
**Tukijat:** HUUSKONEN TAIJA

**Juoksija:** HUUSKONEN AAO  
**Tukijat:** HUUSKONEN TAIJA

**Juoksija:** LATVALA OSKARI  
**Tukijat:** LATVALA MATTI  
 SILLANPÄÄ RAINER

**Juoksija:** SAARI JAMI  
**Tukijat:** SAARI JARNO

**Juoksija:** VINKKI KATI  
**Tukijat:** TMI KATI VINKKI

**Juoksija:** KÄYHTY NIA  
**Tukijat:** HUUSKONEN RAMI

**Juoksija:** SAVES NELLI-EMILIA  
**Tukijat:** TIAINEN ANU

**Juoksija:** OHLSTRÖM SARA  
**Tukijat:** OHLSTRÖM KATRI

**Juoksija:** SAARI JEMINA  
**Tukijat:** SAARI KIRSI

**Juoksija:** KÄYHTY SAMU  
**Tukijat:** HUUSKONEN RAMI

**Juoksija:** PITKÄLÄ SILVA  
**Tukijat:** PITKÄLÄ SATU



Ennätyksellinen osanottajakaarti starttaamassa Kunniakierrokseen

